

生活報告



Burgundy school of business

企業管理學系四年級 張寬渝

交換學期：2019 秋

壹. 交換學校介紹

第戎高等商學院（Burgundy school of business，以下簡稱BSB）位於法國勃根地地區的首府-第戎（Dijon），勃根地地區以其歷史建築，美食，葡萄酒和葡萄栽培出名。而第戎也是法國美食之都之一，蝸牛、芥末、勃艮第牛肉等都是第戎的傳統美食，第戎附近也是法國勃艮第葡萄酒產區（AOC Bourgogne）。總體來說，第戎是一個非常適合生活的小鎮，相較於巴黎的繁華與都市感，第戎的生活步調較為單純，並不是一個會有很多觀光客的地方，在這裡的人幾乎都是居民或是學生。不過這個城市卻充滿歷史並富含文化，物價也相較於大城市來得低很多，治安也相當良好，很適合想要在交換期間脫離世俗、獨享清幽、思考人生、構築未來的人。

BSB是一所於1899年由當地的工商業協進會CCI Cote d'Or在勃艮第酒商支持下成立的，為法國歷史最悠久的商學院之一，其中以葡萄酒碩士課程最為特別，不過大學部的交換生比較少有機會上到這種課程，但春季的交換生會有一堂Wine Tourism的課程，如果對紅酒有興趣，記得要選擇春季來交換（秋季沒有）。

貳. 課程介紹

這個學期我一共修了三門課，分別是Digital Communication、Intercultural Management and Communication、French Culture and Society，下面會分別詳細介紹這三門課。研究所的課程可能好一點，不過BSB大學部的課程，無論是在師資、課程架構、內容充實度、教學方式、學生素質，我覺得都還是差政一大截，不過也有可能這就是法國的教育方式，但說實話，這樣的教學我認為是學不到東西的，所以如果你是一個非常想要在交換期間，充實自己的專業課程知識的話，這所學校的課程可能不適合你；但如果你只是想在交換期間隨意拿個學分，重點放在歐洲旅遊或生活體驗的話，那這所學校對你來說應該是不錯的選擇，課程整體來說不算太硬、偏輕鬆。

一. Digital Communication

這堂課主要目標是學習數位行銷、社群媒體、廣告等。而這堂課的運作方式是「老師丟出一個Topic」→「學生分組討論該Topic」→「學生上台報告該Topic」，也就是所謂「翻轉教室」。但美其名是翻轉教室，實則是你什麼都學不到，因為在課程一開始，老師基本上只會丟出主題，例如他會說這週主題是「Website」，然後幾乎什麼都沒教，就要學生進行分組，自行上網搜尋有關「Website」的資訊，然後進行分組討論，製作簡報，接著上台報告。這門課每次上課老師都會重新分組，而且是本地生法

國人與交換生共同上課的，所以每次上課都會跟到不同的組員，可以藉這個機會認識很多法國人與交換生。整體而言並不是很推薦這門課。

二. Intercultural Management and Communication

這門課的學生都是交換生，來自世界各地，歐洲、亞洲、美洲、非洲等地的交換生齊聚一起上課，會介紹一些跨文化的溝通與領導等等，以及探討一些文化差異、制度差異，透過老師引導學生討論、發言，發表自己的文化介紹給大家知道，算是一堂蠻輕鬆的課。這門課有一些小作業，像是寫自己國家的笑話、上台簡報自己國家的發明物品、自己國家的英雄，最後期末時會分組上台演戲，主題也是與文化差異有關。

三. French Culture and Society

顧名思義這門課就是介紹法國的文化與社會，會介紹法國的國旗組成、法國的歷史、法國的英雄、法國的文化、教育制度、旅遊的景點、美食等等，各種與法國相關的事物，老師都會介紹的蠻詳細的。這門有期中期末各一個小考，都不算太難，如果上課有聽應該都寫得出來，然後期末要交一個五頁的報告，內容是寫法國與自己國家不一樣的地方。

