

## 生活報告

### ■ 交換學校及課程等學術方面介紹

#### A. BI Norwegian Business School 挪威商學院

BI 挪威商學院是一間私立學校，相關資訊如挪威第一大商學院、歐洲第二大商學院，歐洲排名也很前面等等資訊一些來交換的前輩即有提供詳細資訊了。我認為比較特別的是 Oslo 奧斯陸的主校區整個建築物外觀美輪美奐，第一眼看到不覺得像是台灣平常所見到的學校很像是大型博物館。內部的話則是讓我覺得很高級和科技化。分為 A、B、C、D 四區，整個校區都在室內(室內有暖氣所以很溫暖)，從大門走進去左手邊一樓有超商，地下一樓有比外面食物便宜的學生 buffet 旁邊還有五個微波爐可以使用很方便。右手邊一樓有咖啡廳，二樓有直接通往五樓圖書館的電扶梯，約討論小組報告的時候可以直接去那邊很方便。



#### B. 校園環境與交通

BI 位於挪威當地地鐵 T-bane 的 Nydalen 站，若是申請 BSN 宿舍的走路似乎 10~15 分鐘就可以走到，Kingsia 的話則是要搭 T-bane 轉車一次但也差不多 15~25

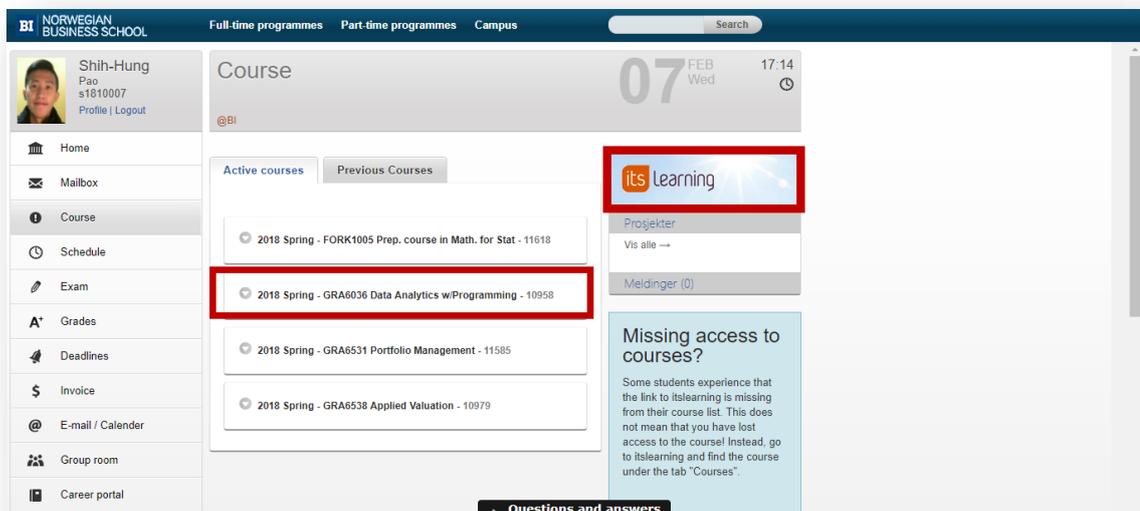
分鐘會到，而且走地鐵出口出來對面即是學校，所以地理位置極佳不太需要擔心通勤的問題。另外在其他地方的話也可以搭公車，就我目前所搭過的是 30 號公車會到 Nydalen。

### C. 課程介紹

課程有分 Master 和 Bachelor 的課，碩士生可以修 Master 和 Bachelor，學士只能修 Bachelor。Master 的課幾乎都是跟管理有關，很多課名其實跟政大的課是一樣的，只是他們的 syllabus 寫得非常詳細且之後會明確遵守，所以選課前可以詳細看一下 syllabus。以下為本人所選之三堂課：

