

電子報 3:

### 冰島&挪威&義大利篇

這兩個國家是我非常推薦的，因為真的是太漂亮了。從哥本哈根到雷克雅維克，搭乘廉價航空 WOW Air 最佳票價是 3000 台幣來回。機票非常便宜，但是到了島上之後，可就一點都不便宜。遊冰島有兩種方式，第一種當然就是自駕，自己規劃行程，自己揪團分車錢，當然是最簡單而且便宜的，但是風險就是可能路況不熟，且景點間距離很大，怕駕駛太過操勞。第二個方式就是跟我一樣，報當地的 Day tour，有當地導遊會帶你去參觀各個景點，而且還會解說當地的地質成因，真的見證過去國高中學到的地理。優點是安全性的顧慮比較小，但是價格也比較昂貴，通常一個團落在 3000-5000 中。最推薦的就是要去泡 blue lagoon 的溫泉，跟黃金圈的瀑布、跟地熱的地形。當然絕對不能錯過的就是冰島的極光，因為在北極圈內，所以其實一天 24 小時都看得到，但是因為天氣因素，不一定每天都看得到。如果是為了極光，那我會很建議不管自駕與否，都報當地的團，因為當地導遊才可以很輕易的找到沒有雲層的觀賞地點。

但是冰島的物價真的超級無地高，一碗路邊小店的牛肉麵要價台幣 600，一包多力多滋要價台幣 200。所以如果入住旅社有廚房，建議去小豬超市買生鮮食品回來自己煮。或者跟我一樣，自備泡麵吃好吃滿。

挪威的峽灣，我也非常推薦。搭乘 Norwegian airline 到卑爾根(Bergen)來回機票只要 2400 台幣。我是參加當地的套裝行程 (Norway in a nutshell) 雖然價格很高 (大約 6400 台幣) 但是它包含來往峽灣的所有交通票，沿途的交通工具，會從客運、船 (開在峽灣) 到高山火車。把挪威的地貌景觀，一次看夠。這個票其實是可以更改日期的，如果在中途，有特別想在一個地方待，可以跟在買票時遊客中心的工作人員說欲更改的日期。我就在 Flåm (小村莊) 待了一個晚上。

挪威的物價是北歐五國第一高。光麥當勞一餐就要台幣 450。最普通的簡餐，都要台幣 800 900。儘管如此，我還是推薦一下馴鹿肉，滿特別的。而卑爾根市區，可以去爬附近的山，如果冬天去，就可以體會一下在雪山走路的感覺是啥。保證你不會想要有下一次。

千萬別忘記義大利，但是要特別注意安全。羅馬跟巴黎是歐洲惡名昭彰的兩個大城市。搭乘 Ryanair 會到羅馬偏僻地區的機場，還要付 shuttle bus 的錢。如果要直奔比薩看比薩斜塔的，在羅馬的中央車站，一定要非常小心。從羅馬到比薩大概 5 小時火車，但是比薩太小了，如果白天到，那登一下比薩斜塔，基本上比薩就逛完了。然而羅馬，卻是一個擁有非常多景點的地方，建議可以多花幾天，順便把台灣邦交國梵蒂岡也去一下。

南歐飲食物價確實親民，但是要特別小心扒手跟小偷，不然真的得不償失。如果有去羅馬競技場，我建議要買團體導覽票 (30 歐) 雖然有點貴，但是這樣你才可以到最上層，由上往下俯視，真的非常壯觀。

