

(1) 交換學校介紹及課程學術：

kozminski 是一所波蘭頂尖私立大學，kozminski 在英語教學以及實務師資方面是非常厲害的，我的波蘭同學提到 kozminski 與其他學校最大的差異在於，kozminski 非常重視學生在「實務」方面的學習，聘請的老師也偏向已在業界有工作經驗的，英語課程開設的課程也相當多，交換生可以有很多不同的選擇，政大交換生也可以跨領域修習，像我在政大主修金融，但我在 kozminski 除了財務金融相關課程外，也修習了管理類的課程。而學生組成（就我修習的課而言）主要為歐洲各國的交換生，亞洲學生相對很少，而波蘭學生會選擇英語授課的英文普遍都非常好，所以在學校裡面不需要擔心無法溝通的問題。或許是因為私立學校的關係，進到學校會有一種進到企業的感覺，學校提供 financial times 報紙可以每天免費拿取，行政人員英文也都非常流利，學校有時候還會有免費的水果可以拿。

Kozminski 在商學相關的可成主要分為兩大類-Management 以及 Finance and Accounting，另外還有開設一些關於法律相關的課程。我在交換期間總共修習四門課，包括 Communication and negotiation skills、Innovation and Creativity、Ethical Issues in Finance and Accounting 以及 Modern Banking Systems。其中 Communication and negotiation skills 與 Innovation and Creativity 是在政大比較沒有接觸過的兩門課，在 Communication and negotiation skills 中，老師將在談判與溝通時所需要注意的事情具體化，透過舉例子、條列應注意的原則和容易犯的錯誤，讓我們更加了解平時在與人對談中，我們之所以會成功的原因以及失敗的原因，在每堂課中，老師會給我們一個案例，讓我們在了解原則以及應注意事項之後進行演練，在每個個案裡每個人會扮演一種角色，每個人所知道的資訊也不盡相同，完全模擬未來在職場上可能會遇到的情境，最後在進行檢討，提醒我們在實際操練時我們所忘記注意的細節，我非常推薦這門課！！。Innovation and Creativity 這門課是在 management 下面的課程，這門課卻是需要打破理性邏輯，學習如何突破框架訓練創新思維，整體課程簡單來說就是訓練 Brainstorming，老師透過舉出生活中例子以及介紹 Brainstorming 的工具，再利用個案演練讓我們實際運用課堂所教的工具與原則，學習不同的解決問題方法。Modern Banking Systems 則是我所修的四門課中壓力最大的一門課，老師會在課堂中突如其來地請同學上台報告金融相關的問題，常常會有個案討論，在有限的時間內閱讀完個案並且在非常短的時間內小組討論並製作 PPT，最後會抽點幾組上台報告或是與其他組辯論，可以訓練在有強烈時間壓力下完成任務的能力。

在 kozminski 上課還需要注意的事情是，一定要下載 ikozimonski 的 app，時時刻刻注意上課時間，因為老師有時會調課，建議同學們在上課前一天再次確定課程時間。這個 app 也可以查詢老師相關的連絡資訊以及上課所需要的講義，最後課程結束的成績也能透過這個 app 查詢。