#### a、 Applied Valuation

這門課主要學習量化分析和一些評估公司價值的財務模型如 DCF、APT 等等。老師人很好講話很大聲，但課程設計和規定很多，要分組(4 個人一組)繳交三次 case study 的報告還要報告 10 分鐘還會有 Q&A(一個 case 10 分鐘)。另外每次上課出席完回去要上 BI 的個人網站填寫出席回饋表，會列入計分。加上中中和期末考各一次，所以整體 Workload 算蠻重的。另外 BI 學校的網頁設計我覺得還不錯，有關課程的重要資訊老師們都會丟到 its learning 的介面，只要從自己所選的課點進去即會顯示 its learning，點進去就可以看見該堂課老師的與學生的互動、相關資源和最近的課程注意事項。



The screenshot displays the BI Norwegian Business School student portal. The top navigation bar includes 'Full-time programmes', 'Part-time programmes', and 'Campus'. The user profile for Shih-Hung Pao is visible on the left. The main content area is titled 'Course' and shows a list of active courses. The course '2018 Spring - GRA6036 Data Analytics w/Programming - 10958' is highlighted with a red box. To the right, there is an 'its learning' button also highlighted with a red box, and a 'Missing access to courses?' notification.

#### b、 Portfolio Management

這門課主要是學習建立質化的分析和邏輯思維，課程設計方面以 case study 為主，老師上課也會一直問問題還會走到學生面前直接且不斷地引導式問答。總共有八個 case 要分組(4 個人一組)繳交且每個人要上台簡短報告兩次，且限時兩分鐘。case 是 Harvard 的 case 教材需要自行上網購買(總共 15 美元左右)，都和資產管理與如何建議投資組合相關。不同 case 會提到不同公司的運作方式和他們的想法以及許多建立投資組合的考量點，會有種多

看多長知識的感覺，另外還有一次期末考。

### c、 Data Analytics with Programming

這堂課主要是授課為主，會有老師在大講堂上課，教數學相關的課以及 R 的一些操作方式和特定的使用技巧。課後會有給同學練習的題目上傳至 its learning 然後會分配學生到三個不同的 group，看自己屬於哪個 group 就去參與該堂課，主要就是兩個 TA 然後自行練習有問題可以問他們。另外還有一次小組繳交作業和一個期末考。

## D. Orientation Week

學校的網站會有顯示交換生的一些相關活動，通常集中在開學前第一週，之後也會有管理員邀請你加入交換生 FB 社團。有些活動或相關資訊還有問題都可以透過這些交流，所以要記得定時 follow 一下。相關活動如：學習挪威文、溜冰、Kroa student bar 交流、Exchange Student Affair、預約去警察局辦居留證等等。

### ■ 生活及文化交流

#### A. 天氣

挪威屬於濕冷氣候，而 Oslo 這邊冬天主要平均溫度在-5~-15 度左右，夏天則是聽當地人說差不多 15~21 度。平常在平地風不算大但是天氣不算穩定，冬天常常今天下雪明天又出太陽，而且出太陽的時候會融雪但不融冰，地面會變超滑。通常在下雨和下雪的時候會覺得比較不冷一些，但出太陽的時候通常會很冷，所以毛帽和手套就很重要。另外如果上山的話風會非常大而且幾乎都是-10 度以下非常之冷，如果不戴手套和毛帽會覺得手指頭快斷掉耳朵有種撕裂的感覺，所以要上山滑雪或 hiking 的一定要記得帶禦寒的用品。個人很推薦來這邊之前去 uniqlo 多買一些「極暖」的發熱衣和發熱褲，非常有用！

日照時間在冬天 1 月份時，日出為早上九點到日落為下午三點，白天的時間僅有 6 個小時多，到了夏天 6 月份我離開時，已經變成日出凌晨三點到日落晚上十二點，甚至可以說是永晝無日落，因為整個天是藍的而不是黑的。

#### B. 物價與生活機能

挪威物價非常非常高，是台灣的四倍，舉例來說，台灣一瓶水是 20 塊台幣，這邊就差不多 80 元，可樂這裡則是 120 元。另外這邊吃的東西非常貴，通常在外面吃一餐就至少 100kr 以上，像是 subway 一個套餐就差不多 129kr 所以接近 500 多台幣。這裡很多便利商店裡面賣的熱狗堡已經算便宜的了都還是要 29kr 差不多接近 110 台幣左右。衣服和運動用品則是比台灣貴一點點，然後這邊菸非常非常貴，一包大概 400 多台幣。個人是不抽菸的但提醒有抽菸習慣的人來這邊的前記得多準備幾包菸。

