

課程：

Audencia Business School 可以直接想像為台灣的研究所以，我記得法國的朋友跟我說過，唸完兩年的書，拿到的就是 master degree，法國的學制跟台灣差異蠻大的，他們並沒有所謂的大學，只有所謂的碩士準備學校吧?! 在那個階段，法國的學生學的都是通識，並沒有主修課程。準備好，即可參加

Audencia Business School 的入學考試，申請入學。

正統的學位生，從入學到畢業共有四個學期，第一個學期修習通識，學生可以依照自己的喜好，修習自己喜歡的科目；第二、三學期，學生必須各修一個主修，很特別吧，我們是一個主修念兩年，他們則是一個主修念半年(四個月)，由此可以知道，即便是碩士生，即便是主修，他們的所知所學不深，大概就是我們的大學程度，不過一個主修會有七門課，所以也算是所有涵蓋的科目都會學到，因此，像是原先在台灣就是念財管、金融相關的人，在 Audencia 修 Corporate Finance 就算是件輕鬆的事情了，只是變成了英文授課；第四學期，學校則會要求學生去實習，他們的學位生不需要像我們台灣的碩士生寫論文，取而代之的是，實習過後要做一個答辯，詳細內容我就不太清楚了，因為學校要求學生實習，因此學校也會在每學期舉辦連續兩天類似就業博覽會，學生們可以帶著自己的履歷，直接在學校會場認識企業，並直接與喜歡的企業做第一階段的面試，感覺上有興趣的交換生也可以去湊個熱鬧，練練面試。

政大一開始幫交換生申請學程時，會幫學生申請主修學程，如果不想要壓力大的同學，可以請學校幫忙改為通識學程，要特別注意一點，只有通識學程可以在通識的 package 裡面選課，主修學程的課程直接是包好的 package，不能說我想要 Marketing 的 AC 課加 Corporate Finance 的 DE 課，當然通識學程和主修學程也不能跨修；多補充一點，前面提到一個主修學程會包含 7 門課，如果覺得 7 門課負擔太大的同學，可以在開課後到學校的課務組提出退選某幾門課(只有交換生可以)，不過詳細的規定及辦法還是要自己去搞清楚(我沒有退課，所以不太清楚流程)。

關於上課時間，我想這也是學校生活中最不能適應的部分了，他們不像台灣一樣每周固定上課時間，而是老師可以自己排定想要上課的時間，最惱人的問題是並不會一開始就把整學期的課程排好，而是一個月一個月的公布，還會有上課前一天突然停課或是加課的狀況發生，因此，必須養成每天進系統看課表的好習慣。

最後，要特別提醒出席率這件事，在 Audencia 每一堂課都會有點名(居多)或是簽到(常簽完還會點人數)，每一個門獨立計算缺課次數，而可缺課次數則是取決於課程的時數，舉例來說，Portfolio Management 一整學期有 10 堂課，可容忍的缺課次數為 2，如果缺了三次課，直接死當，是連教授也無法說情的，直接由課務組處理；特別要注意，可以請假，但是要事前請假(E-mail)，病假不算是缺課，每堂課結束後的當天或是隔天，教授會將出席名單交給課務組，當你的系統已經出現缺課的紀錄時，就沒有辦法消除了。

我想未來的學弟妹對於課程內容都會非常的感興趣，而我在交換學程主修 Corporate Finance，我會在[電子報一、二](#)詳細的介紹每一門課。

生活：食、衣、住、行

食：

吃飯皇帝大，對於吃這麼重要的事情，當然要在另外開一個專題來好好介紹啦！請見[電子報三](#)（貪吃

在法國生活，最貴的可以說是吃飯，但最可以省錢的部分也是吃飯，上餐廳吃飯動輒 20 歐上下，吃個 KEBAB 或餐車也要個 8-10 歐，CP 值最高的就是學生餐廳，法國的學生餐廳也稱 Crous，不過只有賣中餐，一餐 3.5 歐起，不過，想當然最划算的方式還是自己煮啦！

衣：

我是秋季來法國南特交換的，南特算是一個相較之下比較溫暖的城市，幾乎不會下雪，氣溫平均在 10 度左右，室內都會有暖氣，因此在服裝的準備上不需要太過擔心。另外，要注意南特蠻容易下雨的，所以要記得帶傘，要在法國買到好看又實用的傘不太容易，最好準備一隻防風的好傘，我帶的傘剛來沒多久就被吹壞了，不過跟台灣不一樣，這邊下雨基本上都是大而短暫，如果突然遇到豪大雨，找個遮蔽處等個 10 分鐘，天空就放晴了喔！

