

---

# 交換學生生活報告

德國曼海姆大學 University of Mannheim

IMBA 高依琳 104933014

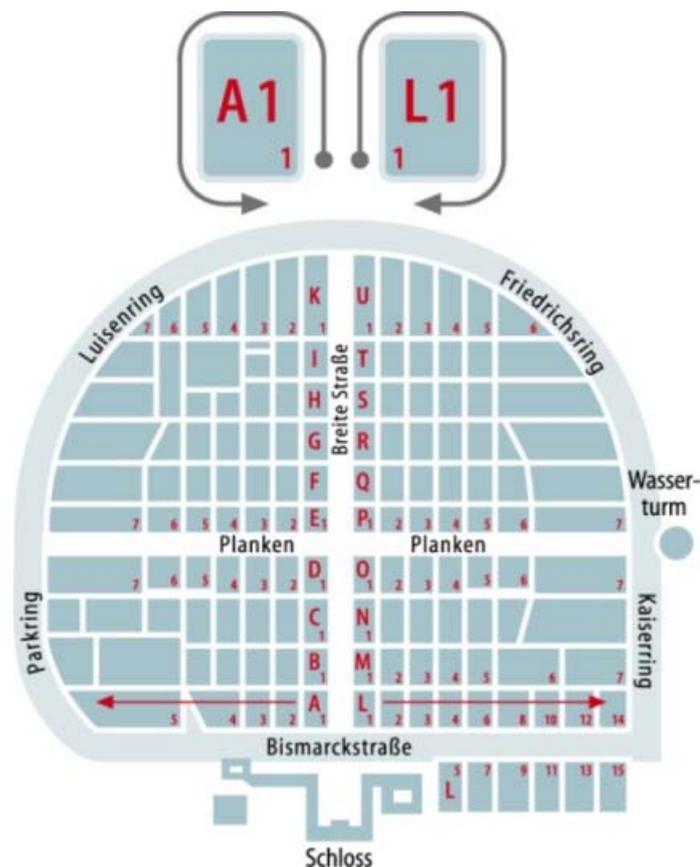
---

## 內容

學校與課程介紹 .....	2
生活及文化交流 .....	5
交換注意須知 .....	8

## 學校與課程介紹

Mannheim 市中心是棋盤方格狀 (Quadrat)·曼海姆大學的校園主要建築是在曼海姆宮殿與其四周的建築物·整個大學融入曼海姆城市生活中·許多校園活動都是散布在城市不同角落·而城市活動也是與學校結合。



圖一、曼海姆市中心<sup>1</sup>

為了讓更多國際學生更容易前來曼海姆大學學習·與促進國際交流·其學期時間與一般德國大學不一樣的·曼海姆大學是依照國際常用的學期時段·但與台灣大部分的學期時間是一樣的·學期分別在九月與二月開始。曼海姆大學有五個學院·分別是 Business School, School of Social Sciences, School of the

<sup>1</sup> [http://www.tourist-mannheim.de/en/Stadtportrait/The\\_Mannheim\\_Squares](http://www.tourist-mannheim.de/en/Stadtportrait/The_Mannheim_Squares)

Humanities, School of the Humanities, School of Law and Economics 與 School of Business Informatics and Mathematics，其中以商學院 (Business School) 規模最為龐大，歷史也最為悠久。曼海姆大學的課程時段分為 7 個時段，從 B1 到 B7，每一段的課程時間皆為 90 分鐘，中間休息 15 分鐘，B1 是從 8:30- 10:00，B2 則是 10:15-11:45，依以上規則排到 B7。部分課程需要在指定的期間預先登記或是 Apply，特別是商學院較熱門的課程，另外，考試也是要另外在指定期間登記，在指定期間外欲登記考試需要額外再付一筆費用！課程登記與考試登記皆是在 [Portal 2](#) 登記，可以進入課程後，選擇 “pre-booking for schedule”，便可在 My Studies → Schedule 預排自己選課的時間，確認是否有衝堂。另外，還可以選擇 “Export data as iCalendar (ics)” 存出課程時間到私人的日曆，例如 Google calendar。此外，學生也有學生個人的信箱，可以從 RUM 入口連結進入，或是 [webmail 連結](#)，請記得定期進入個人信箱查看是否有信件，有網購習慣的人也可以利用此 email 登記 Amazon Prime！

曼海姆大學商學院是偏理論教育為主，但曼海姆與 Rhein-Necker 是許多德國重要企業的重鎮，學校教授與業界關係良好，與許多大企業如 ABB、BASF、John Deere、Lufthansa 與 Daimler 等有合作關係，所以在課堂還是可以涉獵到一些實例經驗或分享。課程壓力與考試依照往年說法是不容易，需要依個人時間安排與需求選擇適量的學分數量。

