

## 生活報告

105305008 企管四 林珮萱

### ● 學校簡介

納瓦拉大學成立於 1952 年，是西班牙最好的私立大學之一，被《世界報》評為西班牙頂級私立大學。榮登 QS 世界大學排名、泰晤士高等教育（THE）世界大學領域排名和世界大學學術排名（ARWU）等國際排名榜。

校園內很大，各院坐落於不同的建築物中，交換生比較常去的地方是位於學校入口不遠的商學院（Edificio Amigos）和行政單位跟部分西文上課教室的 **Central Building**。各建築內都有餐廳，商學院的是比較像咖啡廳的那種類型，主要販賣咖啡、三明治、麵包等等，另外也有販賣機跟簡單的星巴克吧檯。有些院則有 cafeteria，朋友吃過 Central Building 的學餐，覺得不錯。

學校網站：<https://www.unav.edu/en/home>

交換學生相關：<https://www.unav.edu/en/web/estudios/international>

### ● 課程

我選了兩門商院的課跟兩門西文課，因為課程人數限制，傳院的課沒有選上。我選的課都是 11 月底就結束所有課成了，但我室友就有些課的期末考在 12 月。

註冊成功後學校會給一組帳號跟密碼，可以用來登入所有納瓦拉的系統，主要課程的網頁是 ADI，公布的消息跟作業繳交都在這個系統內。

MIS ASIGNATURAS	MIS NOVEDADES	MIS ORGANIZACIONES
<p>Cursos en los que usted es: Alumno</p> <p>E-commerce (F. Económicas)</p> <p>Entrepreneurship (F. ECONÓMICAS)</p> <p>Español A1: Comunicación y cultura (Económicas 2) 1S</p> <p>Pronunciación y conversación inicial (octubre 1)</p>	<p>Acciones ▾</p> <p>Editar configuración de notificación</p> <p>► Anuncios (5)</p> <p>Última actualización: 13 de enero de 2020 4:55</p>	<p>Organizaciones en las que participa: Participante</p> <p>Coordinación 1º F. Económicas (F. Económicas)</p> <p>Anuncios:</p> <p>► Capacitarse para entender la Discapacidad</p> <p>Coordinación 2º F. Económicas (F. Económicas)</p> <p>Anuncios:</p> <p>► Capacitarse para entender la Discapacidad</p> <p>Coordinación 3º F. Económicas (F. Económicas)</p>

### ➤ E-commerce

很不推薦的一門課，教授口音蠻重的，旁邊美國交換生甚至問我教授在說什麼...課程內容很雜亂，每周都有一篇個案要看，但個案跟上課內容很多時候都跟電子商務沒有關聯；每個組都會被分配到一周的個案要報告，但教授時間掌控非常不穩，自己上完課後有些組只剩原定的一半時間可以報告。考試有三次，都是當場看完一篇個案後寫申論題，題目是根據他上課使用的理論，但很多理論甚至網路上也沒有什麼參考文獻，應用的方式也跟教授要求的不太一樣，不涼不甜內容也不太紮實。

### ➤ Entrepreneurship

這堂課只有 3 學分，主題跟政大的創創入門很像，整個學期都是教創投的內容要點，期末最終報告就是每個小組（約 3-4 人）生出一篇創業計畫書跟 7 分鐘的 Pitch，Loading 有一點重，但我自己很喜歡這門課，除了教授教得不錯內容也有規畫之外，跟組員的討論也很有意義。這堂課沒有考試，但如果最後報告成績不好的話（教授有給一個分數底標），12 月還需要回來補考，最後我成績是 94。

## ➤ Español A1: Comunicación y cultura

在這裡西文的課分成很多部分，而且都是用西文教學，所以真的建議來之前先學一點，不然很有可能根本聽不懂老師在上什麼課。進行分級測驗後學校會告訴你是哪個等級，就依這個級別去選課，如果實際上了覺得太難或太簡單也可以換班。

