

電子報二

● IKEA

剛到宿舍時會需要自己購買枕頭棉被等居家用品，可以選擇在交換生社團跟其他人購買二手的 Starting pack，不過要注意可能會買到不需要的東西或是物品被寄放的人拿走，因為有同學買厚棉被結果拿到薄被。另外可以到 IKEA 購買，從宿舍搭乘 4 號公車可以直達 IKEA，記得要辦一張 Family card 買東西或在餐廳吃東西都有優惠。我自己是選擇買新的，枕頭、棉被、枕頭套、床單、被單這些必要的物品約台幣 1500 元內就可以買到。

● 超市

在宿舍旁有一間 Spar 和一間 REMA。Spar 離宿舍比較近，東西相對 REMA 來說稍微貴一些些，不過時常會有特價，可以鎖定那些特價的東西買即可，像我曾經買到 1 kr 的黃芥末醬。而 REMA 的東西通常比較便宜一些，這裡要推薦大家 REMA 的 app，在結帳前出示讓店員刷條碼，買生鮮飲食類的東西可以打折。如果是用 iPhone 的話，要先將帳戶地區改為挪威才找得到，不然會下載到其他國家的版本無法使用。註冊 app 帳戶時需要當地的電話，介面是挪威文有點難懂可以請店員幫忙。半年累積下來的折扣大概讓我多買了兩張廉航的機票了哈哈。

在 Åsane 這有一間 Coop Obs，可以搭乘 4 號公車在 IKEA 的前兩站下車。這間 Coop Obs 有點像是台灣的量販店，可以買到相對便宜一些的食材。

在市區則有兩間主要的亞洲超市 Global food 和 Lien Asiatisk Matvare 都在車站附近，前者價錢便宜一點點，東西較多，可以刷卡，不過店內較雜亂；後者老闆為亞洲人，蠻親切的，不過這間店只接受當地的信用卡或是付現金。

● 換匯

在這半年很少用到現金，大多數都是刷卡，如果需要用現金的話，只需要跟你的銀行開通預借現金功能，讓信用卡有 4 位 PIN 碼，就可以到當地的提款機領錢，個人認為蠻方便的，好像也比機場換匯划算。

