

108學年第一學期交換（Fall - 2019年9月）

電子報2

里爾篇

天氣

我剛到里爾的時候是八月尾，當時的天氣還是30幾度甚至有到40幾度的高溫，一直到九月尾才開始慢慢轉涼。里爾因為地理位置在北邊，冬季會比其他中部或南部的法國國家來得冷，秋季不太會下雨，但冬季的時候常常會有小雨，但不像台灣是濕冷，所以不會覺得不舒服。

語言

法國主要語言是以法文為主，只要出了學校多數的法國人平常都只講法文，所以英文並不是他們熟悉的語言，如果一句法文都不會要在法國生活可能會有點困難，建議先學習簡單的法文再過來，當然如果實在沒辦法溝通比手畫腳或是使用翻譯軟體也可以。

電信

在去法國之前我現在網絡上買了旅遊專用的電話卡（Vodafone），十英鎊一個月有6GB的網絡和無限通話（歐洲通用），之後的每個月定期充值，但也可選擇先暫時使用旅遊專用的電話卡之後再辦當地的電話卡，費用比較低，通常免費通話費和網絡也會比較多，但需要簽約和解約的部分比較麻煩。歐洲的電話卡都是通用的，所以旅行的時候不管是哪個國家的電話卡都能正常使用不必擔心。

銀行卡

在歐洲刷卡都非常方便，所以可以先在台灣辦海外刷卡回饋高的信用卡，如果攜帶很多現金，想辦歐洲當地的銀行卡，在迎新活動當天會有銀行人員（HSBC和BP）到校駐點，只要備好相關證件和文件即可。如果有申辦歐洲當地的銀行卡，離開前一定要關閉賬戶，避免被盜刷。

需要準備的物品

發熱衣：如果是冬季來交換，發熱衣一定要多備幾件，在歐洲只有UNIQLO有賣，價格都在15歐左右。

文具類：在這裡買文具比台灣貴很多，帶一些基本的來就好，不必帶太多。

其他建議攜帶物品：防盜包、貼身腰包、手機吊繩、藥品、大頭貼照、真空壓縮袋、行李稱、珍奶吸管

不用帶：

食物：歐洲的亞洲超市非常多，各式各樣的調味料、餅乾、泡麵等都很容易買得到，價格也比台灣稍貴一點而已，所以可以不必帶太多。

冬裝：我剛好交換的時候是冬季，所以帶了很多很厚重的衣服，但來了之後發現歐洲的冬裝衣服、毛帽，手套，圍巾等配件選擇很多，價格也不會太貴，行李超重的話可以取捨一下。推薦商家：Primark，歐洲平價大型服飾店，在里爾市中心Euroille就有一家。

保養品和護膚品：在歐洲的天氣十分乾燥，所以從台灣帶來的保養品可能並不適合在歐洲使用，建議可以在當地買歐洲品牌會比較合適，而且價格很多都只是在台灣看到的一半或以下，還有很多當地很受歡迎的品牌在台灣並沒有進口，來到歐洲可以趁這個機會體驗看看。

交通

里爾的交通工具主要就是公車、電車和地鐵，票價有分一次票、十次票、三站票、一日票、兩日票、月票等等，可以根據自己的需求購買。電車和地鐵線都很簡單，不會迷路，至於公車，在里爾交換了一學期都沒有搭過就不分享了。

超市

里爾算是一個超市很密集的城市，比較常見的有Carrefour、Lidl、Monoprix等等。

E.Leclerc：這一家就在電車終點站Eurotéléport（地鐵也可到），從學校去很方便，屬於大型超市，售賣的東西都很齊全。過條馬路就是巴黎士多（Paris Store），是很大型的亞洲超市，想吃亞洲食材、包括新鮮蔬果肉類，餅乾零食等等都可以找得到。

Picard：算是一個專賣冷凍食品的天堂，有冷凍熟食和半加工品都有，選擇非常多價格也不貴，有時候懶惰下廚這就是很好的選擇。

如有其他疑問，歡迎私訊我的FB: Shao Yuin Teoh/ Instagram: @yuin.in.europe