

生活報告

105305110 企管四 董庭瑄

學校介紹及課程資訊

Esade 隸屬 Ramon Llull University，包含商學院和法學院，法學院位在巴塞隆納市中心而商學院則是在 Sant Cugat 郊區，Esade Business School 是歐洲商院名校，擁有多項國際認證，EQUIS, AACSB 和 Association of MBA's，重視團隊合作和企業社會責任。課程方面非歐盟學生最少要 23ects，最多可以到 33ects，選擇很多，人管、行銷、供應鏈和財務都有，除了商業課程外還有文化和商用英文可以選，以下是我修的課程：

(1)Español Intensive Principante(2ects)

開學前兩周的密集西文課，fall 交換的話大概會在 8 月底開始，很推薦密集課，這兩個禮拜是西文進步最快的時候也是一個認識朋友的好機會，在選課前會有線上測驗，依照結果去選擇適合的課程，在上課當天才會公布班級名單，開始上課後覺得程度不適合老師會幫你調整，早上九點到下午兩點，中間休息半小時，每天資訊量非常多也會有作業，上課方式重視口說，很多分組練習和小遊戲，老師有時會在課堂結束時透過 khoot 幫我們複習當天所學的主題，有期末考，考聽說讀寫。

(2)Español Elemental(2ects)

學期中的西文課，但班級程度會因選課人數作調整，這學期西文課只開兩個班，elemental 的程度適合密集課上基礎班的學生，我的老師是 Vanessa，前半的時間都在複習密集課的內容，但補充的東西會多一點，之後就會有新進度，主要是時態的部分，班上只有 7 個人所以練習機會非常多，而且是全西文教學，聽力會進步很多，上課方式通常是一堂課介紹一個時態，會用剩下的時間反覆做練習，口說寫作都有，一周 3 小時，跟密集課一樣，每周都有作業，有期末考，也是聽說讀寫。

(3)Spain and Catalunya Today: Recent History, Current Affairs(5ects)

歷屆學長姊都很推 Alex 的課，也是多數交換生會選的，這堂課主要是介紹西班牙的歷史，也會提到很多跟加泰隆尼亞獨立有關的議題，而且可以從課堂上聽到很多時事，除了每周的學生報告外，老師也會每週跟我們說西班牙近期的政治，像我這學期去剛好遇到之前支持加泰隆尼亞獨立那些官員的判決和西班牙選舉，Alex 都會做詳細的介紹，這堂課很重出席，只能缺席兩次，上課不能用 3C 產品，有一個博物館學習單，可以 1-3 個人一起，一個小組口頭報告(1-3 人)，一個至少 4 頁的個人書面報告，期中期末 mini test，50 題選擇。

(4) Art and Culture in Spain and Catalonia: 2000 years of Beauty(5ects)

這也是 Alex 的課，介紹很多西班牙的藝術家—畢卡索、米羅和高第，還有其他文化主題，像是鬥牛和足球，最實用的部分就是食物和節慶，老師會介紹很多美食還有近期會舉辦的活動，時間費用地點都很詳細，能更加認識西班牙文化，很推薦這堂課，評分方式跟歷史那堂差不多，一個小組口頭報告，一個個人書面和期中期末 mini test，重出席不能用手機。

(5) Never Too Many Movies: Spanish and Catalan society through Cinema(5ects)

這也是 Alex 的課，他開的三堂課我全都有選，這堂課顧名思義就是每節課都在看電影，透過電影認識西班牙社會，老師會挑一些在西班牙評論很好或是具有討論議題的電影，課後會提出一些問題讓我們思考，要上傳心得到學習平台上，一樣是一個小組口頭報告，老師隨機分組，大概 5 個人一組，一個個人書面報告，期中期末 mini test，適合喜歡看電影的人。

(6) Marketing Research for Decision Making(2ects)

這堂是由兩個老師開的，只上六周，其中一個老師著重在行銷研究的方式和類別，另一個則較偏重評估樣本數，需要計算還會用到一些基本的統計，因為只有六堂課，內容很淺，就是大概念而已，但兩個老師都是在業界待過的，會用很多例子來解釋和討論，幾乎每堂課都有作業，大部分是小組作業，5-7 個人一組，最後有一個個人書面作業 key take-aways，整理每堂課重點還有一篇 reading 心得，老師每堂課都會上傳跟課堂內容相關的 reading，選一篇寫就好，沒有報告和考試，重視出席和上課參與度。

(7) MFGV: Derivatives(4ects)

