

# 生活報告

2017 Spring Aalto University School of Business

財管碩二 莊品珊



## 一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊

### 學校簡介

阿爾托大學位於芬蘭首都赫爾辛基，在 2010 年由赫爾辛基理工大學、赫爾辛基經濟學院和赫爾辛基藝術大學合併而成，並以芬蘭的知名建築家 Alvar Aalto 命名 (赫爾辛基市區也有以他命名的咖啡廳)。阿爾托的商學院是芬蘭最大最好的商學院，同時擁有全球三大企管教育的同時認證，分別為英國頒發的 AMBA

(Association of MBAs)、歐洲的 EQUIS (The European Quality Improvement System)，以及美國的 AACSB。現今世界同時得此三大認證的大學不過 35 所。

商學院碩士班的課程主要在位於赫爾辛基市區的 Töölö 校區，學士班課程則多位於 Espoo 的 Otaniemi 校區。因為我是碩士班的交換生，選修的都是碩士班開的課程，所以基本上都在 Töölö 校區活動。Töölö 校區有一個 Main Building，開學前其中一天的 Orientation 會在這棟大樓裡進行，負責交換生事務的國際事務辦公室也在這裡，除此之外還有學生餐廳，電腦教室、24 小時的圖書館和 Unisport 健身房供學生使用，雖然沒有廣大的校園，但生活所需一應俱全。此校區也離 Kamppi 巴士總站與中央火車站非常近，交通十分方便。

### 課程等學術方面資訊

Aalto 在一年之中有五個 period，分別是秋季兩個、春季三個，一個 period 共有六周的課程，課程結束後有一個考試週，過後就是緊接下一個 period 開始。在台灣一個學期長達十八週之久，相同 loading 的課在芬蘭要在六周結束的情況下會變的十分緊湊，可能一堂課一周要上兩次課，每個禮拜都有作業要交，所以必須視自己的時間安排和能力去安排要上的課程。我是春季交換的學生，每個 period 各有一門課，我個人認為在很多事情要做的交換生活中剛剛好。

在 Aalto 與選課以及課程相關的系統是 WebOodi 和 MyCourses。在各個 period 開始前要上 WebOodi 去登記課程，特別特別記得有考試的課程最晚要在考試一週前去登記，不然是不能考試的。入學前可以從學校網站下載各個系所開設的課程，不過因為課程可能有微調的情形，所以還是要以在 WebOodi 上的課程為準。其實一開始我很疑惑這邊選課到底是不是用搶的，因為登記完成後平台上只有顯示 "registration confirmed" 或者是 "registration valid"，但之後我有聽到芬蘭學生說雖然是登記完分發，實際上運行的機制是 first come first served，所以保險起見還是盡早去登記吧！

MyCourses 是一個線上課程平台，老師會將教學的相關資訊和材料放在網路上，討論和繳交作業也是在這個平台上進行。

因為是碩士學生的關係，我在 Aalto 選修的也都是碩士班的課程，以下分享我在交換期間修的幾門課程和其中的感觸。

- ✓ **Models in Marketing (cr: 6)** **Instructor: Merja Halme**  
看似是跟行銷相關，但是這堂課其實是屬於 **Management Science** 領域的課，我個人認為比較像跟資料分析和統計相關，在做作業時會大量碰到蒐集資料跟資料處理相關的工具。老師是一個芬蘭的老奶奶，每次上課都穿著長長黑黑的洋裝，對教學很有熱情，會主動跟學生互動，一開始聽他的英文會有點不習慣，其實我不太確定到底是口音的關係還是本身講話十分隨興，讓我花了一些時間才適應。  
上課的時候會用老師提供的投影片講解模型理論，大部分都是用來分析資訊的工具與模型，而這些理論會直接應用到作業上。這堂課總共有三次作業，因為六週的時間很緊湊，基本上作業是一直在進行的，有些步驟比較多的作業會歷經提案、資料蒐集、分析和整合收尾，每個階段會有相對應的分數。我個人認為如果有點統計基礎觀念的學生來上這堂課會輕鬆點，因為在作業解釋的部分會得心應手許多，但是很多行銷和資料分析的理論還是會較本科系的學生來的不熟悉，以至於考試的時候比較辛苦。依我看來這堂課的考試沒有筆墨分數，申論的部分必須言之有物才会有分。這堂課好好寫作業的話是能學到不少東西的，例如設計問卷和利用 **SAS** 分析資料，老師的作業 **guide line** 清楚明瞭，照著步驟好好寫都能拿到不錯的成績。
  
