

電子報(一)

■ 行前準備與注意事項

A. 入學申請

在確定申請到交換學校後，政大會寄 email 通知姊妹校，該校在日後則會將 Exchange Application form 寄至你的信箱如下圖：

Congratulations! You have been nominated by your home university to come on exchange to BI Norwegian Business School. Please read the following information carefully and use the link below to submit your online application as soon as possible.

The deadline for submitting this application is 1 May for the Autumn semester (August-December) and 1 October for the Spring semester (January-June).

You will be asked to upload the following documents with your application:

- Grade report/academic transcript - a copy is sufficient
- CV/résumé and motivation letter
- Copy of the picture page of your passport or European ID card

You do not need to send us any hard copies of your application documents.

我收到該 email 的時間是 3/14，並要求於 10/1(spring)前上系統上傳學校所需文件，包括成績單、CV、motivation letter、護照影本。上傳完文件後學校會自動發出 email 通知你 admission letter 和 housing 相關的資訊。我自己是被告知要在 10/1 前申請宿舍，申請完後於 10/6 收到 mailhousing 的 email，並通知需於 11/1 前完成第二階段的宿舍申請(會有相關連結選擇房間合約 www.sio.no/en/)。Admission letter 則在 10/17 收到，收到後過沒幾天就馬上去丹麥駐台辦事處申請挪威簽證代辦。11/27 收到 BI 的 email 通知選課相關事項，其他 detail 則都 follow 學校所寄的 email 就沒問題了。

B. 簽證

在 10/17 收到 admission letter 後沒多久就馬上打電話給丹麥駐台辦事處預約時間申請挪威簽證代辦。需要準備的東西如下：

- (1) Passport and copy of all used pages in passport
- (2) Signed cover letter from the Application portal (or application form)
- (3) Two new/recent passport size photos with white background
- (4) A letter of full-time admission from an approved educational institution, stating your name, which studies you have admission to, at what level the studies are and how long the program lasts
- (5) Documentation that you have sufficient funds
- (6) Documentation which shows that you have somewhere to live in Norway
- (7) UDI's checklist, filled out and signed

其中第五項財力證明和第六項住宿證明在 admission letter 裡面都有提及，不需額外準備，另外加上需準備簽證費用 6,600 台幣。由於我自己在申請前有 google 過拿到簽證所需的時間，快至三週到慢至三個月都有，因此拿到 admission letter 真的建議馬上就去預約申請，免得到時候簽證太慢拿到日後還需在挪威處理很麻煩。個人是在 10/24 去丹麥駐台辦事處申請簽證，很幸運 11 月初就拿到了。切

記拿到簽證後只是暫時能夠入境，為了半年後能順利出境離開歐洲，仍然要去當地辦理挪威居留證，這方面學校會統一幫交換生預約，到時候 follow 交換生相關訊息即可。

C. 宿舍申請

上傳完文件的 email 會通知有關 housing 的相關資訊，申請的宿舍是 SiO student center 處理，要求在 10/1 前申請宿舍，申請完後於 10/6 收到 mailhousing 的 email，並通知需於 11/1 前完成第二階段的宿舍申請(會有相關連結選擇房間合約 www.sio.no/en/)。連結裡面選擇 Apply for student housing，可以看到房間的相關資訊、價錢。我選的是 Krinsja 的 single room，一個大空間有五間房間，一個房間裡有兩間雅房 share 一間浴室，五間房間則共同 share 一個廚房。空間非常大，廚房也很不錯，附近有一家 KIWI 超市從 7:00~23:00，可以隨時去買食材和生活用品。



D. 行前準備

冬天過去奧斯陸真的非常冷，身為台灣人絕對超不習慣，所以非常建議先在國內買好雪靴、發熱衣褲、厚外套。雪靴個人推薦迪卡農雪靴，1,400 台幣打遍北歐全天下；發熱衣褲買 uniqlo 的極暖系列在那邊完全沒問題，保證超溫暖，而且挪威沒有 uniqlo，所以強烈建議可以先買個兩三套過去替換；厚外套可以買件 Goretex 的防風防雪外套，因為北歐沒人在撐雨傘，撐雨傘也很不方便，所以一件夠暖的外套很重要。衣服鞋子在當地買其實也沒有很好找到喜歡的樣式，價錢也沒有便宜非常多，所以我是全部都在台灣先買好再帶過去。然後記得帶雙拖鞋，因為我當初外了帶拖鞋，結果發現挪威根本沒有什麼店家再賣夾腳拖...

食物方面可以帶一些咖哩包、泡麵、湯包過去，一些零嘴和巧克力也可以多準備一些帶過去，因為挪威的餅乾巧克力等零食都超級貴，正常交換生看到那價格不會想去買的。抽取式衛生紙也可以多準備幾包，因為當地都只有粗糙的捲筒式，或許有些人會用不習慣。身體比較敏感或容易出狀況的記得多帶一些成藥像是退燒藥、普拿疼、止瀉藥等等，在當地出狀況的話服一些藥多休息就行了，不然臨時需要看醫生當地醫藥費絕對貴到爆。怕冷的可以帶個暖暖包，雖然當地也

可以買到。最後則是記得護照、大頭照、UDI 的通知還有 BI 的 admission letter 最好多印個幾份帶在身上以備不時之需。出國前也記得去辦個國際學生證 400 台幣，另外換取國際駕照，去冰島和挪威爬山時都很有用的~^^