

企研所碩二黃彥喆電子報三

來去挪威爬座山

這期電子報講的主題是挪威的迷人之處！大家都講挪威三大奇山—佈道岩、惡魔之舌還有奇蹟岩。但我覺得在 **Bergen** 附近的幾座山也都很美噢，所以來看看來挪威美麗的山峰吧！

來挪威一定要準備的東西：登山鞋、防水外套，這樣你就跟一般挪威人差不多了！

**Bergen** 最簡單的山莫過於在布呂根市中心上面的 **Floyen** 了，很多明信片上都有從 **Floyen** 拍市區的美景明信片，不用想了爬上去馬上就可以看到囉！從星巴克那條路往上走就會經過纜車坐車出入口，而我覺得不需要坐纜車啦直接走上去也沒多久，大約 2 小時以內一定會到山頂，很簡單爬基本上路都鋪好的，不用擔心。途中都會有幾個長椅讓大家休息順便看看風景，天氣好的時候拍照真的非常有感覺！到了山頂不要就這樣下山喔，附近也可以走走，旁邊有養綿羊可以摸，後面有一條路延伸到一個小湖泊，很棒！

學校宿舍附近也有座山，**Sandviksfjellet** 就在宿舍旁邊走一段就可以上去，這個山就比較難了要爬一些石頭，所以登山鞋蠻重要的，我那時候還沒買，穿籃球鞋爬還可以，抓地力要好是重點。開始爬山前也會經過一個大湖泊，那個湖光山色的倒影真的叫人陶醉。我想這就是大自然迷人的地方，雖然都是山都是湖，但是醉心的感覺都叫人癡迷。爬到山頂來回大概 6 到 7 小時左右，山頂的風景超遼闊！非常舒服，快來挑戰自己吧！

再來要介紹更難一點的山 **Ulriken**，要搭公車(2 號路線的樣子)才會到登山口下，開始走上登山口。就一開始也都跟著大家走就好，但是大家都也有經驗越走越快，跟丟也沒關係會有指標的。不過要注意真正開始爬山的時候不要看人走哪就跟著走，因為他們可能在抄捷徑，雖然比較快但是會比較危險，走自己的路慢慢走就好，反正方向很好認，不用擔心。但是山上風很大很大要注意保暖，我到山頂的時候還有遇到一群斯洛伐克的一群朋友們來爬山，帶著他們國家的酒跟 **vodka** 在山上喝取暖，還請我喝，很有趣，覺得出國玩就要放空自己才能去跟大家認識，交個朋友！**BTW** 他們知道台灣讓我很感動，我拿出國旗拍照的時候注意到他們有講台灣我就過去跟他們閒聊了。

接著來講三大山吧（其實我只爬過兩座，奇蹟岩關閉前一週原本要去結果卡一個報告我難過），要講的是佈道岩 Preikestolen、惡魔之舌 Trolltunga。佈道岩很可惜的是那天天氣不好，往下看都是那些雲那些霧看不到經典峽灣的壯闊、但是坐在懸崖上的恐怖程度有過之而無不及啊！雖說是三大山之一，我覺得佈道岩比 Bergen 的山簡單（floyen 除外），來回最多 5 小時就完成了，一路上的路都鋪得好好的，只有某些路段比較難一點或者有大石頭要跨大步一點而已，其他沒什麼好難的，但是真的很美（天氣好為前提），所以這 CP 值超高。雖然他在 Stavanger，離 Bergen 雖然不遠但也有點麻煩，我是搭船去的，順便享受一下郵輪，很穩不會晃。拍照真的恐怖，要小心，不過沒什麼人掉下去過，放心啦，每個人都很怕死，不會讓自己面臨那種情況的。

再來是我最喜歡的一座山，惡魔之舌。聽說是挪威最難的山，我是覺得還可以，只是很遠要爬很久體力要保持而已，我總共爬了 11 小時多，很累很累。由於我腳踝有受傷，下山時最後一段真的有點痛不欲生（回程有點下雨不好走），但是去過真的值得，好美！建議一定要七點開始爬，不然他途中都會說如果你幾點還沒到就要回頭，怕不安全。來這裡要準備好路上的食物，我有自己做三明治、餅乾那些基本的，還有我覺得香蕉是很重要的水果之一，防抽筋。路上也會認識人，這真的很有趣，我就認識了幾個日本人有帶專業的相機，就請他們幫忙拍照再以 email 的方式寄給我，順便做國民外交。因為你在舌頭上面的時候沒人幫拍不可能拍出壯麗的感覺，所以一定要請人幫忙，不過大家都很願意幫忙的，開口交朋友吧！由於路程很長，所以在路上解放是正常的，不要害羞，找個遮蔽處就上吧 XD 還有路上（大約 7~8 公里）會有高山融雪，可以喝的，水到那邊記得補充一下再上路，很清涼很棒喔！

以上是短短的山群介紹，真的很希望去挪威交換的人都能爬一下當地得山做個當地人認識群山們，美不勝收還無法形容，真的要自己看過自己享受過才知道那是什麼感覺。我任何電子報沒放照片的原因也是這樣，希望大家自己去現場看看，每個人的享受不同啊~如果要了解登山要準備什麼可以再詢問我，不過都很簡單啦不用過夜的什麼都還好，就把自己帶到登山口，過一段時間後你就會到頂了！