

## 學生健保與在地就醫

記得剛到日本的第四天，學校就叮嚀我們一定要去千種區役所辦健保，沒想到第一週就用上了。事情發生經過如下：

開學前去鳥羽二日遊後，回來名古屋的第一個晚上右腳踝腫到都摸不到骨頭，懷疑是在海邊被水母螫到，偏偏週末診所都沒開，只好一直等到星期一。

星期一一早到區役所辦好手續後還不能馬上拿到健保卡，就診要先付全額¥4,690，拿到健保卡後可回診所退費 70%，所以在日本診所看病有日本健保給付的話，需再自行給付約 NT\$400~500。外國學生只要在日本居住三個月以上就一定要辦理全民健保，每個月收¥1400，回國前兩週取消即可。我是去學校介紹醫生會講英文的診所，日本診所和台灣診所很像，醫生是一對夫婦，分別看內科和皮膚科。看診過程中雖然可以以英文溝通，但無論是我或者是醫生，還是有很多事情很難表達清楚，因此若發生類似緊急事件時，會日文還是比較有保障的。我在幾天後拿到健保卡即至診所申請退費。照片為診所內部和健保卡。

關於健保要提醒大家的有四件事情：一、申請健保和退件保大概都需要 1.5~2 個小時，因此去之前請記得這件事情須預留兩個小時。二、有些外國同學因為在自己國內已經有辦保險因此很不願意繳日本規定的健保，結果在欠繳兩個月後區役所即派專人來宿舍找同學催繳，並告知同學若回國前沒有繳交健保費，出境可能會被影響。三、在國外生病是一件很辛苦的事情，若有發生什麼問題還是要及早就醫，我因為延後兩天至皮膚科診所就醫，後來病情嚴重到影響到眼睛，導致我感染了葡萄膜炎，所以再繼皮膚科之後我又去了眼科診所就診了快一個月。四、收據請務必留下，回國後可至健保局申請退費，但健保局不給付複診的診療費用。

