

# 食·衣·住·行·育樂分享

科智所 王羿婷

## ❖ 食

在國外還是自己開伙可以省下不少餐費，我通常下課後就去樓下的 Carrefour 買食材，而在租屋附近也有 Carrefour city，Carrefour city 比較像是全聯的店型，同樣的產品在 Carrefour city 會比 Carrefour(量販店)還要貴。

另外離我住的地方不遠也有 March 和 Lido，可以用 Jasons 來比喻 March 超市，有來自不同國家的進口食材，但價格也稍貴，而 Lido 賣的產品種類不多，擺設也較簡陋，不過價格真的是超乎意料的便宜，如果住家附近有 Lido，蠻推薦去那邊採買日用品，他們還有很多好吃的水果優格。

我也會去 Wazemmes 傳統市集購買新鮮蔬果，營業時間是週二、週四、週日，禮拜天的商家是最多的，搭地鐵到 Gambetta 站，出站沿著人潮步行就是市集了，在那邊要注意顧好錢包和貴重物品，而且老闆找錢給你也要再次檢查有沒有找錯，市集裡面有好多賣烤雞的行動車，交換期間我幾乎吃過了每一攤，有一兩家特別好吃，如果老闆問你要不要 sauce(雞汁)，一定要加，離開法國到現在最念念不忘的就是市集裡的烤雞，另外市集裡也有一家美香中國超市，價格合理。

## ❖ 衣

我是春季交換的，當時一月中到二月中左右是法國的打折季，有需要採買的學弟妹也能趁機撿便宜，一月到二月的氣溫大約在 4-8 度，寒流來時接近零度或零下，四月開始漸漸回暖，我自己帶了機能性的外套還有發熱衣，褲子是加絨的，另外還有帽子、圍巾、手套這些禦寒物，其實平常在戶外行走不會覺得太冷，進到室內或是地鐵都有暖氣，二月底學校有一週的 winter

vacation，恰巧碰到最冷寒流，當時和朋友跑到比利時和荷蘭旅遊，長時間在戶外行走，冷到有點受不了，也留下了非常深刻的回憶。

#### ❖ 住

當時找租屋除了考量預算外，還要有廚房可以開伙，有洗衣機可以使用，另外安全和便利起見，租屋要離地鐵站步行 5 分鐘內，來法國前就有聽聞紅線地鐵站區域會比黃線治安好一些，因為法國許多店家很早就關門了，如果住得比較偏遠或是附近沒有一些開得比較晚的餐廳或酒吧，晚上行走也會比較昏暗一些，這些都可以列入租屋時的考量。

#### ❖ 行

單程票是 1.6 歐，剛到法國可以先買 10 次票用，大約 14 歐，如果移動距離在 3 站以內，購買 ZAP 票就行了，1 歐左右，除非住在學校附近，大部分交換生都有申請地鐵青年卡，要到 Gare Lille Flandres 那站申請，其中要檢附的房屋證明，可以請房東準備，如果跟我一樣和房東雞同鴨講許久，他還是無法給我正確的文件，建議可以上網下載制式的表單，搜尋“ATTESTATION D’HÉBERGEMENT” (PDF)，至 SKEMA IT Room 登入學生帳號可以免費列印，填寫完後給房東簽名還有留下他的身分資料，就能去申請月票了。

#### ❖ 育樂

在法國每個月的第一個星期日可以免費進入美術館和博物館，此外，持有法國學生簽證的 25 歲以下青年到巴黎可以免費參加羅浮宮、奧賽美術館、聖母院塔樓、聖徒禮拜堂、巴黎古監獄、凱旋門瞭望台等等的場所，所以到巴黎參觀景點時，不妨主動詢問一下櫃台是否有免費進入的優惠。