

## 交換生活報告

比利時/ Université libre de Bruxelles, ULB 布魯塞爾自由大學

Solvay Brussels School of Economics and Management

MBA 104 梁怡蓁



### 一、 學校介紹

校訓：知識征服黑暗 *Scientia vincere tenebras*

比利時法語區布魯塞爾自由大學位於首都布魯塞爾市中心。而商學院 Solvay Brussels School of Economics and Management 位於 Ixelles 區，成立於 1903 年，在 2008 年與經濟學院合併。可以從商學院建築的外觀感受到 Solvay 是 ULB 頗受重視的學院。

ULB 擁有約有 21,000 名學生，以及 30 個專業學程。且與國外建立密切的關係，每年會薦送 300 名學生出國交換，同時也會接收來自全球各地的 200 名學生，非常具有國際視野的學校。來這裡的交換生也無須擔心不懂法文無法學

習，因為 ULB 有非常多的英語授課課程，讓學習不受阻。而 Solvay 學院擁有世界級商管認證 AMBA 以及 EQUIS，並且多次出現在英國金融時報商學院排名上，也榮登歐洲商學院排行榜，是頗有名氣的學院。

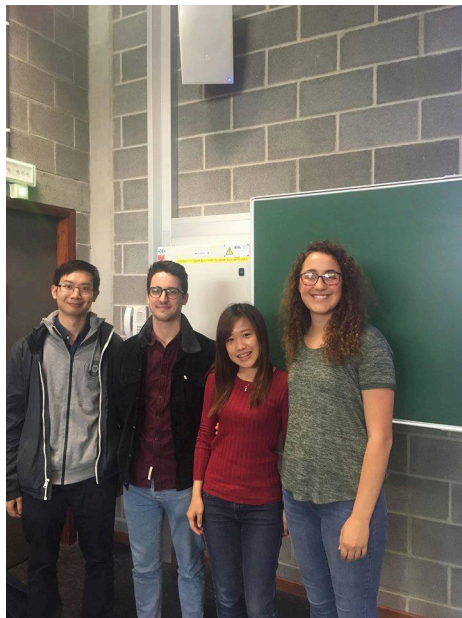


## 二、 課程介紹

ULB 選課方式很特殊，是以相對人工的方式選課。在還沒有到達學校前(大約 11 月初)，學校會寄送 Excel 課程資訊檔案供參考，上面會有簡單的課程描述，待參考完以後要以 google 線上表單方式，填入你想要填的課程。過幾週後會通知你選到那些課程。選課方面建議一開始可以多選一些，開學後可以先試聽個兩週後再退掉不想修的課程即可。退課方式就是去找選課辦公人員，寫下要退的課並簡單寫下退課原因即可。基本上學校都不會刁難，只要記得跑這個流程就好囉！

Slovay 的同學以及老師基本上英文能力都很好，且組成的同學背景多元，會遇到許多交換生，也會遇到有工作經驗的同學，是個可以培養自己溝通能力的好機會。這學期我總共修了三門課：International Marketing, Sales Distribution, Marketing Analytics, 旁聽了一堂課：Innovation Strategy。

International Marketing 以及 Marketing Analytics 這兩堂課有滿多機會聽到企業講師的簡報分享，像是我們這學期就有來自比利時當地冰淇淋企業的創辦人到班，還有家樂福通路經理等。而 Marketing Analytics 這堂課就比較硬一些，除了 50%筆試以外，另外 50%是團隊企業專案。你必須要跟當地學生一組，一起為一個企業主用行銷研究工具解決問題，很具有挑戰性；Sales Distribution 則是一個了解當地超市通路的好機會，教授親身帶學生去連鎖超市，傳授一些陳列技巧，很實務；Innovation Strategy 是一堂很有彈性的課程，會有隔週線上課程，也就是只要在當週找有網路的地方看教學影片就好。也是分組進行，課堂上必須要跟組員討論教授拋出來的問題，或者是討論個案問題。期末必須要跟組員上台報告，且是以 20X20 原則報告(只能有 20 張簡報，每張簡報只能報 20 秒)，非常刺激有趣，可以訓練臨場感。



與來自美國、都柏林、法國的組員共同完成期末報告

如果你的志向是要很努力念書，建議可以修到 5 堂課沒有問題，但是如果你覺得都來到歐洲了也想玩個一圈，建議三堂課以下會比較好。因為大部分的課都必須要分組，你必須要配合大家的時間，並不是你 Ok 就 OK，有時候因此會卡死整周的時間，且這邊的教授當人不手軟，當地學生說：進來容易出去很難，請妥善安排時間，不要貪心！（三堂課+一堂旁聽的狀態就是要帶電腦旅遊，白天玩耍晚上窩回 hostel 打報告念書，請斟酌囉 XD)

### 三、 文化交流

比利時人很熱情有禮。在還沒有來歐洲之前，我絕對無法想像來到歐洲，進去每個店家都要主動打招呼，在宿舍遇到就算不認識的人只要對到眼都要主動打招呼。這邊的汽車駕駛都會主動禮讓行人過馬路，非常和諧的一個國家。此外讓我印象最深刻的是，他們總是以自己的文化感到驕傲。以我在二月底參加的巧克力展為例，到現場可以看到巧克力師傅一邊專業的作巧克力讓民眾試吃，也一邊用雙語(法語+英語!) 介紹 Neuhaus 這間店的歷史，非常專業！