## C. 當地語言溝通

挪威人主要溝通語言為挪威文，第二外語為英文，在當地的大街小巷還有路牌告示等主要也是以挪威文呈現。即使如此，身為北歐其中之一的挪威英文水平相當高，跟其他北歐國家一樣。隨便一個路人即使是上了年紀的長者乃至於計程車、公車司機和便利商店服務生，英文都講得很好，所以在當地完全不用擔心溝通不良，只要大膽開口，大家都聽得懂且願意幫助你。

## D. 文化交流

挪威人平常看似臉臭冷漠，其實只是天氣冷而已。就個人經驗，剛到挪威沒多久詢問到的所有陌生人都非常熱心助人，會嘗試各種辦法想替你解決問題，且不是像歐洲其他國家比如法國巴黎或義大利，是不懷好意接近妳才幫助妳的。挪威的生活方式和台灣大相逕庭，在台灣處處可見籃球場充滿人在打球，挪威則是夏天都在爬山，冬天全部的人都跑去滑雪，整個 metro 上充斥的滑雪用具非常酷！還可以見到許多老爺爺老奶奶或是 6 歲以下兒童在零下 10 度的天氣下還跑去運動，如此可見挪威人真的超級熱血！真心建議渾身充滿熱血魂以及熱愛爬山運動的朋友們，不妨將挪威納入考量，這裡的大自然和當地人會讓你愛到無法自拔。如果已經確定要來挪威交換的朋友們，則記得滑雪是挪威國民運動，一定要體驗一下，爬山則是夏天必安排的行程之一。

### ■ 交換需注意事項

#### A. 住宿

BI 有跟 Sio 合作，Sio 提供許多不同地方的學生宿舍像是 BSN、Kringsia 等等。BSN 的優點就是離學校近然後 T-bane 的位置班次也比較多去別的地方蠻方便的，缺點就是比較貴然後走到學校還是要走 10~15 分鐘(聽其他交換生說的)。Kringsia 的話則是在 Kringsia 站，比較郊區，優點是便宜然後附近就有 KIWI 超商，然後離松恩湖和 Vettakollen(一個很美的山，爬山一個小時可到)很近，缺點就是比較郊區所以會比較冷，地鐵班次也比較少錯過一班就差不多要等 14 分鐘。而我自己經過考量選擇 Kringsia，原因是想多接觸其他地方不想只待在校園那附近，而且半年下來又可以省很多錢而且交通的話下載 APP 就可以知道班次再選擇出門時間即可。另外則是要提醒如果有申請 Sio 的學生宿舍，訂機票的時候要慎選時間，因為到當地要先搭 T-bane 去 Blindern 站 Sio 的 Student Service Center 拿宿舍鑰匙(可能是卡或鑰匙)，而他們週末又沒有開週一到週五又只有從 10:00~15:00，所以時間沒選好沒拿到鑰匙就尷尬了...(個人就是因為第一天飛機 delay 直接沒辦法拿到鑰匙所以第一天睡中央火車站...)

#### B. 交通

Oslo 的交通我覺得非常方便而且 google map 規劃路線就能一清二楚，有公車、

電車、地鐵 T-bane、挪威國鐵 NSB、機場快捷 Flytoget 還有船 ferry。不過除了 Oslo 以外，挪威其他地方的交通就不一定那麼方便了，像是 Tromso 用 google map 還查不到交通資訊，這時候就可以下載 Moovit 的 app，裡面會顯示一些較偏遠的地區的交通乘車資訊。至於交通的詳細價格資訊則於日後電子報再分享。

### C. 金錢

這裡使用的是挪威克郎(kr)，1kr 差不多等於 3.8 新台幣。在台灣無法直接兌換克郎所以要用歐元或美元來當地換，但是歐洲尤其是北歐當地的換匯 charge 的 service fee 相當高，通常 15%~25% 不等，因此建議使用刷卡付款的方式。北歐 credit card 和 debit card 在這邊非常方便，便利商店、超商、購物中心甚至一些小地方都通行無阻，準備一張萬用無窮。另外則是在挪威當地開戶據了解相當麻煩，需要半年的時間，所以可以不用考慮這點。