

RUG 葛落寧恩大學生活報告

企研所方千碩

一、交換學校介紹及課程學術方面資訊

1. 交換學校介紹：

葛洛寧恩大學是世界百大大學之一，跟政大一樣有雙認證 AACSB 與 EQUIS 從商學院去交換的話就屬於 FEB 也就是 Faculty of Economics and Business。在這個荷蘭第二老的老字號商學院裡念書是非常注重學術嚴謹，但同時也給予學生非常大程度的自由的。所以每年都能吸引許多的國際學生以及荷蘭國內優秀人才就讀。葛洛寧恩大學有兩個校區，一個校區在市中心、另一個在 Zernike，從市區往北騎約 15 分鐘的距離。市中心的校區是 arts 與 law，所以商學院的我們都在 Zernike 的 Dusenbergh building 上課。市中心的校區歷史非常悠久建築很有以前的感覺，Zernike 校區則是非常的現代，學生活動空間、學習空間等都有非常良好的設計。在葛洛寧恩大學上課的話最好在去之前先上網查好教室的地點，否則教室可是很難找的，每棟之間的距離又好遠，加上另一間學校 Hanze 在隔壁，還有機會不小心跑錯了學校呢！學校裡都有 school cafeteria，賣著在歐洲昂貴物價中較便宜的食物，到處也有販賣機賣著一些零食。

2. 學制及課程介紹：

荷蘭的學校最大特色就是會把一個 semester 切分成兩個 block, block A 以及 B 但別以為切分成兩個 block 還是一樣一個學期就一次期末考與期末考，每個 block 的課程是分開的，也就是說每個 block 都會有期中以及期末考！一開始上課不久馬上就要考試了，可以說是非常頻繁的會有大考。在葛洛寧恩大學學習跟台灣最大的不同的是他們比較採取放牛吃草的態度，學生應該對於自己負責。許多的 lectures 都是沒有硬性規定你要到場的，也就是說若是你有自信能不去聽老師上課，老師是不會有任何意見的。但是當考試的時候就是一翻兩瞪眼啦！在選課的時候會發現除了 lectures 還有叫做 tutorial 的東西，tutorials 通常就是必須去，因為這是與一般老師講課的 lecture 不同，重視的是學生的 feedback，報告，或是與老師之間的互動等。較多人數授課的課程就會被切分成許多個小組，而 tutorial 時間就會不同。若要規劃去旅行的同學就要非常注意選課的時候 tutorial 會不確定在哪一天！

我在葛洛寧大學修課的兩個 block 裡修了三門課，最推薦的是 introduction to international business 這堂課有非常非常多的國際學生，在歐洲人的認知裡面既然是學 international business 那就非常應該至少要去鄰近的國家念，才夠 international。這堂課人數非常多，約 250 人。Lectures 就會看到壯觀人數上課的景象，但因為 lectures 並不是 mandatory，所以人數遞減的也是非常的快。這堂課有 tutorials，主要就是分組後要一起交一些功課，但因為都是回答一些課堂上的問題與寫 HBR 的問題，所以基本上線上分工一下就能自己完成，不用花時間在約出來討論。這堂課時間拉的比較長，同樣是 5 ECTS 他橫跨兩個 block，一週 lecture，一週 tutorial。對於想旅遊的人可是非常吸引人！

二、生活及文化交流

說到生活及文化交流就必須要提到葛洛寧恩這個城市本身是一個大學城，學生約佔了整個城市的三成。在學生如此多的地方活動當然是不能少的。而說到學生活動就必須提到 ESN 這個學生組織。他會辦許多許多的課外活動，從 introduction week 開始你就會認識許多人然後再一起約去更多活動之後再認識更多人！除了每周一定有的 Party 之外，還有許多的出遊等等，都非常值得參加。他有很多 international dinner，

與員工工作坊阿，甚至 hitchhike contest 等等這種瘋狂的活動。喜歡旅遊的話也會有去巴黎，或是荷蘭境內的旅遊等等。葛落寧恩大學也有 Buddy program 記得要提早申請！

