

電子報四：重慶、成都、恩施自由行

2019/6/1~2019/6/9 山城、蓉城、硒都九日遊

這趟旅程很難得的是自己一個人走。一開始會覺得沒人在旁邊有點無聊或是不太安全，但後來就發現自己旅行的好處，就是能說走就走，想吃什麼就吃什麼，想拍照就拍照、想休息就休息，更重要的是可以和自己對話，認識自己內心最真實的感受。不過女生一個人在外面旅行還是要提高警覺，可以帶著防狼噴霧或是警報器，或許會更有安全感一點。

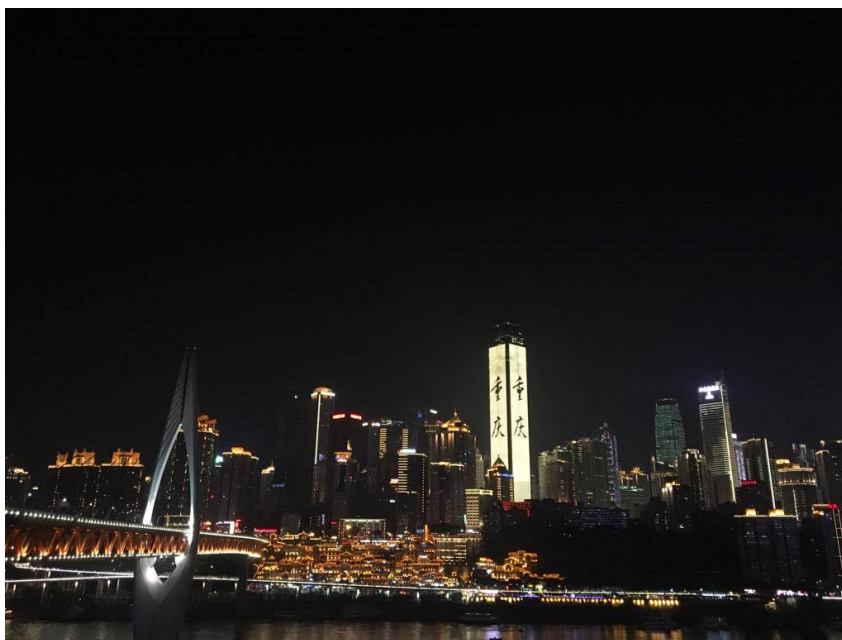
第一天 6/1(六)

7:42-14:27 搭動車從漢口到重慶北站-瓦舍國際青年旅舍-解放碑步行街-洪崖洞-千廝門大橋

從武漢到重慶的動車班次很多，非常的方便，搭下午到的車次還有住在解放碑附近是多數遊客會做的選擇，這樣下車和 Check-in 之後就能去逛解放碑的步行街、八一好吃街等地，大眾點評上有很多推薦美食，同時也會有比現場購買還划算的套餐。

另外還可以直接從解放碑走到洪崖洞，這裡呈現出山城最大的特色，一樓出來是大馬路、十一樓出來也是馬路。因為重慶的山城地形，讓這座城市是 3D 的模樣，處處有階梯和電梯連接馬路和高樓，所以只看平面的地圖很容易迷路，一定要勇敢開口問人。洪崖洞傍晚和夜晚的景色也很美，很多人都會在一樓馬路拍照。

另外洪崖洞旁的千廝門大橋的夜景非常漂亮，建議可以來回走一趟，不但能從橋上俯瞰洪崖洞的夜景，洪崖洞和後面的大樓組成的景色更是一絕。



第二天 6/2(日)

山城步道-老太婆攤攤面-三峽博物館-貳廠文創園區-南山一棵樹-長江索道

山城步道並不算長，慢慢走大概 1~1.5 小時可以走完，沿路可以逛小店還有看寫著歷史事件的碑文，但那邊蚊蟲很多，建議要帶防蚊液。老太婆攤攤面是大眾點評上評價不錯的餐廳，離山城步道入口不遠，可以去吃個小麵。

三峽博物館裡面詳細介紹了山城的歷史還有三峽大壩等水利工程。因為重慶是中日八年抗戰後期的戰時首都，所以也有許多戰爭時期的歷史紀錄。若想要深入了解重慶的歷史背景，到三峽博物館看看是蠻值得的。

貳廠文創園區是年輕人最愛的打卡拍照點，有許多裝置和壁畫適合拍照，也有文創商店和展覽可逛，其中最吸引人的就是電影「從你的全世界路過」的拍攝場景，我也是為了找那面牆拍照才去文創園區的。

