

## 個人交換心得

整體來說，在交換前我滿建議可以先想好你想交換的原因，特別是「到北京（中國）交換的原因」，這有助於之後規劃自己的交換生活，像是我當初比較希望藉由交換的時間嘗試不同領域的課程並累積實習經驗，因此並不期待每月出遠門兩三次，甚至後來因為需要花費較多時間做報告導致無法安排旅行，也不會感到太遺憾或是難過。也有不少朋友立志走遍中國各省，因此花很多時間在各處旅行。當然，也可以在實習結束之後密集安排旅行，那可能在課業上就不要選擇太重的課程。北京歷史悠久淵博，有許多別具意義的歷史古蹟，整個城市即使是最熱鬧的三里屯，我也覺得並不是很好玩很好逛。不用期待北京會有上海的時尚新潮，在許多公共建設、交通工具、文化習性上都還保留著比較傳統、古老的習慣，像是認識的杭州人就經常抱怨北京的排水系統不好，雖然北京也不常下雨就是了；或是北京車子真的沒有在禮讓行人，隨地吐痰的情況也滿普遍出現在中老年人身上，但是北京有北京的好。其實最後要離開北京的時候我並沒有很悲傷或是不捨，可能是因為收拾行李收到快瘋掉了，也有可能是因為覺得在北京收穫的一切比較像是自我的成長而不單純是在當地的美好回憶，只是剛回到台灣的時候會有點不習慣身邊都是台灣腔XD和去歐洲、美國、日韓等熱門交換國家相比，去人大交換在硬體環境（像是宿舍什麼的）條件上可能確實沒有那麼好，也不能趁機周遊歐洲列國、學習另一門語言等等，但是也會有不同的收穫與成長，也可以看見波瀾壯闊的景緻，也能學習獨立堅強，也是有語言文化的差異與交流，並且會有種很真實的受到北京洗禮之感。去北京（中國）交換也有一些獨特的好處，像是不用擔心住宿問題、離台灣很近想家的時候很容易飛回來、寄明信片或是寄東西回來很便宜（行李超重的罰款也比較便宜）、還是可以一直喝手搖杯吃中式料理。雖然我的交換心得好像感覺很厭世，但是對於來人民大學交換，我並不後悔，也覺得是一段收穫滿滿的旅程，不僅達到了自己預設的目標，還結識了來自台灣和中國的朋友。我不敢說自己多喜歡北京，但是在這個城市確實已經留下難以忘懷的回憶，如果要

說，比較可惜的還是花太多時間重做報告加上天氣變冷之後一直不想出門，所以還是有許多風景、景點只能有緣再見，甚至許多想二訪的地方都來不及再細細品味就匆匆忙忙離開了（我當時一考完期末考就回台灣了~）。如果有餘力的話，我只能說，其實當地學生真的不是比我認真很多的在上課，所以適時的旅行還是沒問題的！