

本篇以食衣住行育樂購物為軸線，來串起在德國的日常生活，希望大家透過這些文字可以先對德國的生活有一些基本的了解。文章最後有一些生活小 tips 對剛到德國的你／妳會很有幫助喔☺

一、食：

1. 主食：馬鈴薯跟麵包，當然也有米飯跟麵，米飯是乾乾的粒粒分明的那種米，麵則是義大利麵。
2. 肉類：以豬肉為大宗，再來就是雞肉，牛肉跟魚肉較少見。蔬菜類，大部分都是沙拉，比較少見到煮熟的青菜。
3. 速食：Döner，土耳其沙威瑪，一份非常大份，胃口小的人可以兩個人 share 一個；Falafel，黎巴嫩捲餅，一個大概比手掌大一點。
4. 點心類：各種蛋糕。
5. 學校餐廳(Mensa)：食物滿多元的，通常都可以挑到自己喜歡吃的。
6. 餐廳：有很多中式餐廳、義式餐廳、德國餐廳。通常外面的餐廳都滿貴的，一餐大概 10 歐左右，大約 300 新台幣。
7. 自己煮：大部分的時候我都是自己煮或是吃學校餐廳，這樣一餐的價格就跟台灣差不多了。
8. 啤酒：德國人非常非常喜歡喝啤酒，而且德國的啤酒很好喝，所有的聚會，玩樂都少不了啤酒。

二、衣：這裡的人穿得跟台灣差不多，所以你在台灣穿什麼，在這裡就穿什麼吧。化妝的話，這裡的學生只有少部分有化妝。

三、住：

1. 學校的宿舍房間種類大致分成以下兩種：
 - (1) WG：也就是所謂的 Flat。共用衛浴、廚房，但有自己的房間。可能是四人共用或是六人共用，看你租到哪一種。
 - (2) Apartment：一個人住的套房，會有自己的衛浴、廚房。
2. 需要小適應的地方：
 - (1) 這裡的窗子都沒紗窗，宿舍房間沒有窗簾
 - (2) 這裡晾衣服都是自己準備一個晾衣架，不用衣架，衣服洗好之後，一件一件掛在晾衣架上。在宿舍洗衣服，一次 1.75 歐元，洗衣機上有不同溫度的洗衣模式，我通常都是選 40 度的。

四、行：這裡的大眾運輸工具非常發達，而且只要在學期前繳交 social fee，學生證就可以當作交通票券使用，不需要再另外買票。科隆大學的學生證可以搭乘北萊茵-西發里亞邦（Nordrhein-Westfalen）裡除了德鐵（DB）的 CE 跟 ICE 以外，所有的大眾運輸工具（含 U-Bahn、S-Bahn、公車）。在宿舍與學校之間往返都是搭 U-Bahn（也叫做 Tram）或是如果你很幸運住在學校隔壁，就是用走路的了。在這裡騎腳踏車也很方便，所有的路上都有自行車道，但是要注意行人走在自行車道上會直接被自行車撞，這裡的腳踏車不讓人的。

五、育：科隆的學生都很用功，很多學生都有實習的經驗，或是上大學之前先去做了其他事情，才來讀大學。科隆大學是德國唯一一個有入選 CEMS 的大學，研究所的同學，如果有機會的話，可以修 CEMS 開的課程，可以見識到國外一流大學的研究生是怎麼經營自己的生活和課業的。

六、樂：德國人的娛樂大概就是 party 跟酒和 party 跟酒。或是天氣好的時候，大夥聚一聚就會在公園烤肉曬太陽，這裡的人非常喜歡曬太陽。

七、購物：**注意！！除了餐廳跟麵包店之外，德國所有的店星期天都休息！！** 所以要養成星期六或星期五去超市購物的習慣，不然星期天就等著餓肚子囉！

1. 超市：這裡的超市非常方便，幾乎什麼都可以買到，而且走過一個街口就會看到下一家。常見的超市為
 - (1) REWE（價格較高，商品種類較多，但逛起來很舒適）
 - (2) ALDI、LIDL、PENNY、Netto（價格較低，商品種類較少）
 - (3) real（像家樂福一樣的大型量販店，可以買到家電用品、寢具等）
2. KIOSK：跟便利商店很像的店，裡面會賣一些飲料跟零食，星期天有營業。
3. DM：像屈臣氏一樣藥妝雜貨店，在這裡可以買到價格比較低的化妝品、洗髮精、沐浴乳等。

<生活小 Tips>

- ✓ 棉被、枕頭去哪裡買？→ real 超市、Primarkt
- ✓ 預付卡要辦哪一家電信？→ Vodafone
- ✓ 宿舍東西壞了怎麼辦？→寫一張維修單投進信箱中，就會有人來修東西了（用德文寫，維修人員才看得懂喔！）
- ✓ 手機電腦壞了怎麼辦？→學校的 Mensa 有維修站，或是路上也有很多維修站
- ✓ 可以去哪裡影印呢？→路上的影印店（操作方式跟台灣的影印店差不多）；學校圖書館或是學校的大樓（需要另外買一張影印卡）