

生活報告

● 學校介紹及課程資訊

挪威經濟管理學院 (Norwegian School of Economics, NHH) 位於挪威第二大城市卑爾根，是挪威非常好的商學院。NHH 的挪威文唸起來像「恩齣齣」，如果要跟當地人說自己讀 NHH 可以試著這樣說，因為大多數人會不懂用英文發音 NHH 三個字。

NHH 學校不大，不過設備很新也非常齊全，有提供給學生使用的討論室，雖然數量很多但非常搶手，記得要提前預約；也有自習室 (分為可使用電腦和不可使用電腦兩區) 可以使用。比較特別的是 NHH 的圖書館裡面不像台灣的非常安靜且禁止飲食，大多學生會在裡面討論報告或是吃東西，所以要讀書的話去自習室或是在寢室比較好。另外，有些教室是以人名來命名比較難找，如果有遇到換教室上課，或是參加活動，建議提早去學校找教室，不然容易因找不到教室而遲到。

NHH 開給交換生的課程是和當地學生一起上課的。分為學士和碩士兩種課程可以選擇，如果你是以 Bachelor 身份交換的話，原本規定最多只能選兩門碩士課程，但因為以政大大三大的角度來看，會覺得 NHH 開給 Bachelor 的課程偏基礎，所以如果想要多修碩士的課程可以去找 NHH 交換生負責人 Norunn 請她幫你登記碩士課程。

接下來就介紹一下這學期我修的課程吧

Norwegian Language for Foreign Students level I

這門課一週上課兩次，每次上課前需要自己預習寫題目，大約花費 30 分鐘到一小時可以完成，課前預習的部分不是強制的老師不會檢查，不過上課的時候老師會請每個人回答問題所以有寫還是比較好。上課內容主要是介紹和生活相關的挪威文，老師很有趣，很鼓勵大家開口說挪威文。這門課上課不會點名，需要交兩次手寫作業，一次線上測驗，一次期中考 (聽力 + 手寫)，一次期末考 (和其他學生用挪威文對話)，只要手寫作業有交，考試都有出席且訂正好給老師檢查這門課就可以 Pass，算是蠻輕鬆的一門課，還可以認識到挪威的文化，很推薦給大家。除此之外這門課會有很多交換生，可以藉此機會認識新朋友。

Marketing Effectiveness: World Class Cases

這門課是開給 Bachelor 的，一週上課兩次，前幾週教授會介紹一些行銷相關的理論，接下來有四次 guest lecture，學生需要根據三個案例來撰寫報告，分析公司的行銷效益如何，並且給出改善建議或創新的方法。整體來說這門課沒有學到什麼新東西，需要靠自己閱讀個案上網找資料，來完成報告。上課不點名，沒有期中期末考，通常在 guest lecture 完的下堂課不上課，時間留給小組討論報告，有 2-3 次和教授 meeting 討論報告的機會。

Brand Management

這門課是 master 的課程，每週上課一次，上課方式以教授講課為主，內容非常扎實，會介紹品牌定位、品牌擴展、贊助和 CSR 等等，會分三個部分循序漸進來教，每個階段需要繳交一份期末報告的草稿，並且與教授 meeting。另外有 3-4 次 guest lecture，第一次的會與期末報告主題有關很重要。這門課每週有很多個案需要閱讀，寫報告的時候會用到個案的內容，每週須與組員討論報告至少一次。評分主要依據期末報告的內容及上台報告的表現，不過要先通過一個選擇題考試才可以繳交期末報告，考試內容依據教授上課簡報內容和 Kahoot 的題目。教授很酷教的也很好，但還是有些東西需要自己讀個案才能應付報告，整體來說這門課有點硬需要花費蠻多時間，但還是非常推薦，可以學到很多東西。

Commodity Trading and Transport

這門課是 master 的課程，屬於能源領域。每週上課兩次，主要是教授介紹各種不同的能源貨物（如：石油、煤炭、鐵等）的生產製造，以及國際運輸的基礎，是比較偏基礎介紹性的課程。教授蠻注重出席的，第一次上課會強調你一定要出席 guest lecture 和期末小組報告，雖然到最後他都沒有點過名，但如果要缺課建議還是先跟教授請假。這堂課沒有考試，只需繳交期末報告，不過報告的內容和上課內容比較沒關係，像我們這組選到的主題是大數據對貨物交易或運輸作業的影響，但是上課內容和大數據沒什麼關聯需要自己找資料來完成報告。

Value-Creation Through Service

這門課是 master 的課程。上課方式主要為教授演講課，內容大多介紹服務的設計思考及創新，在課堂中教授和學生會有蠻多互動，要注意的是教授上課的簡報不會上傳到 canvas（像是政大的 WM5、Moodle）。另外有三週的課程是請校外的講師以工作坊的形式上課，會教很多設計思考的方法和進行活動，對報告蠻有幫助的，建議如果修這門

