

食

超市

在丹麥因為人力成本高因此外食非常貴，很普通的一頓大概就要五百台幣左右，但超市的價格就相對親民很多（丹麥的牛奶超便宜！比台灣還便宜！）下面就來介紹幾間哥本哈根常見的超市：

- Føtex

Føtex 算是中間價位的超市，但賣的東西超齊全也很多選擇，常常會有一區快到期的特價品區，可以在那挖到寶！如果住學校附近的人一定會對它不陌生，在主校園對面的 Frederiksberg shopping mall 裡面就有一大間（Frederiksberg 捷運站出來就是），學校附近的另外一間是位在 Frederiksberg 捷運站的下一站 Fasanvej 站，也是一出捷運站就可以看到一大棟超市！

- Netto

Netto 大概比 Føtex 便宜一點點，超市的分佈廣，很常在路上看到，但賣的東西就沒有 Føtex 那麼多（Føtex 像台灣的愛買、家樂福，Netto 像是台灣的全聯）。

- Irma

Irma 是丹麥高端的超市，Irma 賣的都是比較健康的東西，此外它也有賣自己的自有品牌！Irma 在觀光客間最有名的產品大概就是藍色奶油曲奇餅了，是大家來丹麥必帶回去的紀念品但丹麥人自己很少在吃。

- Fakta

Fakta 是屬於較低價的超市，但分佈不多，店內賣的品項也較少，

學校食堂

如果沒有時間自己煮飯，又不想花太多錢在外面吃，滿推薦去吃學校的食堂。學校的食堂是 Buffet 自己盛，然後秤重算錢的方式，每次一大盤裝滿都大概一兩百台幣左右。

水

在丹麥是可以直接飲用 Tap Water 的，但我後來發現我喝了一陣子的 Tap Water 之後掉髮滿多的，後來才發現原來歐洲的水是屬於硬水（也就是水中的碳酸鈣含量高），所以我後來都改喝瓶裝水。我不敢說這有百分百的關聯，但分享給要來交換的同學，如果你們遇到類似的問題不知道該怎麼辦，可以試試看改喝瓶裝水。

說到瓶裝水，歐洲的瓶裝水有很多都是氣泡水，如果想買沒有氣泡的，記得找 UDEN BRUS（也就是英文的 without sparkles），那如果想買氣泡水，就找瓶身有寫 BRUS 的。

丹麥餐廳推薦：

- Dalle Valle

Dalle Valle 是一家連鎖店，我很愛他們家的 Buffet 吃到飽，是我認為 CP 值很高的吃到飽，他們的 Buffet 有下午茶時段（10:00-16:00 | 69kr）跟晚餐時段（16:00-22:00 | 99kr）兩種選擇，值得一提得是，他們的吃到飽不會限時，如果你有本事可以一路吃到打烊！

- Momo Wok Box

這是一家在步行街的中餐廳，主樣在賣炒飯炒麵類的食物，它是我覺得在丹麥吃過最好吃的炒飯了，我超愛他們的北京烤鴨飯！

- 路邊攤熱狗堡

吃過歐洲一些地方的熱狗堡還是最愛丹麥的，口感超豐富！最推薦的必點第一名是 Ristet Hotdog (Eng: Roasted Hotdog)，是熱狗堡加上脆洋蔥、生洋蔥、酸黃瓜、番茄醬、芥末醬的組合。

- The Olive and Kitchen Bar

在 Tripadvisor 上幾乎零負評的丹麥料理！價格稍高，但很值得去吃一次，去之前建議先到官網預約以免撲空。