

# 電子報四\_如何與外國人做朋友

## 企四甲 夏立心

剛到鹿特丹時，參加了一個學生組織叫 ESN(Erasmus Student Network)舉辦的新生訓練。為期三天，她會刻意將不同國家的人打散分組，因此組內會是來自全世界各地的學生。記得當初組上只有我一個台灣人和另一個中國女生，剩下都是與我們文化相差極大的歐洲人及美洲人。我發現，他們習慣跟文化相近的人聊天，或者說他們才有話題可以聊，因此不太會有人主動來跟我說話。對於台灣，甚至是亞洲一無所知，也不感興趣，他們根本不知道要跟我們說甚麼，或者也根本對台灣不感興趣。因此，我歸納出了幾個方法，好讓我們更容易跟外國人交際，讓我們更了解他們，也讓他們願意瞭解我們。大家可能會覺得交朋友哪有那麼難，不用特別去練習。但如果你可以擁有以下條件，在歐洲真的可以更容易融入大家！

### 1. 英文!英文!還是英文!

在歐洲交換，除了跟亞洲學生在一起外，碰到其他國家的人勢必都是要說英文的(除非你會那個國家的語言)。如果你連聽都聽不懂，講都不會講，這樣根本沒辦法聊天!目前英文還是世界最強盛語言，也是大家溝通的工具，若能流暢的表達出你的想法，想必也更能進入一些深入的對談~

### 2. 了解世界各個國家

當和外國人見面時，通常大家第一句都會問 where are you from?因此理解這世界上有哪些國家，他們的英文名是甚麼非常重要!因為如果你聽不懂他們說的國家是甚麼，或者你不知道在哪，就沒辦法繼續聊下去。所以，我會建議大家在去之前把所有的國家位置、英文名看一遍，表示出你對他們的國家有點了解也會讓他們更想跟你聊下去喔~

### 3. Billboard 音樂放口袋

大家都知道，西方人熱愛 party，而 party 中一定少不了音樂和酒。在 party 中如果你會唱那些歌，就能夠跟他們一起唱唱跳跳，融入在 party 中。但如果都不知道那些歌，也不會唱，那麼就會非常尷尬，而且也沒辦法好好享受。因此，我非常建議大家至少要會唱一些世界有名的流行曲，知道一些年輕人當紅愛的歌手，就算你不去 party，在日常生活中聊天也可以是很好的話題，用音樂來親近外國人。

### 4. 準備好你的人生經歷隨時分享

我發現在與人交談的過程中，擁有經驗可以分享是非常重要的!因為如

果你有各式各樣的經歷，當別人談到任何一個主題時你也可以參與討論，甚至分享更多他們不知道的事，引起他們的注意。相反的，如果別人討論的主題你甚麼都不知道，根本沒辦法加入討論，他們也不會特別對你有興趣。

想分享這個主題是因為對我來說交換生活中「人」占了非常大的一部分，幾乎無時無刻都可以看見人、與人互動，因此我希望能創造出很多良好且難忘的互動，這也是我交換生活快樂最大的原因。當然，在試圖融入他人的同時也要記得自己，不要因為非常想要融入歐洲人的圈子就做出自己其實不喜歡的事，在認識別人的同時，其實你也可以順便認識自己，知道自己適合哪種人，知道自以該如何與別人相處。

每個人都可以為自己的交換生活設下幾個目標，我的目標是更認識歐洲的人事時地物，有的人是想到 20 個國家旅行，有的人想練好當地語言，我覺得難得有一段長時間可以做自己想做的事，就放手勇敢去做吧！