課的同學一定要去上這三堂課。這門課沒有考試，只需繳交期末報告並和教授 meeting，報告內容是找一間非連鎖店，去進行觀察，並根據上課教的方法來幫那間店改進服務、創新。我們這組就實際去了一間小店，訪問老闆，是一個和當地人交流不錯的經驗。比較可惜的是這門課和我修的另一門課衝堂，所以我比較少來上這堂課，不過即使衝堂 NHH 還是可以讓你選課，只要你有辦法通過考試，繳交報告還是可以拿到學分。

整體來說在 NHH 修課只要你有稍微努力大部分的課程都可以 pass 拿到學分，但是要拿到高分的話並不容易。

● 生活及文化交流

很多人對挪威人的第一印象是很冷漠，常常可以看到公車上一個人佔兩個位置，或是兩人坐的位置還有一個空位卻寧願選擇站在旁邊，公車上通常非常安靜。不過我也有遇過高中生畢業季得時候，一群人拿著音響大聲放音樂在公車上狂歡。其實挪威人是外表冷漠內心熱情的，曾經在超市要買東西時因為看不懂挪威文而問一位老先生，他也非常熱情的幫忙，所以其實不用太擔心，只要你敢開口互動通常對方都會有回應。

International Committee NHHS (IC) 是負責舉辦與交換生有關的大小活動，如：Welcome Week、冰壺體驗、Beer Pong 比賽、World Dinner、Farewell dinner 等。Welcome week 主要分為 IC 舉辦偏娛樂性質的活動和交換生辦公室介紹課業與宿舍等方面的活動。一開始會幫你分組，帶你參觀學校讓你了解校園，介紹如何選課，還有開學典禮。通常在 welcome week 的組員是你第一批認識的交換生朋友，往後活動常會跟他們一起參加。如果要參加 Welcome week 的話要注意 spring 這學期舉辦的時間在一月初，是政大期末考的時候，可以自行到 Facebook 搜尋 International Committee NHHS 看 welcome week 的活動，衡量一下要不要參加。

大部分交換生住在由 sammen 提供的宿舍 Hatleberg，位於 NHH 對面，走路約 3 分鐘路程相當方便。Hatleberg 共有 ABCDEF Block 六棟，房型分為三種 Single room、Apartment 和 Single room-shared，除 F block 為 Single room-shared 外，其餘 ABCDE Block 皆為 Single room (佔大多數) 或 Apartment。Single room 為單人套房，有自己的廁所可以使用，與 7 個人共用廚房；Apartment 有兩間房，兩張單人床，共用一間廁所，可以跟認識的人一起住；single room-shared 則是在同一區域裡有兩間房，裡面分別有一張上下舖，一張書桌，共用一間廁所。ABCDE Block 每層樓分為左右兩個區域，每個區域有多一扇門只有住在這個區域裡的人可以進入，每個區域裡有 6-7

間單人房，共用一個廚房。F block 則是沒有分區域，每層樓的兩側為廚房，該樓層所有人共同使用，此外 F block，較常舉辦 party 且隔音較差可能會稍微吵一些，不過大多數交換生住在這邊可以認識很多人，且相對來說 F block 的房租也比較便宜。另外 C block 一樓為交誼廳常會舉辦活動也會比較吵一點點，所以如果比較需要安靜空間的同學需斟酌。

● 交換需注意之事項

辦簽證

建議在拿到 NHH 入學許可前就先準備好相關資料，可以在 UDI (挪威移民局)

<https://www.udi.no/en/want-to-apply/studies/studietillatelse/university-college-or-university/how-to-apply-for-a-residence-permit-for-a-student-at-a-university-college-or-university/?r=tw&n=n&c=tw>

查到需要準備的相關資料，尤其是 Spring 去交換的同學更要提早準備，通常拿到入學許可後到出國之間通常只有兩個多月左右，而申請簽證要預留至少一個半月的時間比較保險。

電話卡

在當地可以在便利商店購買 Mycall 的 sim card，空卡 49 kr，網路 Data 1 GB 79kr，也有 3GB，6GB 等等網路流量，每次購買的流量可以使用一個月。不過在宿舍和學校都有 wifi 可以使用，所以可以根據自己在外使用網路的習慣來買流量，我到後來把市區幾乎走透了，不用靠 google map，且 REMA 和 Spar 也有網路可以用，所以幾乎沒有買網路。如果需要打電話的話上網儲值即可。

另外，Mycall 的網路只要開啟國際漫遊功能在歐洲大多數國家都可以使用網路，不需要在每個國家買新的 sim card 來使用，不過我覺得 Mycall 的網路稍微貴一些些，有些國家買當地 sim card 比較划算，可以根據你要去的地方上網查查看。或是如果有計劃利用學期結束後的時間到歐洲四處走走的同學，可以在台灣先買好歐洲通用的網卡，到時候再開卡使用。

如果有任何疑問歡迎用臉書私訊或是寄信給我：gary860407@gmail.com