根據 Financial Times (FT) 公佈 2017 年歐洲商學院排名 (European Business Schools Ranking) , 曼海姆大學排名為第 15 名 , 在這三年排名逐年上升 , 在德國則排名第一。曼海姆大學的商學院 (BWL) 有開多個 programs , 其中特別是 MMM (Mannheim Master in Management ) 是在曼海姆商學院中人數最多、最知名且排名前面的 program , 授課主要分為六個領域 (Areas): Area Accounting and Taxation、Area Banking, Finance and Insurance、Area Information Systems、Area Management、Area Marketing 與 Area Operations Management。各個 areas 會有再細分不同專精的教授 (Chairs) , 例如 , Prof. Dr. h.c. mult. Christian Homburg 就是在 Marketing and Sales 領域知名的教授 , 也是曼海姆大學數一數二的刊版人物 !

至於對於學習語言與文化的同學 , 學校也有提供 international students 登記 German and culture courses , 需要從 [myUniMA](#) 上面的 “Courses” 先登記 , 記得要先上去語言測驗的介面完成考試 , 完成語言程度分級後 , International Office 才會開放適當的課程給每一個人 , 開能夠登記 German 或是 Culture 的課程 , 每個國際學生限制最多只能選 3 個課程 , 每個課程需要另外再繳交 15 歐元 , 相關資訊會再以 email 通知。另外需注意 , 課程登記上後欲取消 , 要在規定時間內線上取消 , 不然仍要繳交 15 歐元的手續費。此外 , 語言課也可以到學校的 Studium Generale 去登記 , 網頁連結如下 ,

<https://www.studiumgenerale.uni-mannheim.de/en/>，對外籍學生提供免費

報名一門的德語課，可依照個人程度報名所需之課程。

## 生活及文化交流

Fall semester 剛開始前幾個禮拜幾乎都有學生社團舉辦各式各樣的活動與 Party，首先比較特別的是 Welcome party (Flag day)，各國學生需攜帶自己國家的國旗入場，在 party 上認識不同國家的學生，所以如果要參加的學生要記得攜帶國旗！另外，還有 Sports Day & Open Air Kino，可以利用這個活動知道學校有甚麼運動性的社團，曼海姆大學的體育社團活動頗多，但都是獨立運行，場地也是分散在不同地點，所以可以透過學校學校網頁查詢有興趣運動項目 (<https://www2.uni-mannheim.de/sport/sportprogramm/index.html>)，大部分的活動都是免費自由參加，或是如一些韻律與健身房等需繳交一些費用，但價格都很合算，而如羽球，場地可先上網預約登記，並在預約的時間到場使用，現場有球拍可以借用！

在九月的時候學校與整個 Mannheim 城市合辦的 Schlossfest，整個 Schloss Ehrenhof 廣場會封起來，廣場中間會擺攤，在 Schloss 各個不同的廳會舉辦音樂演奏，可以免費入場聆聽，同時當天 Schloss 也可以免費進場參觀，並有煙火表演！



學校的 International Office 也在九月主辦一個 International Day，邀請各國的(交換)國際學生擺攤，介紹自己的國家與原本自己的學校，讓德國學生能了解各國與各學校的特色，也提供將要前往其他國家交換的學生諮詢！在這個活動就碰到將要到政大交換與 dual degree 的學生，以及要台灣其他學校交換的學生！



在一開始 Uni-Ma International Office 寄來請交換生在 Mobility-Online 系統上填寫申請表時，有一欄可選擇是否參加 Buddy program，這欄我建議勾選，如果參加 Buddy program 學校社團會幫你配對到一個當地學生，做為在入住或生活上問題的詢問窗口，雖然聽說有些國際學生配對到的 buddy 課程與生活都相當忙碌，沒有時間碰面等，但是還是有機會認識很棒的 buddy，藉此多了解德國文化與更容易適應德國生活！如果有對語言交換有興趣的同學，

可以藉由到 [TANDEM](#) 登記想要交換的語言，TANDEM 會幫忙配對，配對到的 partner 不一定是 Mannheim 的學生，品質比較參差不齊，但還是能交到很熱心、友善的當地朋友！

在德國的日常生活，開銷能控制到非常低，如果不外食，平均開銷可能可以比在台灣還低，因為德國在平常 grocery shopping 有很多家 hard discounters 例如: Aldi, Lidl, Penny, Netto 與 Norma 等，提供很便宜的食物與生活用品；而藥妝店也有像 DM 與 Rossmann 提供許多自有品牌，能以很便宜的價格就能買到一般日常需要的清潔沐浴用品、保健藥品與日用品。學校內的餐廳有 Mensa 與 EO café，每天都會提供不同的餐點，個人特別推薦 EO，雖然是採自住秤重的方式，但食物較不鹹，較精緻，且變化較多，晚餐也提供晚餐套餐為 3.3 歐元，相較於其他校外的外食選擇，在 EO 消費算是相當划算。當然，在 Mannheim，一個移民特別多的城市，不能錯過的食物當然是土耳其料理，一般在德國各地很常見的就是 Döner，但各家店家的 Döner 內餡都有些差異，也有幾家土耳其甜點專賣店，此外，Mannheim 也有義大利、越南等料理，當然也有德式料理，大家可以趁此機會多加嘗試各國料理。

