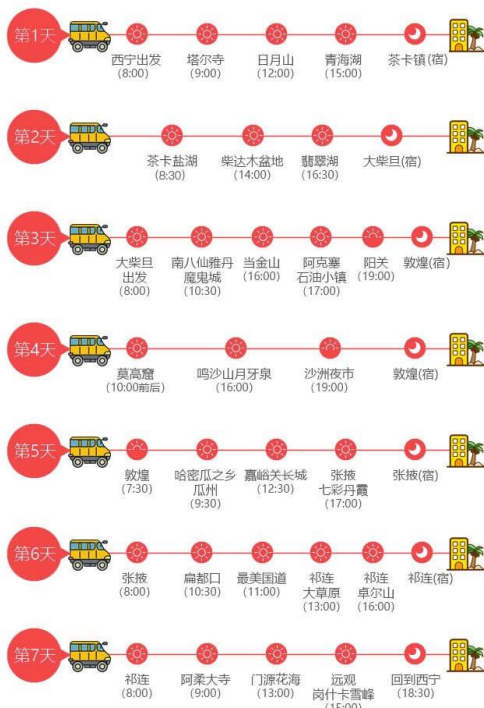


## 電子報三：青海甘肅大環線

2019/5/22~2019/5/28 青甘七日遊

### 经典7日青甘大环线游

/ 和 我们 一起 随心 行 /



如上时间节点仅供参考，具体以实际游玩情况灵活调整

### 苛刻每一个细节 只为更好体验

/ 和 我们 一起 随心 自由行 /

青海甘肅的大西北環線是我在中國最喜歡的一段旅程，在不長不短的七天裡，走過雪山、鹽湖、沙漠、草原等地，每天睜開眼都能看見在台灣不曾看過的美景，是非常值得造訪的地方。

#### 第一天 5/22(三)

西寧-塔爾寺-拉脊山-青海湖-茶卡鎮

我是當時買的是包車的七日行程，第一天早上六點師傅就到青旅門口接我們去吃早餐，然後前往塔爾寺參觀。塔爾寺有規定女生穿著短褲、裙子無法入內，即使是穿著長裙，也要套上深色褲襪才能進去參觀。塔爾寺裡有許多藏傳佛教的殿宇，各具不同特色與背景，建議一定要請導覽員才比較能看得懂。

第二站拉脊山是整趟行程中海拔最高的地方，有 3820 公尺高，在這邊行走上爬時呼吸會有些急促，但爬到最上面只需不到五分鐘，就能和超級漂亮的經幡合照。



青海湖也是非常美和適合拍照的地方，湖邊的牧民會私自收入場費，價格從 10 元~100 元不等，我們都是學生想省錢所以就去了 10 元的湖邊，但聽說 100 元那邊拍起來會更好看。在這邊有發生一件不太開心的事，很多人到青海湖會和犛牛一起在水裡拍照，原本我們也想拍，便詢問了飼養犛牛的牧民價錢，結果牧民就拿起石頭往犛牛的臉上丟，這是他們一貫用來叫犛牛起身準備工作的方式，我們看得一肚子氣，遍不打算合照了。

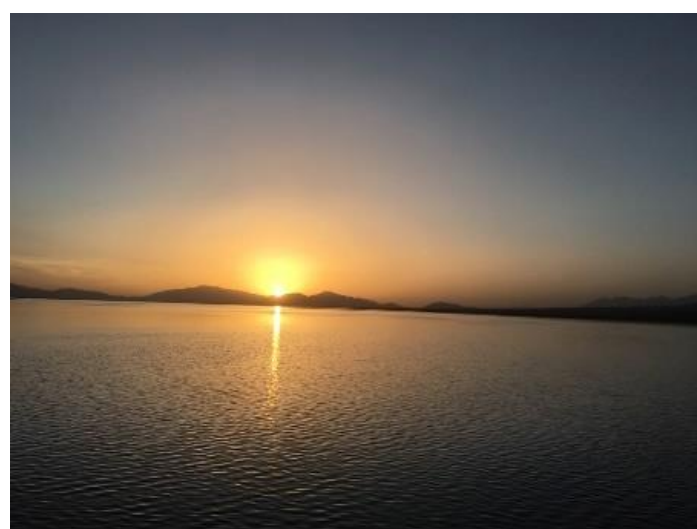


第二天 5/23(四)