在歐洲生活少不了的就是必須自己煮飯吃！由於外食真的是偶爾的特別聚餐以及節日等才能支付的起的，所以當然平常早餐早午餐午餐下午茶晚餐宵夜等全都要自己下手！荷蘭較大的超市有 Albert Heijn, Jumbo, LEDIL 等等，這些超市跟台灣的全聯、頂好等非常類似，不過賣的東西就有很大不同了。若是想要吃台灣料理就必須去葛落寧恩的 Amazing Oriental，裡面幾乎都買的到台灣料理所需要的，除了米酒與台灣的泡麵。所以在代行裡的時候如果再取捨，維力炸醬、咖哩塊、白米等等都不用考慮了，到時候去東方超市買就可以了！若是沒有煮過飯的真的真的建議出去前趕快學兩手，不管怎麼樣至少學一道拿手料理，不然當每次聚餐要自己帶一道菜的時候，可能就會越來越少人找你啦！

說到煮飯料理，就要講到整潔。普遍來說台灣人可以說是非常乾淨的，但是除非你在台灣跟很多人揪好一起住一間 house，不然免不了的就是必須跟外國人一起共用廚房、公共空間、浴室等等。我的建議是多溝通，雖然常常沒有效。通常外國人也是非常愛 party，尤其是西班牙人幾乎是夜夜笙歌，所以喜歡早睡早起的人就能閃則閃了，但是能夠與許多國家不同文化的人以及不同生活習慣的人生活也是非常特別。

在葛落寧恩這個中小型城市生活並沒有像台灣如此方便，例如台灣的便利商店在那邊雖然有類似的 smart shop 但是頂多也只是賣點食物、酒而且是非常昂貴的。基本上在週一到週五，不是超市或餐廳的話基本上六七點之後都不會再營業了，星期日基本上店都很少開，連 supermarket 都中午才開而且下午四點就早早關門。所以在葛落寧恩生活要提前想好自己需要什麼或是想買什麼，大家都很重視休息時間的！葛落寧恩雖然不大，但其實商店應有盡有 Zara, H&M 等鞋子衣服要買都滿好逛的。要注意的是打籃球的同學整個城市只有一間 burned 有賣籃球鞋，可能因為籃球並不是一個非常普遍的運動。

三、交換注意事項

在荷蘭交換第一個簽證必續要申請，從收到學校的 acceptance letter 之後會收到一連串指示，大家總是說歐洲辦事效率很慢，慢慢等即可，但是我就是聽了這個之後左等右等到了非常非常晚的時間才收到 acceptance letter，而葛落寧恩的宿舍 ssh 是要有 acceptance letter 之後才能申請的，所以我因此沒有申請到宿舍，不過還有個因素是因為我去交換的時期有宿舍在整修所以少了很多床位。

第二個是必須要有 resident permit，請記得一定要早早拿到並且好好保管這個證明文件，因為若是遺失了要再歐洲到處跑會需要用到，必須再申請，而工本費兩百歐以上而且要等至少三個禮拜。

最後是交換前要先寄錢去學校當做財產證明，到那邊之後要去 ING 銀行辦戶頭之後學校會把之前匯過去的錢扣除一些手續費之後轉到你戶頭裡。大概是將近 5000 歐元。但是還是務必要帶可以讓自己生活一個月的歐元在身上，因為第一個是開戶頭手續很繁瑣，加上也不是一到就能夠馬上去辦，必須要有學校的通知才行，加上萬一出了什麼意外身上沒錢又人生地不熟的可是非常可怕。在這裡建議還可以辦個信用卡在身上會比較安心，若是要租車什麼的也能使用。荷蘭的戶頭辦完之後會先給你一個暫時的 debit card，就已經可以開始使用。荷蘭使用的是 pin 碼，到處都能用卡，過一陣子之後就會把正卡寄給你！

先分享到這裡，請大家期待電子報，但有任何一問大家可以寄 email 給我，會盡量回答！fangcs45@gmail.com 方千碩