

生活報告



簽證：

台灣赴英國半年不需要簽證！不過每次出入境時都要記得帶學校的Offer letter(一定要帶！)及相關證明文件(住宿證明、財力證明、保險等)才不會被入境官刁難～英國的入境官是出了名的嚴格，如果文件不足讓入境官懷疑你赴英國的動機不單純的話他們是有權將你直接遣返的。

* 因為英國的學期制是上課—放假—考試，如果放長假期間有頻繁出入境英國時一定要記得跟入境官解釋清楚自己之後還會因為考試而回來英國！

銀行：

我在英國並沒有開戶，而是選擇辦理HSBC匯豐銀行的運籌理財+攜帶少量現金+海外刷現金回饋高的信用卡去。在這邊推薦匯豐的運籌理財，因為匯豐在

歐洲據點多，且其本身是英國的銀行所以蠻方便的，而英國消費大多使用 contactless(感應式)無現金交易，消費時直接感應debit card從帳戶扣款(* 會依照匯率計算)也很方便。運籌理財唯一的缺點是要先放台幣70萬在戶頭裡，如果戶頭餘額不足每個月會被扣帳管費，所以要常常注意自己的餘額。

電信：

我直接在Heathrow機場sim卡販賣機購買EE的預付卡，方案是每月30GB，1,200台幣左右，上網儲值就可以使用，去歐洲旅遊也沒什麼問題。

交通：

飛機：Sussex大學的地理位置很棒，離Gatwick機場跟倫敦都非常近，我來英國交換的每個週末都會安排去歐洲或在英國國內旅行，如果你是像我一樣愛旅行的人一定會很喜歡這裡！

鐵路：而來英國一定要辦rail card(16-25鐵路卡)，只要搭一趟到愛丁堡就會回本。另外，英國火車票有分很多種類，票價便宜的票種如super-off-peak雖然便宜限制卻也很多(如不能退票或限定特定班次等)，而如anytime day single則是最貴的，因為可以搭乘當日任意班次列車，網路上都會寫得很清楚，或是也可以參考火車票上的網址及code來參閱限制與使用說明。提早買一定比較便宜，可以在課表確定後就開始規劃往後行程，能夠為自己省下不少錢！

公車：可以下載Brighton & Hove Bus App，購買廣域(東至Eastbourne)季票(沒記錯的話是由一間叫Citymapper的公司提供的)。

宿舍：

與先前去Sussex大學交換的兩位同學不同(一個租房子、一個住校內宿舍)，我去的時候學校是將所有短期交換生安排住在鎮上的住宿(學校經營的旅館)。房型是兩人一間的套房，廚房等設備則是所有學生共用，如果有潔癖的人可以跟我一樣自己購買一套廚具(學校開學時會安排國際學生去郊外的ikea購物，可以順便添購)。我很喜歡住的地方！名字是Imperial Hotel，離公車站Palmeira Square約走一條街的距離，是直達學校的25X公車發車點(搭到學校約40分鐘)。Imperial Hotel位在Hove，離Brighton市中心的鬧區Churchill Square或大型超市Tesco都很近，而我最喜歡的是宿舍就位在海邊，每天清晨起床時都能眺望海面，黃昏走路回家時則能看見被夕陽渲染的紫黃色天空和大海，非常浪漫！(* 宿舍住一學期約 £1,620鎊左右，包水包電。)



宿舍房間內部。



Imperial Hotel宿舍就位在左手邊石磚小徑的盡頭。



總花費：

在英國的這四個多月我必須很坦誠地說我並沒有特別省，不過我的錢大多花在出去旅遊上面，英國的生活費其實並沒有大家所想像的那麼高昂，若是自己煮其實蠻省的。我的總花費約落在40萬上下，旅行了14國、也玩遍英國國內大小都市，對此我也很感謝我的父母，能讓我在二十一歲的年紀擁有一段在歐洲生活的時光。交換之於我更像是換一種方式生活，在交換回來後我也萌生了想要活得更好的想法，為了在未來達到這樣的理想，是不能再依靠父母、需要自己來努力的。

學校及課程介紹



學校正門。

學校介紹：

Sussex大學是英國排名前20的大學，因此學校設備非常高級，學校在接待交換生上也很有經驗；校內時常舉辦各式活動，當地也有台灣人協會可以互相照顧！這間學校最有名的課程是Development，不過商學院也蠻有名的，大部分課程都很精實，課前有大量reading要閱讀，時有討論也需要交Essay，可以在短時間訓練閱讀大量英文資料與寫作的的能力。

我在Sussex修的四堂課：

1. International Marketing

lecture+workshop，這堂唯一美中不足的地方就是他的workshop是早八還在遠的要命的偏僻角落上課。大致上來說這堂課跟行管很像，只是目標改為海外開發新市場，雖然時常要討論但因為先上過政大的行管所以銜接都沒有問題，而且我的組員都是英國帥哥讓我每堂課都很快樂！這堂課的期末是15分鐘團體報告跟2000字Essay。

2. Introduction to Business and Management

lecture+workshop，這堂課期中是考試(50題選擇題)、期末則是10分鐘團體報告。有非常厲害的Business Simulation教學軟體(不知道學校到底花多少錢做的)，會自己根據你所做的各種決策跑數據，就像真的在開公司一樣，還可以發行股票、跟銀行借款等等。雖然概念跟政大的管理學/企概是一樣的，不過教學方法與設備真的是天差地遠。

3. Japanese Advanced A

lecture+seminar+workshop，嚴格說起來這堂對我來說是英日文雙語課，老師上課會帶讀日本小說名作，然後讓我們即席翻譯。課間常常有漢字或單字小考，有時會根據課堂上讀的日本小說寫書評(作文)，而期末則是小說延伸議題討論的7分鐘全日文口頭報告，還有1000字的Essay。這堂課讓剛考過N3的我收穫很多，也補足了在台灣學日文時不會特別訓練到的口說和寫作訓練，很推！

4. Popular Music Cultures

lecture+seminar，這堂課的期中與期末報告是要各寫一篇500字與2000字的樂評。老師上課大部分在講音樂發展歷史與理論，但不會很無聊，因為大部分時候都是搭配YouTube和Spotify的音樂一起上課，讓我認識了很多樂風和一些西方經典歌曲。另外每個禮拜大概要讀1~2篇reading，seminar的時候會請每個人發表自己的意見，並且反駁或支持其他人所發表的論點。

Sussex開放交換生可以自由修所有的課、沒有學院限制，但是還是挑自己熟悉的領域比較好。我剛開學時本來想修一堂文學院的Creative and Critical writing，但後來發現loading 太重所以退選，而學校方面會指派一個advisor給每位交換生，如果課程有什麼問題都可以問他或請他幫忙！一個學期下來覺得最重的課反而是音樂&日文課，商學院的課真的躺著都能過，除了是自己熟悉的領域外，還都是group presentation反而比寫essay輕鬆。而英國在學術

方面真的很嚴謹，每一堂課很要求critical thinking還有引用reference的正確性。雖然我每次查資料都要查超久，但是感覺自己應該是有在進步的吧。至於來交換帶給我最大的改變應該是我開始敢於在課堂上發表意見這件事，相較於在台灣一直都是被動接受知識的一方，西方則是強調自主思考，不要一味接受他人的想法，在課堂上學生間或學生與老師間都會互相挑戰，在課堂結束後，不論是老師或學生都能有所收穫。



夏日的Brighton海邊。