晚上前往南山一棵樹俯瞰重慶山城的夜景，真的非常美，但是上下山都必須打車，也會塞車，所以要去的人可以預留半小時塞車的時間。我為了趕去搭長江索道的最後一班車，所以只在南山一棵樹待十幾分鐘就下來了。但索道人擠人的也看不太到江上的風景，只是多了一個不怎麼樣的體驗。



第三天 6/3(一)

磁器口-高鐵：沙坪壩-成都東站-春熙路钵钵雞-一起一起青年旅舍

這天早上在青旅多摸了兩小時，中午退房後才前往磁器口古鎮。古鎮裡有許多美食小吃和仿古建築，有時間的話去走走還不錯。接著到附近的沙坪壩站搭高鐵前往成都，吃了春熙路的钵钵雞，最後入住一家挺不錯的青年旅舍。

第四天 6/4(二)

大熊貓繁育基地-寬窄巷子-成都博物館

一大早就前往大熊貓繁育基地，看到了超過十隻的大小熊貓，實在太可愛了。我算是很幸運，有看到熊貓在池子裡泡澡、在地上打滾打架，真的看得很開心。



下午到了知名的寬窄巷子走走，這邊有很多美食和介紹歷史的碑文、壁畫等等，還能看到融合表演的傳統美食三大砲，店員把像麻糬的東西輪流彈在鼓上面，發出巨大的聲響。

成都博物館是難得開到晚上八九點的博物館，我在平日晚上去逛幾乎沒什麼人，可以自己慢慢欣賞，他們的公眾號也有免費的導覽，非常詳細，對成都的歷史有興趣的話不妨過去看看。

第五天 6/5(三)

IFS 頂樓熊貓-人民公園-武侯祠-錦里

這天早上先到了 IFS 大樓和頂樓的大熊貓合照，接著到人民公園走走，感受一下老成都的氛圍。下午則是到武侯祠逛逛，更多認識三國的歷史人物。傍晚就順便到旁邊的錦里走走、填飽肚子。錦里和寬窄巷子是差不多性質的景點，所以如果時間不夠可以只去一個就好。



第六天 6/6(四)

9:49-19:25 搭綠皮火車從成都東-恩施站-問道青年旅舍

這天因為趕不上高鐵和預算的問題，搭上了緩慢行走的綠皮火車前往恩施。這種火車真的很慢，如果開到一半有動車要過來，會停下來先讓動車開過。建議時間寶貴的旅人還是搭高鐵或動車比較方便。

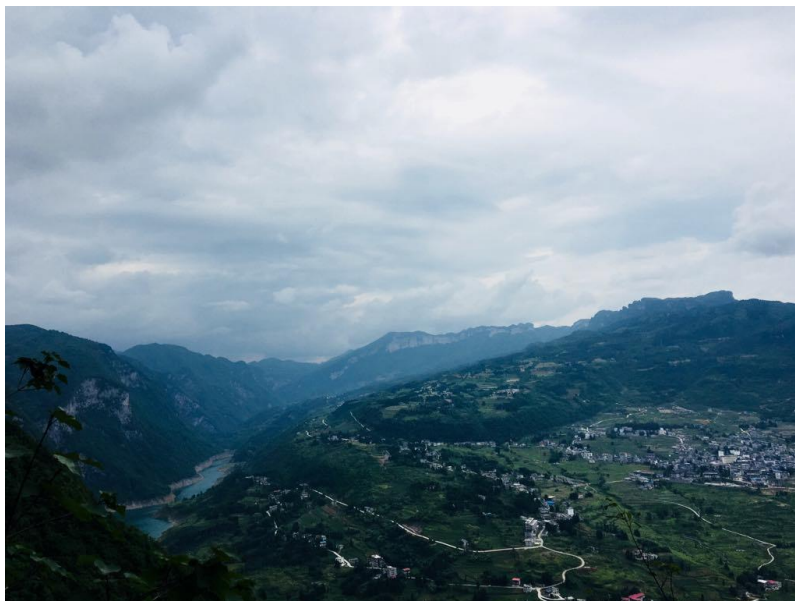
晚上入住一家氣氛非常棒的青年旅舍，價格相當實惠，一晚三十幾人民幣而已，而且每天晚上都有歌手駐唱，想去恩施旅遊的話大推這家。

第七天 6/7(五)

