



## 住宿費用 | 420 歐/月：約台幣 15000

個人經驗：

因為想說人生地不熟，所以我找的是在里爾的台灣寄宿家庭（如果有興趣的話可以再聯絡我～）。我問了身邊在外租屋的朋友，費用大概也是一個月 300~500 歐不等（都在里爾市區附近、大約 10 分鐘的地鐵車程），住在市區的可能就要 600~700 歐一個月，但好處就是走路就可以到學校（因為學校就在市區！），不用搭車通勤～所以看大家自己的偏好選擇。

小提醒：如果是喜歡參加晚上夜店或是酒吧活動的人，建議可以住在里爾市區附近，這樣就不用擔心地鐵或公車末班車時間的問題。

## 生活費 | 400 歐/月：約台幣 14000

大概包含以下～

### ✚ 手機費用 20 歐：

我買的是 FREE 電信的 100G 方案，雖然在台灣這樣的價格算還不錯，但不得不說 FREE 電信的網路真的爛到有剩，一個月大概有 30% 的時間是收不到網路或是網路不能用的狀態，但因為便宜，加上在法國地區以外每個月有 20G 的容量，所以還是硬著頭皮辦～另一個原因是，其他電信公司雖然收訊好，但是很貴（沒記錯的話 5G 容量就要 10 歐），CP 值最高的我覺得還是 FREE～

### ✚ 地鐵卡月票 29 歐：

因為我住在里爾附近的另一區 Lomme，所以每天要通勤大概半個小時到學校，因此我選擇買月票最划算，可以在一個月內隨意搭里爾的地鐵、公車或是輕軌。若評估之後發現買月票比較划算的話，建議一到里爾就先去地鐵的辦事處（Lille Flandres 站或是 Roubaix 站都有設點）辦理學生卡（26 歲以下才可以辦～），因為一到開學季就會超。多。人。

➤ 所需資料（就我印象中）：**租屋合約、護照、學生證（建議這些資料正本、影本都帶）、大頭照、辦卡資料（可以先去拿回家慢慢填）**等等。

當日辦可以當日拿到卡！辦好之後就可以有資格買學生月票，或是以優惠價買地鐵票！

### ✚ 一個月三餐約 300 歐：

**早餐 1 歐：**吐司、奶油、起司和牛奶（我是去超市買材料自己準備、平均下來的價格）

當然也可以選擇去外面的麵包店買，但真的貴．．．舉例來說，一個三明治（包火腿、起司）就要 5 歐、法國麵包 3~5 歐不等，一般在台灣也可以吃到的巧克力麵包也要 3 歐 QQ 所以真的是不得已才會在外面買。



**午餐 5 歐：**先推家樂福裡面賣的微波義大利麵（左圖），雖然熱量很高，但真的好好吃啊～～～一碗 3 歐多，但我通常還會買個生菜或是巧克力配，所以下來大概要 5 歐～至於學生餐廳，我只能說 SKEMA 的學生餐廳有非常大的進步空間...（我到現在還沒吃過。）

**晚餐 3.5 歐：**這是在我寄宿家庭的晚餐費～我問了在外租房子的同學，如果自己煮好一點、吃得飽的話一餐大概也差不多這個價位，如果煮少一點的話，也可能 1～2 歐就可以解決。

：：所以一天吃的費用大概就是 10 歐（約台幣 350）上下：：

P S 在外吃餐廳的費用一餐大約 15～20 歐（算是一般價格，義大利麵的份量大概是右圖那樣），很少可以吃到低於 10 歐的餐，不過我覺得我在歐洲吃的餐廳都不錯，沒有真的很雷～所以雖然價格不太親民，還算 okay！



✚ 生活用品：

可以到 SKEMA 樓下的大家樂福買，個人覺得生活用品的價格跟台灣的沒差太多，有些法國的牌子甚至更便宜，舉例來說一罐洗髮乳（一般大小）可以不用 3 歐，沐浴乳甚至 2 歐也可以買到（好用的那種）！女性用品也不貴，衛生棉我覺得跟台灣的沒什麼差，所以也不用真的從台灣扛一堆來，除非你是那種真的很挑或是很敏感的人。

**但！！是！！如果你也是隱形眼鏡一族的話**，建議保養液、食鹽水和隱形眼鏡都從台灣帶過來，因為這裡幾乎找不到食鹽水和保養液，我只有在荷蘭的藥妝店看過保養液，一瓶要 10 歐多...，所以再怎麼樣都從台灣帶來！至於暖暖包的部分，個人有個非常慘痛的經驗，我從台灣扛了五大包來(快 10 公斤)，結果最終只用了不到兩大包...，因為事實證明，只要戴手套就可以有和暖暖包一樣的暖度了 QQ

以上大概就是我在法國日常生活開銷的部分，如果有任何問題的話歡迎直接聯絡我的臉書（Annie Cheng）

也謝謝你願意看完我的分享 Merci!

