

## 生活報告

- 交換學校介紹及課程等學術方面資訊：



ESSEC 可以說是法國前三名的商學院，因此學生英文程度都很好，或許在台灣知名度不高，但在歐美是很有名且優秀的學校，在奢侈品、財務及行銷方面都是很有研究的。ESSEC 有跟 LVMH 集團合開一個學程叫 LVMH chair，可惜只有碩士生能申請，但從此便可以看出學校的厲害之處。校區包含 Cergy 及 La defense，但 La defense 為 MBA 上課地方，因此交換生主要上課地點為 Cergy。



它的位置不是位於大家熟悉的小巴黎，而是位於巴黎 95 省 Cergy 的一個城鎮，因此要去市區必須搭乘 rer A 線約 40-60 分才能到達。剛開始會覺得很久很浪費時間，但久了之後就會研發出自己在地鐵上消磨時間的好方法，像是看書、欣賞窗外景色！（因為在地鐵上網路極爛，你根本不會想要滑手機）

## 生活報告

ESSEC 的選課方式就是先搶先贏，在選課前會寄所有課程的教學大綱，但因為那份文件大概一兩百頁，所以可以參考他們的 excel 表，包含所有課程時間、語言、老師及課程代碼，然後再回去參照課程大綱。

學校會公布選課時間，請記得**算好時差**！如果想選的課是一些熱門課，例如 luxury marketing，務必先記好該門課程代碼，選課時間一到立刻填代碼登記。建議可以多選幾個備案，以免都沒選到。

課程分成兩種學期課與密集課，密集課主要是為期三天，一天 8 小時，相對學期課輕鬆，只要出席並繳交報告，就可以拿到學分，是很多交換生偏愛的選項；學期課程則是 10 週，一週一堂課，類似政大的課。

我這次交換期間總共修習四門課，分別是：

### CRM and Value Generation:

這堂課可以說是我在 ESSEC 最喜歡的一堂課，CRM 就是 customer relationship management 客戶關係管理，老師上課主要是用 ppt 授課，介紹 CRM 的理論及應用，中間也會邀請業界的講師進行經驗分享，讓你能夠理論和實務做結合。課程會有期末分組報告、完整報告書及期末考。

### AI and Big Data:

主要是在介紹 AI 的各種階段及理論，因為之前都沒有學過類似的課程，所以學了蠻多關於人工智慧的相關知識，中間有幾堂課為分組的課堂報告，最後一堂課為辯論，老師會有很多題目讓學生進行辯論，聽到來自世界各地不同的觀點，其實蠻有趣的。課程會有分組報告及期末 essay 一篇。

### Consumer Behavior:

這堂課也是收穫豐富的課，老師並不會每堂都用 ppt 上課，有時是用故事或是影片來介紹其中的理論，有時介紹完觀念後就讓學生在課程中討論個案，並且選一兩組自願上台分享，大家其實都很踴躍，也可以從其他組的分享學習到很多。課程包含 3-4 個課堂上的 case study，及期末分組報告，期末報告很酷的是老師的報告方式不是在全班面前報告，而是模仿公司 brief 的形式，只有你們那組跟老師。

### False Beginner French:

選法文課前要到學校寄來的一個網址先做測驗，他會根據測驗結果幫你分班，但不一定要選測出來的班級；在交換前只有上完法文一上跟下，我覺得中間有點吃力，但是還可以接受的程度。老師人很好，可以說是我印象中的法國人，

## 生活報告

上課中間會突然自己大笑。課程中間會有紙本、分組作業及兩個小考，最後也有像政大去四維堂的法文期末，每堂必點名。

- 生活及文化交流：



ESSEC 的交換生很多，有來自世界各地的人，因此我真的覺得不要害羞，其實你主動跟他們搭話聊天，他們都會很熱情的回覆你，我也因此交到很多好朋友，現在想想就會覺得很慶幸那時有逼迫自己每堂課都要跟旁邊的人搭話。如果想認識更多歐美人士，可以多參加 party，就可以認識更多的朋友囉！我認為在聊天交流的期間很有趣，和不同國家的人聊天不僅可以讓你更認識當地人真正的生活及文化，你也可以介紹台灣給朋友認識，一來一往或許就會交到很要好的朋友呢。

在法國的這段期間也是你好好認識巴黎及歐洲各國的好時機，因為之後就不容易有這麼長一段時間可以好好放鬆及探索了。如果是只有早上的課，我很常會回宿舍吃完午餐後，跟朋友或是自己一個人去巴黎市區探險，有時是去巴黎超有名的麵包店、酒吧或是商店逛逛，也因此讓我更加喜歡巴黎。但說真的會一些基本法文會比較好，因為很多時候不是他們驕傲而是他們的英文真的不好，因此也不好意思講，如果你展現你最大的誠意和他們溝通，他們也會盡量的！如果有更長的時間可以好好規劃去環歐，如果你越早規劃，費用其實可以很低的，有些機票大概一趟 30-40 歐就好了，大概一個半月到一個月前訂會是最便宜的。交通部分我大部分都是用 omio、skyscanner 等網站找，但訂的部分比較推薦適用官網訂，因為你也知道在歐洲旅行總會發生不可抗力的因素，如果用官網訂會是最保險的，像我當時剛好碰到法國無限期罷工，整個快發瘋了，所有計畫都被打亂，而且因為大眾運輸都減班或取消，所以很多時候交通只能靠 uber，花費就增加很多；而住宿主要就是用 booking、agoda 及 airbnb，好好看評價及位置，我覺得基本上都不會太差。

## 生活報告

- 交換需注意之事項：
  1. 下載 ESSEC app: ESSEC 跟政大不一樣，每週的教室都不一樣，有時上課也會突然取消，所以每週都要固定看一下，以免白跑一趟，這個 app 真的超好用！雖然學校不大，但教室超難找的，所以可以預留一點時間找教室，因為有些老師會介意不能遲到！
  2. 機票及行李：我自己那時是只有訂去程的機票，但如果想要省錢可以去辦張 isic 國際學生證，然後上合作網站買來回機票，不僅比較便宜，公斤數也會有 40 公斤，所以如果想省錢，可以考慮一下。而行李方面我認為個人藥品一定要帶，雖然 ESSEC 有 nurse 但如果常備藥帶著會比較保險，衣物、個人用品（保養品、化妝品等）、鎖頭、橡皮筋、抹布、菜瓜布等一些生活上會需要的物品可以斟酌帶一些。
  3. 慎防小偷：大家對於巴黎的想法就是浪漫之都，但在浪漫的另一面就是小偷超多，每天在社團都會看到有人在路上或是地鐵裡面被偷，因此每次走在路上都很小心，但其實久了就會習慣了。出門在外通常都不會背後背包，如果真的要背就會加上鎖，至少不會給人那麼容易拉開的感覺。平常走在路上就是小包然後手都會放在上面，如果東西比較多，可以再背個帆布袋，至少手可以夾住，比較可以顧著。走在路上真的不要邊滑手機邊走路，真的很容易被盯上；在餐廳也不要將包包放在椅子上或背後，通常離開的時候就真的不見了，已經看過太多人都因為這樣貴重物品全部不見；走在路上也盡量不要笑，畢竟亞洲人對小偷來說就是移動金庫，陌生人突然找你，就快速走過。歐洲不像台灣治安那麼好，所以能多小心就盡量保護自己吧！