- ✓ **Fixed Income (cr:6)** **Instructor: Antti Suhonen**  
**Finance** 相關課程，讓我經歷死去活來的七週，奉勸學弟妹非誠切勿輕易嘗試。後來發覺選錯課已經來不及了，還被同班的芬蘭同學說你們交換生不去多體驗生活跑來修這個 Aalto 數一數二難的課幹嘛.....不過，還是分享一下吧！老師是芬蘭人，在英國投資銀行做了十多年工作，經驗和知識都很豐富，完美英式發音，聽他上課很舒服，時間也一下就過去了。但一個禮拜兩堂課總共三小時左右的時間很明顯是不足以涵蓋所有固定收益的內容，時間不足的情況下他只能夠對課程內容輕描淡寫，但是每週的作業卻十分不容易，如果是對這門課完全零基礎的情況下可能會感到十分龐大的壓力。課程前四個禮

拜各週有一個作業要完成(作業都有一定難度)，最後兩個星期有一個 case study 和 term paper 要繳交，case study 有幾篇指定閱讀作為背景素材，並且要自己找資料做分析，當時的主題是做負利率環境下壽險公司營運所受的影響。Term paper 要做關於固定收益相關的主題報告，可以跟交易、投資、套利等等相關，需要自己發想並找老師討論。老師的對作業的要求非常高，要拿高分必須要有堅強的資料分析和理論基礎的結合，考試也非常不簡單(程度跟上課內容簡直天壤之別)，如果像我一樣有畢業學分壓力的人真的會痛苦不堪。不過如果是沒有學分壓力的人其實每個禮拜聽聽這個老師上課也是很不錯的，這堂課也有安排一次 Nordea Bank 參訪，看看北歐最大的銀行的內部生態是一個很棒的體驗，還能跟在裡面工作的人有對談的機會。

✓ Investments Decisions in Emerging Markets (cr:6)

Instructor: Svetlana Ledyaeva

經濟所的課程，老師是俄羅斯人，十分親切有耐心，對待學生簡直像天使，會出此言是因為老師似乎秉直“只要肯努力分數一定不會讓你失望”的教學態度。上課使用老師製作的投影片，每堂課會有補充閱讀，但上課以投影片內容為主，一個禮拜有兩堂課，前四周共八堂課會介紹新興市場的相關內容，後兩週共四堂課會進行 round table，課程開始時老師會公布不同地區的新興市場讓學生選擇，有四類地區分別是亞洲、歐洲、南美洲和非洲，學生在 round table 前要以自己選定的國家繳交一個 mini essay 和 round table 要使用的投影片，並在 round table 那天上台簡報並且與台下的同學作問答互動。對於不想上台的同學，老師也很貼心地讓大家繳交三篇不同國家的 mini essay，如此也可以拿到跟參與 round table 一樣的分數。學期末有一個 term paper 以及考試，整體上來說只要好好完成每件事就可以拿滿分。Round table 是很難得的經驗，對新興市場有興趣的學弟妹可以嘗試，上台用英文報告和與積極的歐洲同學們互動絕對是在台灣很難體會到的經驗。

## 二、生活及文化交流 – 關於我所見的芬蘭

出國交換一直都是我很想要完成的事情之一，出去之前更對國外的生活有著千百種想像，像芬蘭這種神祕遙遠的國度一般人不可能對他有太多的了解，但我想我就是因為想要冒險才選擇到這樣的地方交換吧！回憶起芬蘭生活的種種，我很慶幸我有這樣的機會在這個地方生活半年。對於沒看過雪的台灣俗來說，在芬蘭生

活半年可以有充分的時間看到白色世界，也有機會體會什麼是人生至冷。因為這次春季開學特別早，我在十二月底就先到芬蘭了，還在赫爾辛基跨了年，當時已經進入晝短夜長時期，太陽九點多才升起，下午三點就準備落下，但春季交換的好處即是一開始長夜漫漫還滿新鮮的，然而當你開始因為黑夜太長而憂鬱時，很棒的春天就即將到來，雪漸漸融化、氣溫漸漸升高，有種倒吃甘蔗的感覺，冬天跟夏天的感覺是截然不同的，特別是赫爾辛基街頭，夏天才會有種：哇這真的是芬蘭首都的熱鬧感。