其實就是衍生性商品，這堂課老師很重視自學，課前一定要預習，每堂課都會有課前小考，3 題是非題，小組可以一起討論，每周都有 3 題計算題當作小組作業，常常檢討小考和作業就花了半節課，唯一讓我覺得收穫比較多的是 trading game，學期中會有大約一個月的時間在 CME Group 的網站進行虛擬交易，用芝加哥交易所公布的價格來交易選擇權和期貨，小組競賽總結果會列入期末評分，學期成績包含小考、作業、trading game 結果報告和期末考，考試有是非和計算，會給公式表。

生活及文化交流

食

當地的吃飯時間是下午一點和晚上八點，通常進餐廳至少要 10 歐，午餐時間會比較便宜，他們會有 menu de dia，大約 13 歐左右然後包含前菜主餐飲料和甜點，

但自己煮還是省很多，常見的超市是 Mercadona 和 Condis，平常在學校午餐不是帶便當去學校就是吃學餐，7.75 歐可以吃很飽。

衣

Zara、Bershka、Pull&Bear、Stradivarius 都很便宜，而且選擇很多，大部分集中在加泰隆尼亞廣場旁邊，11 月的黑色星期五和 1 月初三王節後都有折扣，離巴塞市中心大約車程 40 分鐘有一間大型 outlet，La Roca Village，買知名運動品牌蠻便宜的，接駁車來回 15 歐。

住

學校不在市中心不方便，宿舍對不是每天有課的人不適合，加上費用太貴，一個月要 800 多歐，所以大部分學生都是在市中心租房子，很多租屋網站可以參考，像是 idealista、uniplaces、aluni 或是 facebook 租屋社團，我是用 Aluni 這個網站租的，以日計算，最少 31 天，專門租給學生，有些顯示的價格是含水電有些沒有，包括在內的比較好，像我的不包含通常每個月會比網站預估的再多 10 幾歐，照片和實際房子不會落差太大。至於區域的部分擴展區 Eixample 和恩典區 Gracia 離市中心近，而且都有 FGC 車站，若住在車站附近上學較為方便，我住在恩典區，距離車站走路 10 分鐘，治安還不錯，一個月大約 460 歐。

行

Esade 位在 Sant Cugat，要搭 FGC 再走 15 分鐘到學校，或是搭 L8 公車但一小時只有兩班，Sant Cugat 屬於 zone1，買三個月的學生票最划算 T-Jove 105 歐，之後看剩下的時間決定要買什麼，通常是買 T-10，10 趟 10.2 歐，不過 2020 年巴塞的交通票價好像有調整。巴塞對外交通非常方便，跨國界多為 Flixbus，西班牙國內是 Alsa，甚至可以到葡萄牙，火車的部分則是 Renfe，費用會比巴士貴一點但提早買有時還算便宜，至於國際班機很多，最便宜的是 Ryanair 和 Easyjet，航線最多的是 Vueling，到機場的交通有火車和巴士，T-Jove 可以搭火車，最方便省時的是 Aerobus，從加泰隆尼亞廣場直達機場單趟 5.6 歐，來回 10.2 歐。

學校活動

學校時常會寄信通知一些職涯活動或是課外課程，像是 Fintech 工作坊之類的活動，然後開學前上西文密集課的時候會有 walking tour 和 bus tour，帶交換生認識巴塞。

交換注意事項

簽證

西班牙學生簽申請很容易，上網下載申請表填寫，事先準備好所需資料，等收到

入學通知就可以去辦理，費用好像是 2100 台幣左右，繳完資料大約兩個禮拜就會收到郵件通知領取護照。

開戶

只待半年通常較難開戶，不是每間銀行都可以辦理，通常需要居留證 NIE，西班牙兩間最大的銀行分別是 Santander 和 La Caixa，Santander 沒有居留證就不給開戶，問了好幾家都不行，La Caixa 每間規定不太一樣，開戶前最好多問幾間，有些可以用護照開戶，我最後是在巴塞隆納大學附近的 La Caixa 開戶。開戶資料需要護照、保險單、入學證明還有西班牙居住地址，最好是確認租屋處之後再去處理，每個月會從戶頭扣 10 歐的保險費，開戶後正常大約一周可以拿到 Debit Card，但我快三周才拿到，不要奢望西班牙辦事多有效率，但這張卡確實很方便，不用放一堆現金在身上，整個歐洲都能刷也能領錢，可以用網銀和 app 確認戶頭餘額。至於關戶時需要回到原開戶銀行，還要資料證明要離開西班牙，可以拿房租合約給他看就好，最後會把卡收回去，退回帳戶剩下的錢，簽一張停止扣保險費的單子這樣。

電信

最大的兩間電信是 Vodafone 和 Orange，都很多人用，我是買 Vodafone 的預付卡，一個月 10 歐 5G，租屋處和學校都有 Wifi 所以很夠用，不限國家，非歐盟國也可以用，有時還會多送 10G，像是暑假和聖誕節，而且可以線上付款，不需要每個月都去門市繳錢，很推薦。