參. 生活及文化交流

一. 住宿

你可以選擇法國政府的CROUS宿舍，學校會幫忙安排，這種宿舍分為距離市區較遠的、以及位在市中心的（方便上學及採購，建議住在市中心這間）。距離宿舍較遠的CROUS雖然較便宜，不過要去上學及採買食材要搭輕軌去，累積下來交通費也是不便宜，不推薦。而我住的是位於市中心的CROUS（走路到學校10分鐘），房型為單人房，廚房衛浴共用，男女混宿，一個月是250歐元，含水電，算是一個經濟實惠的宿舍，但衛浴就沒那麼好，為按壓式噴水的那種，不是蓮蓬頭，不過每天都會有打掃人員清潔，其實公共空間算是蠻乾淨的。另外學校還有女子宿舍，在學校旁邊，一個月是350歐元。

二. 交通

A. 抵達第戎：抵達第戎大致有兩種交通工具：火車以及巴士。可以從戴高樂機場（CDG）或巴黎（Gare de Lyon站）搭TGV火車直接到達第戎，時間大約是1.5~2小

時，但也比較貴，大約要30歐以上。另外第戎與戴高樂機場來往的TGV班次很少，如果從第戎要去戴高樂機場搭飛機，火車時間有時候很難配合班機時間。另一個交通方式是巴士，巴士雖然比較便宜，第戎與巴黎之間的巴士，最便宜可以買到5歐，最貴也只要約莫12歐，但花的時間就比較久，大約要4小時以上。

B. 第戎對外交通：

1. 鐵路：第戎站是第戎境內最主要的火車站，該站每天都有前往巴黎里昂站、馬賽聖夏勒站、里昂帕丟站、里爾歐洲站、戴高樂機場、南錫站、梅斯站、尼斯站、蒙彼利埃聖羅克站、斯特拉斯堡站等地的TGV列車，以及前往貝桑松維約特站、馬孔站、巴黎貝爾西站、圖爾站、聖皮耶爾德科爾站、蘭斯站、貝爾福站等地的TER列車。每天晚上還有一趟Thello列車，可直達米蘭和威尼斯。交通位置算是蠻方便的，缺點就是火車票價有時候不是那麼的親民，想買到便宜的票，可能要提早很早買，或是如果你會常搭法國國鐵SNCF，可以辦一個什麼學生卡的，會省很多錢。不過法國的火車誤點跟罷工也是常有的事，很可能會讓你計劃趕不上變化，我有好幾個同學都因為車票被罷工取消，要臨時改訂其他交通工具，可能也不是那麼的方便，不過這種都說不準，一切都是天意。（寫這篇文章的當下，法國正在進行規模史上最大的罷工呢，巴黎地鐵完全癱瘓，法國國鐵幾乎都取消班次了，這場罷工持續了兩個多月）
2. 巴士：學生的省錢好工具，就是搭巴士啦～巴士種類有很多，最常搭的就是flixbus了，來往歐洲各國的好幫手，而且如果你有國際學生證，票價還可以再打九折。第戎有很多flixbus直達各個國家，像是瑞士日內瓦（4小時）、意大利米蘭（10小時）、威尼斯（12小時）等等。也可以從第戎搭巴士直達很多法國的城市，像是里昂、史特拉斯堡、科爾馬、巴黎、馬賽等等。不過搭巴士的壞處就是時間拉很長，要到比較遠的地方常常要搭夜車，會增添旅途中的疲累就是了，不過身為窮學生，巴士真的是最佳工具。
3. 第戎市內交通：第戎有軌電車1號線（Dijon Gare — Quetigny Centre）、2號線（Zénith Valmy — Chenôve Centre），如果住比較遠，可以搭乘輕軌至學校。另外輕軌也可以搭到大間的家樂福及百貨公司（Toison d'Or），那邊賣的東西很齊全，也有ZARA等服飾品牌。

三. 生活機能

第戎的生活機能齊全，有很多超市，像是家樂福、Monoprix、Casino等等，另外每週二五六會有中央市場，販賣很多蔬菜水果與海鮮、肉類等等。而較遠的地方有大型家樂福，IKEA。第戎市中心也有麥當勞、H&M、歐舒丹、subway等等。