(2) 生活及文化交流

提到波蘭，人們常常想到的是悲劇性的歷史，尤其是在二次世界大戰遭到大規模的屠殺，華沙更是大部分的建築都被炸毀，或許是因為歷史的緣故，波蘭人普遍給人相對較有距離且冷漠的感覺，同時也會有一些特殊的事件像是交換期間我遇到波蘭的獨立紀念日，學校學生會也表示希望交換生不要出門，因為在這天可能會有針對外國人的極端事件發生。在日常生活上，一般的波蘭人英語能力並不是那麼好，像是去超市或是銀行常常會有溝通障礙，或是在詢問時雖然你以英文向他詢問，對方還是會用波蘭文回應你，甚至是在機場我也碰過這種情況，但是只要遇到願意跟你談話的波蘭人，還是有許多是願意幫助你或是嘗試與你溝通的，像是我在波蘭郵局寄件，行政人員不諳英語，我向旁邊撲克臉的女孩詢問，他立刻熱情地試圖幫助我，所以有時候只是波蘭人平常不太微笑導致別人有所誤解。波蘭的物價相較於西歐或北歐低廉許多，其中日常生活所需以及食物的採買，我會推薦在波蘭非常有名的中小型超市—Biedronka，他的圖案是一隻小瓢蟲，在這裡可以找到一些相對便宜的商品，有點像台灣的全聯。在居住的方面，由於學校沒有提供宿舍，學校會寄一些相關的資訊，我是透過 FB 找到住宿的，但事後我發現，或許是因為較少波蘭人會用英文招租，所以普遍用英文招租的價格都會高昂許多，若是可以請朋友或是自己利用波蘭文尋找住宿，可以找到相對較低的價格。若用英文尋找，單人房價格大約會落在 1200PLN(在 FB 的社團裡時常看到這個價位的單人房)，但我有波蘭本地的朋友住單人房價格比這個要低非常多。市區交通的部分，可以拿到學校發的學生證後去郵局儲值(學校裡面就有郵局，也可以在那邊寄文件或明信片)，再拿到學生證以前可以購買單程票，千萬不要試圖有逃票的行為，波蘭大眾交通不貴，大家還是乖乖地買票以免被罰款。天氣的部分，會建議秋季的交換生可以不要帶夏天的衣物，因為十月的時候波蘭其實就已經像是台灣的冬天了，但也不用太過於驚慌，歐洲室內包含大眾運輸工具都有暖氣，若真的覺得很冷可以先躲到室內回溫後再出去室外。文化交流部分，由於 kozminski 非常注重國際化部分，學校學生整體而言國籍組成非常的多，在我修習的課程中甚至是波蘭本地學生遠少於國際學生，因此在課堂中可以看出各個國家的差異，也可以透過與他們交談或是交朋友了解各國文化，而我除了在學校之外，由於我選擇住在有點像是學生宿舍的地方(學校本身沒有提供住宿，這是私人的)，房東將他的房子租給交換生，我擁有 37 個室友，也因為這樣可以長時間地與各國的人交流，像是在廚房煮飯時可以互相嘗試對方的食物之類的。

(3) 交換應注意事項

若有打算攜帶信用卡的同學，可以在出發前先向銀行申請預借現金密碼或是 pin 碼，因為在歐洲有時候會遇到店家或是購買車票的機器強迫你輸入 pin

碼的狀況，但若使用 **WBK**(波蘭銀行)的卡刷，若在歐元區匯率會相當不划算。簽證的部分，需到波蘭駐台北華沙貿易辦事處辦理，如果希望的簽證天期跟實際的學期開始與結束日期相差有點大，我的經驗是簽證官會要求給他計畫書，告訴他你哪個時間點會在哪個國家，以及一些相關的細節，需要注意的是並不是每天都可以辦理簽證，需在規定開放時間辦理。飛機寄行李的部分，盡量不要試圖闖關超出行李限額，波蘭郵寄行李海運的部分價格合理，我寄 11 公斤約 139PLN，可以選擇郵寄的方式從波蘭寄回台灣。

另外，建議可以多帶點常備藥，因為波蘭的氣候與台灣相差甚遠，我有遇到朋友幾乎每個月都生病，但在波蘭看醫生的價格相較於台灣高許多，也比較麻煩一些。再來就是可以多帶點歐元在身上，這樣可以有足夠的錢生活到 **orientation day** 的時候在學校的 **WBK** 進行開戶，因為外面的 **WBK** 工作人員不一定會說英文，但在學校若遇到問題可以請學生會的波蘭學生或是尋求學校的幫助協助辦理開戶作業，若遇到其他問題也比較方便溝通。平時領錢 **ATM** 只能領波蘭幣，若需要道別的歐洲國家需要歐元，要帶護照到臨櫃辦理，還有一點要記得，在結束交換離開波蘭前要帶護照到 **WBK** 辦理關戶。在那天學校也會發給每個人一張 **play** 電信的 **sim** 卡，若沒有急需網路可以等到那天之後再到 **play** 門市或其他可以儲值的管道進行儲值，這樣可以省下 5PLN 的 **sim** 卡購買費用。