一年一度的比利時巧克力展

與當地人交流的方式很多，如果你本身喜歡「品」酒的話，和同學們到酒吧小酌是個不錯的方式，因為比國人愛喝酒！此外，學生會也會不定期舉辦 walk tour，像是這學期就有去根特、布魯日、安特衛普。Slovak 在一開學的時候也會舉辦屬於交換生的 drink night，可以在這一天晚上看見所有的交換生，小聊留留聯繫方式。

如果你是在下學期來比利時交換，我會推薦你絕對不能錯過一年僅有的進入歐盟總部參觀的一天。這一天你可以進去看總部的會議廳，也可以聽著十分用心的導覽。讓我印象最深刻的是，新的會議室的裝潢是彩色的，且增設至 28 個即時口譯室，充分展現歐盟崇尚自由、平等的文化。



歐盟總部參觀

若是經濟許可，出國遊玩體驗也是不錯的選擇。以我自己來說，我有去威尼斯面具節、阿姆斯特丹國王節。我也有去西班牙南部塞維亞的酒吧看佛朗明哥表演，在那邊認識了來自墨西哥以及西班牙當地的年輕人，我們一起喝著 Sangria 一起欣賞精湛的演出；而在英國，每晚都有多場的歌舞劇可以觀賞。課堂之餘，多多出去外面體驗不同地區的文化很值得。



威尼斯面具節



荷蘭國王節  
阿姆斯特丹市區一片橘



西班牙南部佛朗明哥舞為名的小酒吧，一起看秀的同桌

#### 四、生活資訊

Slovay 提供交換生宿舍，宿舍在離學校 3 站公車的地方，若要到市區也有公車可以搭乘，很方便。宿舍附近機能佳，走路 5~8 分鐘內可以到 Flagey 廣場。這個廣場附近有小型、大型超市，以及藥局，該廣場的電車也可以到達布魯塞爾南站火車站，搭歐洲之星或者是搭南機場接駁車都很方便。廣場在周末的早上有市集，可以買到多種類又便宜的蔬果，也可以購得許多小農認證的食材。



Flagey 廣場假日市集

如果想念家鄉味，可以到市區的金源超市買食材還有泡麵，是個優秀的補貨場所。超市有火鍋湯底、火鍋料、罐頭醬油調味料、調理包、米飯麵條等。在學校裡有相對於外面便宜的學餐可以吃：像是一樓的有四歐元的義大利杯麵，分量不小，也有好喝的咖啡店家。



校園裡很好喝的咖啡店



校園裡稍貴但很好聊的咖啡店

宿舍本身雖然比較舊，但是該有的設備都有。交換生住的房型是雙人房，房間內每人都有一張床、衣櫃、桌子，床的旁邊有小燈以及插座，房間內有大置物櫃可以放廚具，房間內備有溫暖的暖氣。每一層樓都有廁所、浴室、廚房、還有自習室。自習室以及廚房各自都有一台冰箱，自習室的 wifi 最強。建議每間房間都自己再去牽網路會比較好，不然基本上很弱，我的做法是與室友還有隔壁的兩位鄰居一起 share 網路費，我們辦的是 VOO，市區有很多門市建議去門市了解資費後再決定，因為每一季的費用還有方案都會有所不同。宿舍比較麻煩的是沒有洗衣房，必須走出宿舍右轉走大約 1 分鐘才會到自助洗衣店，一次要價 3.8 歐不含烘衣，烘衣一次 0.8 歐元且通常要烘兩次衣服才會乾，但比利時本身氣候乾燥，衣服一天之內都會乾。宿舍一樓備有自動販賣機，以及飲水機。但必須要說的是，歐洲的水都是硬水，煮出來都會有一層白白的鈣浮上來，建議到超市買瓶裝水或是買濾水壺較乾淨。



宿舍可以提前搬進去，但記得事先取得宿舍方同意(用 Email)，入住當天可以先寫入住合約，再擇日到 Mr. EKODO 先生的辦公室補簽合約即可。這學期可以跟宿舍訂床組(一件薄羽絨但是夠溫暖的被子、枕頭、枕頭套、床單)，一套 40 歐元。第一次的房租還有兩個月的押金會是在台灣這邊就需要用匯款的方式繳交，之後的每個月則是用匯款的方式。繳房租可以用 ING 銀行的 APP 繳交，非常便利(可見電子報)。



宿舍房間



宿舍共有廚房

## 五、 注意事項

我很幸運沒有遇到小偷以及搶匪，但是還是要注意錢包以及手機不要放在口袋，或是後背包裡，總是還有聽到許多被偷被搶的案例。布魯塞爾的北站也盡量不要在太晚的時候前往，畢竟那邊是遊民的大本營。每次要前往一個國家旅遊時，也要先查好當地的治安資訊，如注意法國會有簽名檔、荷蘭鹿特丹會有假警察等，小心謹慎一點總是比較安全的。

以我的作法來說，我出國之前在我的多件外套、內搭衣裡面縫了有拉鍊的暗袋，我的後背包永遠都會上鎖頭，我的手機殼是可以把食指套進去握緊的那種款式，以防手機被扒走。遇到可疑人士也是臭臉伺候對方。但我必須要幫比利時說句話，在網路上看到很多人把比利時講得過分可怕，我個人覺得太誇張了，不需要那麼害怕，我在公車上還是照樣滑手機滑得很開心，還是會有半夜一兩點還在外面的時候，小心謹慎就可以放膽玩！

比利時的大眾運輸工具有時候會罷工，所以要密切注意相關資訊；許多店家在晚上六點後都會關門，所以要買東西必須要早一點，這點要特別注意。



在國外生活，若有共同語言的夥伴可以即時解決問題，

圖為農曆過年一起圍爐的亞洲同學們