我比較幸運的是遇到會中文的老師，所以上課如果真的聽不懂的話老師會用英文跟中文再重複一遍。作業主要有兩個，一個是寫自我介紹的，另一個就是期末每個人都需要做一個短片，主要是介紹自己在西班牙的生活；考試的話有兩次，每次都分成口試跟筆試，筆試題目不難，上課講義跟課本看熟就沒什麼問題，口試的話是當天才會知道題目，通常是兩人一組去進行對話，我們班的情況是會有時間讓你準備，但實際口試的時候不能一直看小抄。

## ➤ Pronunciación y conversación inicial

這堂課 10 月才開始上課 (A1 的)，老師人很好，上課內容主要就教口說，像是發音規則、音調、連音等等，老師會配合一些影片做為教材，每次上課也都會跟 Partner 練習對話，有兩個作業跟一次考試，第一個作業是要跟 Partner 自訂一個主題去設計約 3 分鐘的對話，在期末會讓我們錄音，第二次作業就是針對第一次的錄音寫報告 (用西文寫)，不會太困難，主要就是檢討自己發音哪裡可以改進之類的。考試就考整學期教過的東西，一樣是筆試跟口試，口試進行的方式也是找原訂的 Partner 對話大概 1 分鐘。

## ● 西班牙生活文化交流

## I. 飲食

西班牙人吃飯的時間跟台灣不太一樣，所以餐廳的營業時間也有差別，通常 14-16 點是很多商店的休息時間，晚餐幾乎 18 點後才供應或開店，而週日真的是所有商店都沒有開，連超市都沒有，所以禮拜六一定要買好存糧。

我這學期在潘普洛納幾乎三餐每天都自己煮，比較便宜之外也是不太習慣西班牙重鹹重甜的口味，但這裡還是有很多很好吃的 pinchos！而且每週四晚上潘普市中心的餐館都會有優惠，一杯酒跟 pinchos 只要 2 歐左右，喜歡喝酒的話可以選這個時間去！

## II. 超市百貨

我家附近的超市主要是 Eroski 跟 Lidl，另外市中心比較大的還有 BM，裡面有賣可以現切的牛排！因為我跟室友每個禮拜去超市的頻率很高，所以後來我就辦了

Eroski 的會員（只要下載 APP 就可以辦了），有些優惠多少可以折個幾歐。

百貨就只有一家 La Morea，裡面有 Zara、Bershka、H&M 等比較大的服飾店，黑五的時候會有折扣，可以等到那時候買比較划算。

## III. 節慶

西班牙人蠻愛過節的，上學期主要的節慶有 9 月的 San Mateo 節、10/12 西班牙國慶日、11 月底的黑色星期五、聖誕節跟 1/6 的三王節。不過除了黑五跟國慶外我都在別的地方過節，基本上潘普市中心都會有一些小表演，但商店在節日幾乎都不會開喔！（除了黑五外）。

## ● 交換須注意事項

### I. 選課註冊相關

#### ○ 3 月底—註冊

一開始學校會要求填寫一些基本的註冊資料，那時主要需申請的就是海外醫療保險，我是直接保申根保險。

#### ○ 5 月中—西文測試

選課前學校會先給交換生做西文的測試，強烈建議大家有西文的基礎再來這城市交換，因為這邊西文課都是用西文教學。

#### ○ 5 月底—收到註冊成功信件

這時候就可以開始申請簽證了！

#### ○ 6 月中—選課

今年納瓦拉要求修兩門商院的課，最低學分 21，他們 6 學分的課就是一個禮拜上兩堂，各兩小時（但教授通常會提早半小時下課），大概 7 月的時候會加退選。

### II. 安全

潘普洛納真的是西班牙少數治安好的城市了，這個城市大多都是老人學生，所以出門就大概留意一下自己的包包就好，不太需要特別鎖起來，不過如果是跟不認識的人一起住，就要小心自己的財務，房間門沒辦法鎖的話最好去買一個防盜裝置，我是直接從台灣帶，到別國住青旅或飯店也會拿出來用，以免被偷錢之類的。巴塞隆納或馬德里這類旅遊城市就要很小心了！我到那邊都是背防盜包+密碼鎖還有貼身腰

包，也建議帶隻備用手機過去，以免手機被偷或掉了要在當地買，有其他國家的交換生一個手機被偷一個被海浪捲走...