

➤ 日常生活資訊

1. 超市與購物

Oestrich-Winkel 的生活機能還算可以，超市有 Rewe, Aldi, Edeka, 因為自己住的跟 Edeka 比較近，所以主要都是在 Edeka 買，Edeka 也都有自己的品牌，價錢便宜品質佳，是省錢的好方法，在這邊餐廳外食消費較高(10 歐左右)，所以主要都是買回家煮，省錢也可以煮自己想吃的食物。若懷念台灣味，可以坐一小時的火車到法蘭克福，在火車站前面的那條路不遠就有家「好人亞洲超市」、再走遠一點有「源發超市」，就可以幫你解決懷念家鄉味的問題拉。我自己本身很喜歡吃米飯，因此有在台灣的網路上購買一個三人份 220V 小電鍋。在當地超市購物是最省錢的方式，但如果你想要體驗當地生活，每週六都可以在各城市老城區找到的農夫市集，買到新鮮的食材。其他生活用品沒有帶齊也沒關係，用 Amazon 網購就非常方便，他還有專屬學生的 Amazon Student Prime 方案，部分商品隔天就會到貨，我常常使用，但要記得免費試用期限，否則試用到期會收費。有時間的話，到 Wiesbaden、Frankfurt 市區購物也非常方便。

2. 住宿

轉換插頭帶兩三個比較夠，有空間可以自己再帶延長線，會比較方便。另外不是所有房東都會提供吹風機，如果女生一定要吹頭髮，建議可以帶或者在當地購買。Oestrich-winkel 冬天下雪的機會不多，但溫度蠻低常常都在零下，怕冷的一定要準備圍巾、手套、毛帽、雪靴和厚襪子。

3. 網路

德國的網路是出名的慢…，我的住處網路常常會跑不太動，所以常常會到 Burg 24 小時的電腦室用學校網路。電腦有 BT 的千萬要關閉，德國抓違法下載抓得非常嚴，我的前室友就因為忘記關 BT，收到了德國政府九百多歐的罰單，千萬要注意！

4. Oestrich-Winkel 生活交通

記得先下載 DB app 和 RMV 可以隨時查交通方式和時刻表，非常方便。OW 城內主要幹道就只有兩條路，一條在裡面，一條靠萊茵河，裡面那條路因為路段不同所以路名不同，但其實是同一條，主要校區是 EBS Schloss、語言校區是 Burg，兩個地方距離走路快一點大概需 20 分鐘，銀行、Aldi 超市、藥局都在 Burg 校區附近。要出城的話，主要是到離 Burg 校區走路 15 分鐘的 OW 火車站搭 RB10 火車，到法蘭克福每小時都會有一班，用學生證搭火車到附近城市如 Wiesbaden、Frankfurt、Mainz，並在城市內轉公車都不用錢，其他可以搭的範圍學校會給地圖。



5. 旅行

規劃

旅遊建議越早規劃越好，若你有很多的旅行計畫，省錢的方式當然是坐巴士、德鐵冷門時段也常常可以找到優惠的價格，另外，法蘭克福廉價航空的郊區機場非常難抵達，我不建議從法蘭克福做廉價航空，因為光從到廉價航空機場的交通你就必須要自付，再加上廉價航空的時段都非常的奇怪，所以有可能要在晚上商店都關門的機場過夜，非常不建議。最佳的方式就是搭 Flixbus 或是隨是關注德國國鐵(DB)的網站把握便宜的火車票，也可以透過 GoEuro 查詢便宜的交通方式，通常網站都會不時釋出優惠，多多關注和提前規劃，也可以有非常經濟實惠的旅程。住宿的部分，我推薦 Airbnb、booking.com、Hostelworld。

交通- Deutsch Bahn

若有要常搭德鐵到遠一點的城市或國家，可以考慮買一張「DB Bahn 25」卡，DB bahn card 有學生方案、有時候也會有特惠價，我幸運遇到特惠，16 歐就買到一張。有卡的話代表每次買 DB 的票都打最多七五折，為期三個月，切記若買了一定要寫信給 DB 沒有要續約，不然 DB 會直接幫你續一整年的約。

<https://www.bahn.com/en/view/offers/bahncard/bahncard.shtml>

交通 - Flixbus

長途巴士 Flixbus 也是省錢的好方法，巴士從法蘭克福火車總站附近發車，記得若要安排旅行，出發和回來的時間不要太早或太晚，因為從 OW 到 Frankfurt 的火車最早是五點半、從 Frankfurt 回 OW 最晚是十點半，一定要特別注意，不然就要搭很晚的公車，凌晨一點多才能到家。我有一次就遇到這樣的狀況，又是寒冷的冬天，搞得很狼狽。

<https://www.flixbus.com/>