四. 銀行開戶

銀行開戶學校有合作兩間銀行，分別是法國興業銀行（Société Générale）、BNP，在這兩間銀行開戶學生都是不用錢的，不過值得注意的是，法國人的效率真的奇差無比，我是在興業銀行開的戶，從我到銀行辦資料跟手續就花了1~2週的時間，在等我拿到帳戶及簽帳卡，已經是一個半月後的事情了。總之要在法國開戶需要有相當大的耐心，不過也是有人很快就開好戶的，這個完全取決於你遇到的專員。另外在法國開戶都要先去銀行事先預約喔，很少能讓你當場開戶的。開戶記得備妥你的護照、入學證明等資料。

再跟大家分享一個小故事，上面有說到在學校合作的銀行開戶應該是不用錢的，但我莫名其妙還是被扣了快50歐元，銀行那邊說是保險費，之後會還給我，我去問他就說下週會還，等到我下週去，他又說是下週，就這樣無限循環...，讓我跑了好幾次銀行去討錢。等到我快要關戶離開第戎的時候，錢才終於回來。總之選擇法國交換就要做好跟法國人效率戰鬥的準備。

伍. 交換生注意事項

一. 簽證

法國簽證在拿到入學通知書後，就可以馬上去辦理了，辦理簽證也是一個漫長的過程，需要準備蠻多資料的，這個部分網路上都可以查得到，就不在這邊追述了。辦法國簽證是需要面試的，會用中文跟英文做簡單的面試，不過都是很簡單的問題，像是為什麼去法國交換等等，然後面試的部分是8000台幣，簽證又要2000台幣左右，加起來也是一筆不小的數目。不過如果你有「歐盟學生」的簽證，包含法國簽證，在巴黎進去博物館幾乎都是不用錢的喔！包含羅浮宮、凱旋門、畢卡索博物館、奧塞博物館...等，詳細博物館名單可以上網查詢，千萬不要花了冤望錢買門票進去！

二. 出國機票

出國機票是越早買越好，另外提供大家一個購買機票的管道，就是「學生機票」，只要你有辦「國際學生證」就可以購買，國泰跟華航這兩家公司有提供學生機票。學生

機票有機會可以買到很便宜的價格，但也不一定，還是要自己多比價看看。而學生機票的好處就是可以彈性更改機票時間，不過要透過旅行社更改，然後托運行李重量有40公斤可以使用（一般為30公斤），非常的充裕。這邊提供我購買機票的價格，從高雄小港機場起飛，香港轉機，最後到戴高樂機場，這樣「來回」總共是新台幣20207元，而我大概是出發前提早五個月買的。

三. 貨幣

在歐洲大部分都可以使用信用卡，如果你的信用卡有回饋，在歐洲刷卡是比較方便，建議不用帶太多現金，可以以刷卡的方式替代。另外 Apple Pay也很方便，建議可以使用行動支付，避免卡片一直拿出來被側錄卡號的風險。我在法國明明信用卡一直在身上，卻還是被盜刷，也想不出原因為什麼會被盜刷，唯一有可能就是拿信用卡出來付款時，被記下卡號之類的，所以建議可以將卡片做好防護措施，例如背面安全碼遮起來之類的，去餐廳吃飯也盡量不要將卡片交給服務生一個人拿走去結帳，在歐洲還是小心為妙。

四. 電話卡

法國有很多電信可以選擇，這個上網查得到資訊，不過這邊提供給大家我使用的電信：Free。這間電信可以搭輕軌到Toison d'Or，那邊才有門市。Free算是一間很便宜的電信，一個月8.99歐元，在法國境內4g網路有60G可以用，在歐盟國家則是一個月4G可以用，然後法國電話也是無限打，雖然他有時候訊號不太好，不過因為便宜，將就一下。他還有一個月14.99的方案，4g網路法國境內吃到飽，歐盟國家則是一個月25G可以用，網路用量大的人可以考慮這個方案。這家電信算是法國電信業者中最便宜的，他的方案優惠每期都不一樣，上面的方案僅供參考。另外要注意的是，方案合約記得看清楚，我就是因為在瑞士開了網路，才用50MB，就被收了50歐元，因為瑞士不是「歐盟國家」，這點大家辦合約的時候要看清楚。