住：

對於『住』，我覺得特別棘手，[電子報四](#)中會有詳細的說明和介紹。

在法國，想要自己找房子真的是件非常不容易的事情，Audencia Business School 並不會確保學生一定有宿舍，法國的學校跟台灣很不同，學校並沒有自

己的宿舍，在法國的學生宿舍是由政府統一管理的，稱為 Crous，在此建議**一定要去抽 Crous**，我自己有過慘痛的經驗，秋季班 Crous 所提供的住宿時間只到 12/31(不像台灣可以彈性延長住宿時間)，我當時想說學期結束還想停留一個月，希望可以不用搬著行李行動，也可以回台灣前再回到南特住個一周，所以我決定直接不抽 Crous，天真的認為房源這麼多，何必擔心找不到房子，導致我最後在出發前一到二周才確定住宿的地方，費用也比 Crous 貴上許多。

行：

南特的交通做的蠻好的，電車和公車系統相當完善，也有 app 可以下載可以查詢班次、等車時間(類似台北等公車)。費用的部分，我覺得不算太高，單程票一張 1.7 歐，單程票在一小時內可以隨意轉乘；也有販售 10 次票，一組 14.9 歐；如果是每天透過大眾運輸通勤的，則可以購買月票，26 歲以下月票 39 歐。學校到市區有 2 號電車可以直達，大約 20 分鐘的車程，整體來說，在南特常去的點到點所花的時間都在 40 分鐘以內，還算方便。

我想多補充**機場交通**，南特為法國第六大城市，郊區有一個南特機場，基本上常見的大城市都有飛機可以到，廉航也會停靠，但南特機場畢竟是小機場，如果想要買到特便宜的票，就必須提早訂購，選擇上也少上許多。市區到機場主要有兩種方式，一者，最簡單也快速，可以在火車站搭乘機場快捷，單程 9 歐，約 20 分鐘即可抵達機場，我記得每 20-30 分鐘就會有一班車；第二，先搭乘電車再轉公車，費用即為一張單程票 1.7 歐，或是買月票的，等同於不需要額外花錢，但是，所需時間是快捷的 2-3 倍。

交換注意事項：

我想，出國交流生活過日子最重要的就是錢了，錢不是萬能的，但沒有錢也確實萬萬不能啊！過去常見的方式是直接到當地的銀行開戶，再把錢匯過去，這或是最直接不用思考的方式，但卻是花費最高的方式，在此，我想提供大家新的方式，更是特別適用於在台灣又把房租繳清的同學。

玉山銀行、台新銀行都有出歐元雙幣卡，我覺得非常的實用，它的使用模式跟金融卡一樣，必須要帳戶有歐元才能刷卡，因此，可以陸陸續續換進覺得匯率不錯的歐元，作為之後消費使用，並非像信用一樣，受當下的匯率影響，此外，同時間下，線上換匯的匯率會優於信用卡的匯率。

我建議提供的方式為，帶著 1000-2000 歐的現金，加上一張雙幣卡，前往歐洲交換！現金用於突發狀況的應急，其餘皆使用刷卡！完全不需要擔心現金不夠用，因為旅行的交通住宿都是線上刷卡，如果真的面臨現金不夠用的狀況，幫別人刷卡就可以換現了。這個方式的好處是，不需要處理開戶的事宜，法國的開戶的效率和流程不比台灣，開完戶到拿卡要 2 周左右，匯錢從台灣到法國就要台幣 2000 上下(依金額而定)，此外，每個月還要支付管理費用給銀行，最後還得處理關戶；另外，其實我們沒有多餘的時間了解當地銀行的收費標準，往往可能會被收一些額外的費用；千萬要拿當地的金融卡去其他國家刷，即便同為歐元國家，手續費不了解，而且匯率很差。我在北歐許多國家跟朋友意比較就有深刻的感受。

最後!!!一定要注意，不論是辦台灣的元大鑽石卡，還是歐元雙幣卡，或是台灣其他的信用卡，一定要打客服電話申請信用卡 PIN 碼，歐洲(尤其北歐交通、冰島加油)有不少地方需要自助結帳，而自助結帳就會要求要輸入 PIN 碼，如果沒有，是刷不過的。