

電子報一

● 衣物

一月時，卑爾根的氣溫約為 0 度上下，不過感覺起來跟台北的冬天差不多，並不會特別的冷，建議以洋蔥式的穿法，因為進到室內有暖氣，可能還會熱呢！

建議攜帶一兩件發熱衣，兩到三件長袖上衣、兩三間長褲換洗即可，平常不太會流汗衣服可以重複穿也不太會有味道，就算常洗衣服，室內也有暖氣曬衣服很快就會乾。另外一定要帶羊毛襪，一件防水的登山褲，和一雙防水的登山鞋或靴子，路上常會積雪非常地滑，而在卑爾根時常會去爬山，所以登山褲和鞋可以說是必要的配備。

如果是 Spring 交換的同學，要記得帶幾套短袖衣褲，因為四月開始白天會變熱到五月時，白天氣溫已達二十幾度非常炎熱，如果沒有短袖的話真的會受不了。

● 飲食

在卑爾根的亞洲超市幾乎可以買到大部分我們常吃的調味料，只不過價錢約為台灣的三倍，如果真的要帶了話，可以帶一罐維力炸醬，因為這裡的亞洲超市 Global food 只有賣沙茶醬。此外，可以不需要自己帶碗盤、鍋具，這的廚房通常都會有，如果在意衛生的話可以自己帶環保餐具，不過要記得收好，因為放在廚房的東西常會被大家借用，可能會不見。

● 交通

從卑爾根機場到學校可以搭乘機場快捷巴士 Flybussen 直達，約 30-45 分鐘，或是搭乘 Skyss 營運的輕軌（從首站機場搭到終點站）再轉公車 3、4、5、6，約 60 分鐘。Flybussen 可以在售票機買票或是線上買票會比上車跟司機買便宜一些，而 Skyss 可以購買單次票、周票、月票、半年票等，學生票另有優惠。不過我在這跟當地人聊天才知道，大部分的人都沒有買票，因為這邊上下車幾乎沒有人刷票，但是偶爾會有查票人員上來查票，如果被查到會被罰 2000 kr 左右。所以如果知道自己哪段時間有空會比較常去市區可以買一星期的票，而如果要出遠門去機場的話因為會搭到輕軌且時間較長建議大家一定要票。