茶卡鹽湖-翡翠湖-大柴旦

第二天一大早就前往天空之境茶卡鹽湖，藍天映在泛白色鹽湖上的美景真的是一生一定要看一次，另外這邊也會有很多網美去拍人影倒映在湖上的樣子，一樣非常值得拍。

翡翠湖也是個以倒映美景聞名的湖泊，微綠的湖水、夕陽的餘暉絕對是不輸茶卡鹽湖的景色。



### 第三天 5/24(五)

#### 雅丹魔鬼城-石油小鎮-敦煌露營

第三天一早到了擁有雅丹地貌的魔鬼城，這邊已經寸草不生、有著接近沙漠的地形，爬上山丘是很有趣的挑戰，從山丘上俯瞰錯落有致的其他山丘也很好看。

石油小鎮是我們第一個決定不必特別去看的景點，裡面有幾處電影曾經取景的地點，有大型的骷髏、巴士插進地面、武裝戰車等裝置，如果帶小孩去那邊半日遊感覺蠻好的，但排在大西北之旅裡面只像個塞時間的景點。

在敦煌露營是非常難得的體驗，我們在露營地玩沙漠摩托車、滑沙、煮火鍋和搭帳篷看星星，雖然說滑沙很好玩，但滑下去之後要自己往上爬回去的過程非常辛苦，大概玩三次就會筋疲力盡了。

### 第四天 5/25(六)

#### 莫高窟-月牙泉-沙洲夜市

莫高窟擁有縱橫千年的宗教洞窟藝術作品，親眼看到先人的大作時確實令人相當讚嘆。

接著下一站是相當知名的月牙泉，我們也在那邊有了騎駱駝的體驗。朋友說他如果沒騎駱駝會後悔一輩子，但騎了之後也後悔了一陣子。這是因為騎駱駝的過程中不算舒適，需要努力平衡才不會掉下去，如果一陣大風剛好吹過來，我們就會被沙塵暴狂打臉，但是騎著駱駝從沙丘上往下看的風景也是一生一定要看一次的。



### 第五天 5/26(日)

#### 嘉峪關-張掖七彩丹霞

第五天因為要趕的路程比較多，師傅一早開車時又遇上沙塵暴，所以我們能逛嘉峪關的時間頗少，而我們進去只是走馬看花，也沒有太多歷史文物能觀賞，所以覺得並沒有很值得到訪。

我們到達張掖七彩丹霞地貌時，因為烏雲較多，而沒辦法看到藍天白雲配上紅白綠相間的地景，是比較可惜的地方。

### 第六天 5/27(一)

#### 最美國道-祈連大草原-卓爾山

我們在最美國道看見俯拾皆是的雪山與藍天草地，真的非常美，沒有拍很多照片會對不起自己的那種美。卓爾山有著藏傳佛教的經幡、藏族放牧的牛羊，和古代西夏王朝留下的烽火台，穿越古今乘載著一切的文明，更能眺望丹霞地貌和雪山，是相當值得到訪的一處景點。



### 第七天 5/28(二)

#### 阿柔大寺-岡什卡雪峰-西寧

在阿柔大寺裡面可以看到藏族紛紛從自家前往佛寺參拜的過程，但整個區域並不大，不到半小時就能逛完，也算是個用來塞時間的景點。

旅程的最後一站是岡什卡雪峰，一樣是很適合拍照的地方，只要看見藍天草地配上雪山，總是能讓人心情曠神怡，真的非常開心，是完美的旅程終點。

