
電子報 4



[生活/超市篇]

離 Gusehouse 走路不到十分鐘就有 Jumbo 和 Albert Heijn 超市，可以購買平常煮飯會需要的食材和水果，市政廳廣場平常也會有市集，有時候可以買到比超市便宜或超市沒有的蔬菜和肉類。交換生若是有使用 WeChat 可以追蹤荷蘭網 GoGoDutch，這個公眾號每天都會有關於荷蘭的新聞和 Albert Heijn 超市與部分品牌的折扣資訊，有時也會有一日票開賣的訊息。

在同一個商圈也有 Kruidvat 和 Etos，類似台灣的屈臣氏和康是美，若是需要洗髮精、沐浴乳等可以到這兩家店購買，與超市相同每周都會有部分商品的折扣，若是沒有要求特定品牌，在荷蘭直接買清潔用品或護髮產品等會比台灣帶來還要便宜。

[電信篇]

關於電信部分我沒有各家比較，而是直接買 Vodafone 的預付卡，10 歐元 1GB、15 歐元 2GB、20 歐元 3GB，本身使用過的經驗覺得網路還滿穩定的，若是不嫌貴的交換生也可以考慮 Vodafone。另外，歐盟已經在 2017 年 6 月取消跨境的漫遊費，所以使用荷蘭買的預付卡到各國旅遊時，只要打開數據漫遊就可以繼續使用，不會有額外的費用產生。荷蘭的網路費用是我聽到最貴的，交換生們可以多比較其他電信推出的方案，其中中國朋友跟我介紹過 [Lycamobile](#) 的方案，若是新客戶可以上網買 Holland Bundle，可以獲得 50% 的優惠，若是不介意每個月換新號碼的交換生，也可以每個月重新買一張 Sim 卡，等於每個月都能有 7.50 歐元、7GB 的網路，但因為我本身不是使用這家電信公司，所以 Lycamobile 在各國的網路訊號是否穩定我並不是很清楚。