在 Fall semester 在德國的同學，還能碰到在 12 月開始的聖誕市集，各城市的聖誕市集開放的時間與日期都不太一樣，且各有特色，可以很容易得品嚐到德國在地美食，相同點是都會提供 Glühwein 與德國香腸，如果酒精承受度不

是這麼高的人，也能選擇點 “Kinderpunsch”，是用葡萄汁取代紅酒的飲料，或者有些攤位會提供 Alkoholfrei Rotwein 的 Glühwein 的選項。

只是 12 月也是期末考時期，同學可以提早準備考試，在 12 月期間就能有較好旅遊與學業平衡的安排！曼海姆大學的期末考並不容易，學生皆是從各地來的菁英，但學習的態度都非常認真，德國普遍對於成績也相當重視，履歷上也都需要附上成績，所以如有規劃未來在德國企業工作的同學，也需要注意學業上的分數！另外，實習經驗也是德國或是歐美普遍很重視的經歷。

## 交換注意須知

曼海姆的氣候在德國算是較溫暖的一區，夏天到 8 月底都可能到將近 30 度，但由於宿舍或是部分商店並沒有冷氣，所以室內相對悶熱！曼海姆跟其他歐美城市比較起來濕度相對高，冬季常下雨，下雪的時間不多，但 12 月與 1 月還是有機會下雪！最冷的氣溫大約在零度上下，仍需要攜帶或在當地添購較保暖的衣物！

在安全方面，曼海姆是個人口組成較複雜的城市，有很多國際學生與外來移民人口，Quadrate 內為主要市區，以學校前主街 (Kurpfalzstrasse) 來切分，往東邊較為熱鬧，商店也多位在東側，水塔在往東走，為較高級的住宅區 (Oststadt)，所以相對治安與整潔的程度較佳；而靠近學校周遭，Marktplatz 以

南較為單純，有許多城市政府單位位於此區。Quadrate 往北跨過內卡河，也是一片比較大的住宅區，也有一所醫學院位於河對岸的東側，也是不錯的居住區域。至於位於 Quadrate 西北邊的 Jungbusch (Innenstadt) 是學生酒吧區，也是土耳其移民的聚集地區，周遭環境相對複雜，但有 Popakademie (University of Popular Music and Music Business) 與新創公司位於此區，希望帶動此區未來能成為蘇活區。在選擇學生宿舍時，如果以方便性與環境舒適度評估，建議可以優先選擇 B7，離學校較近；G7 宿舍則是因沒有電梯，所以搬運行李較不便；Hafenstrasse 環境較複雜混亂，但宿舍本身還不錯；Carl-Zuckmayer Strasse 與 Ulmenweg 的宿舍距離學校較遠，無法步行到學校，但可以搭 Trams 與公車，所以算頗交通方便，居住環境也不錯；另外，市區 R7 Kolpinghaus 私人宿舍也是一個很不錯的選擇，位於市中心，為個人房，共用衛浴，但不屬於 Studierendenwerk Mannheim 的宿舍系統，所以一般入住等其他流程及規定與 Studierendenwerk 不同。

在一般生活上，如果會基本程度的德文對生活便利性有很大的幫助，因為 Mannheim 在德國屬於一個中型城市，大部份的店家與餐廳並沒有英文標示，也不一定能用英文溝通，所以建議來交換的學生在來之前先學一些德文！但如果真得無法用德文溝通，如果以誠摯的態度溝通，大部份的人都會盡力幫助，雖很多人說德國人普遍比較冷漠，但還是有碰到過很多熱心的好心人主動協助！

到了國外最重要的就是敞開心胸接受不同的生活環境、態度、習慣、語言、飲食等，相信曼海姆這個多元的城市帶給我們很多不同的體驗！很多人說，到曼海姆要哭兩次，第一次哭是到達曼海姆的時候，因看到的第一眼會發現城市景觀實在不是很討喜，想到要在此待上好一陣子，不禁淚從中來；第二次是離開曼海姆的時候，捨不得離開。不知道為何曼海姆就是有這神奇的魔力，讓待在這裡一段時間的人會喜歡上它！可能是它的多元、它的活力、它的內涵，或是它的包容？等大家自己來感受！