恩施大峽谷-張關合渣

這天我和在青旅認識的一位姊姊一起前往恩施大峽谷，天氣還不錯所以有看到著名的一線天等景點。但我們都覺得大峽谷沒有想像中的那麼絕美，就是不錯而已。

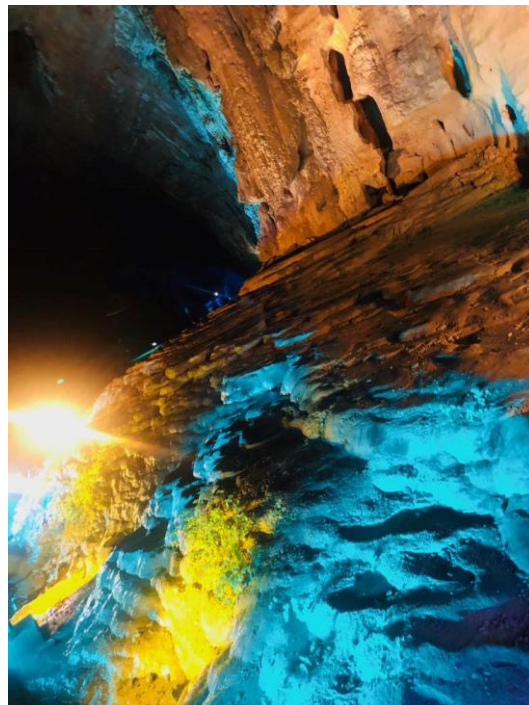
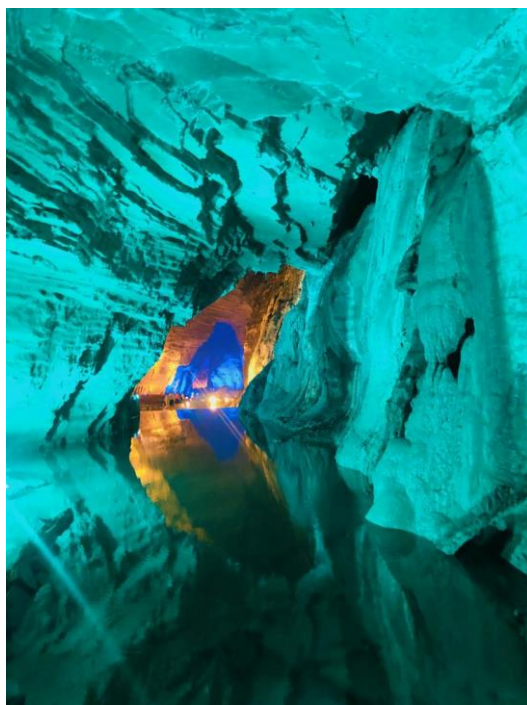
當天中午因為在山裡，所以中餐只吃乾糧，晚餐我們到了當地有名的張觀合渣，這家餐廳的點菜方式非常之奇特，有時容易讓客人上火，大家要慎入。簡單來說就是他只允許一個桌的人點一種主菜，不管有多少人都只能吃一種口味。合渣是像豆腐渣的一種菜，可以配著主菜一起吃，好不好吃我覺得因人而異，有很多網友稱讚，但我們也覺得就還好。



第八天 6/8(六)

高鐵：恩施-利川-騰龍洞-女兒城

這天我們搭了兩站的高鐵到達利川，前往也頗有盛名的騰龍洞，溶洞裡面的奇特岩石與多變的燈光，讓我覺得很驚艷，第一次看到洞穴奇景可以被燈光襯托的更為漂亮。我覺得很值得一去，特別是騰龍洞的後棟。另外景點每天都有兩場將燈光打在岩壁上的激光秀可看，也有苗族的傳統表演，到這邊可以說是滿載而歸。不過洞穴裡的溫度在十度以下，大家要記得多帶衣服。



結束後我到女兒城走走晃晃、吃晚餐，和之前去過的古鎮、寬窄巷子等地方都是同性質的景點，但都能在裡面看到不同民族的歷史文化，所以有空的話還是能去走走。

第九天 6/9(日)

恩施土家族苗族自治州博物館-搭動車從恩施回漢口火車站

今天一早又是博物館的行程，但這是我到中國交換第一次參觀少數民族的博物館，之前看的博物館都是主要都是介紹漢民族的歷史文化，所以我覺得看看苗族的博物館也挺不錯的，可以從不同民族的觀點去了解同一件史實，進而更有更全面的認識。

最後就是從恩施搭動車回武漢，結束這九天的旅行，也是交換生活的最後一趟旅程啦。