芬蘭是個很適合喜歡緩慢生活步調、喜歡自然的人居住的地方，這裡空氣好、水乾淨，我聽到幾個亞洲來的朋友都說他們剛來不久過敏就不藥而癒。芬蘭人表面看似冷冷的，但是他們心地都很友善，只要需要幫忙他們都會很熱心地給予協助，如果有機會進一步談話，依我的經驗來看他們都是非常好聊天的對象。而且我認為芬蘭人的友誼比較像是君子之交淡如水，在社交場合或許不會直接跟你裝熟以及展現無限熱情，但如果有契機多接觸，是可以發展成很棒的朋友的。

我一開始對芬蘭的看法和了解不是太深入，不過現在回頭看我很感謝有這樣的機會可以到當地生活半年，我很喜歡芬蘭，但有些感覺無以名狀，只能自己能體會了。我相信絕大部分的人對自己的交換都有一定的想像和嚮往，但對於想要去的地方可能沒有太明確的想法，最初可能跟我一樣只是夢想著走出台灣到一個不太一樣的地方看看，享受文化衝擊、讓人生更寬廣。這樣想的同學們不妨考慮去遠一點、神秘一點、少一點人去過的地方，旅遊跟交換看到的東西是有差別的，只有到一個地方念書或是工作才能長時間體會當地的生活，並悟出自己理想中生活的樣子。我推薦芬蘭給想看雪、想體驗極酷寒冬、想深入北極圈、想走進自然、過過看優閒日子的同學，除此之外，你還可以體驗北歐國家的安全、高品質、高人民素養社會構成的生活，有一種沉斂的美感。

### 三、交換須注意事項- 行前準備

出發前的提名相關事情只要跟著 Aalto 的信件指示就不會錯了，學校那邊也有效率，這是到 Aalto 交換的優點之一。春季交換的同學們大概在九月多會收到第一封信，這個時候確定 orientation 時間就可以買機票了。我自己是買了 Finnair 學生票在香港轉機，約台幣 35,000 元，算是划算的價格，可以帶兩個 23 公斤行李，機票盡快買比較好，因為通常春季開學比較早，十二月底和一月初的機票滿

不好買的。

比較需要注意的是居留證，準備起來十分繁瑣，而且芬蘭在 2017 年改變了辦事處和部分辦理方式，原本可以到最近的警察局蓋手印辦理，現在全部整合到移民署。

以下分享步驟和須要注意的事項:

基本上 [http://www.migri.fi/our\\_services/service\\_points](http://www.migri.fi/our_services/service_points) 這個網址提供很詳細的步驟。因為芬蘭在台灣並沒有辦事處，所以台灣學生是大多是先用 90 天免簽進入芬蘭，再備齊文件去當地移民署辦理居留證。

### 1. 去芬蘭之前

上 E-service 的網站 <https://enterfinland.fi/eServices> 填好基本資料、上傳所需資料、繳費。

基本資料是一些基本問題，其中會包含為什麼要來芬蘭、來做什麼。上傳的資料很重要，包括護照、入學許可<sup>1</sup>、保險證明<sup>2</sup>、財力證明<sup>3</sup>，缺一不可。

填完資料後需要線上繳 300 歐，然後將系統上自動產生的 Pdf 檔案“Residence Permit for Studies”印下來，要與上述的文件正本們一起帶著，到芬蘭海關時出示並說明要到當地辦理居留證。最後，切記要上網預約移民署辦理居留證<sup>4</sup>，要注意的是線上繳費後必須 1 個月內要去移民署辦理，所以一定要做好繳費時間和預約時間的安排，否則就要白白損失 300 歐了。

### 2. 到了芬蘭之後

記得預約的時間，去移民署辦理就好，通常會問些小問題、蓋蓋指紋，15 分鐘搞定。之後約莫兩星期左右會收到去領取居留證的信件，會指示你去離家最近的郵局領取。特別記得居留證一定要保管好，最後離開芬蘭的時候也要給海關看，我當時雖然也在歐洲跑來跑去，但是可能因為都是歐盟國家飛來飛去都不會有出入境紀錄在護照上，所以海關疑惑很久以為我自顧自在芬蘭非法居留。

---

<sup>1</sup> 會在完成 Aalto 交換生提名、資料確認後收到

<sup>2</sup> 之前的交換生們多用 Swisscare 但我這次是保學校建議的 SIP 保險，以天計費，天數要涵蓋待在芬蘭的時間

<sup>3</sup> 必須是自己名字的帳戶

<sup>4</sup> <https://migri.vihta.com/public/migri/#/home>

最後如果有任何問題，歡迎跟我聯絡喔☺

FB: 莊品珊 Pin-Shan Chuang

[Pizza5522@gmail.com](mailto:Pizza5522@gmail.com)

