

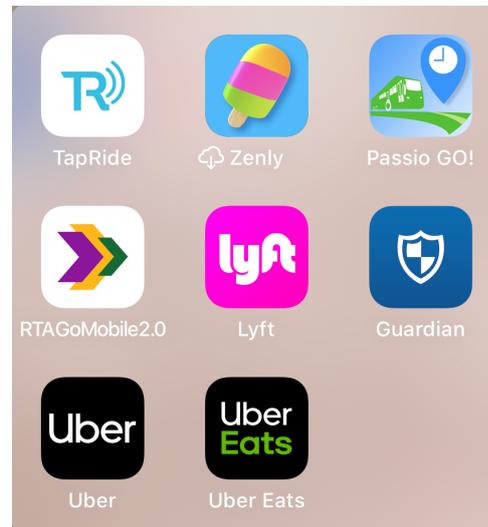
衣食生活篇

LBC

LBC的全名是LAVIN-BERNICK CENTER，辦學生證、學生餐廳、書店、學務處、活動場地等都在這裡，也有很多學生會在這裡讀書跟討論報告。這裡的學餐是任何人都可以進來的，一餐大約是8-10美金上下，所以我有必要才會來這裡吃。比較推薦的餐廳有：WOW CAFE跟STAR GINGER，前者賣美式食物，推薦KENTUCKY WRAP，後者賣偏中式的飯、菜還有河粉，台灣學生可能吃這個會比較習慣。

Instacart.com

我非常推薦交換生使用這個網購生鮮食物的網站，訂滿\$35美金只要\$3.99運費，成本比叫計程車去WALMART便宜得多，而且通常一個小時內會送達，方便快速又不用自己搬食物。網站內有COSTCO、ROUSES MARKET等超市，首推THE FRESH MARKET，水果生鮮品質都不錯，品項齊全、價格合理。



常用APP介紹&推薦

- TapRide ★
學校免費提供的學生載送服務。但交換期間我只使用過一次，因為每次叫車等待的時間非常不固定，幾乎都是10-15分鐘以上，尖峰時期可以到60分鐘左右。
- Zenly ★★
認識的人之間可以彼此互相定位，而且可以定位得相當精準。
- Passio Go! ★
校內公車查詢系統。但有時候App上的時刻表並沒有更新到最新版本，所以要查學校公布的時刻表，搭配App的定位系統看公車走到哪，才有機會搭到公車。
- RTAGoMobile2.0 ★★★★★
紐奧良的大眾運輸查詢系統。可以查看叮叮車和公車的即時狀態，也有定位系統可以看（看公車開到哪抓時間最準），也可以直接在App上買票搭乘，算是我常使用的App之一。
- Guardian ★
杜蘭警察局提供的遠端回報護送服務。我交換期間從來沒有使用過，據說是在App上登錄自己的手機及名字，設定路程起點與終點，以及預計到達的時間，如果超過預定時間太久，警察就會派人去找。如果一個人深夜回家時可以使用。

市區餐廳

如果會到市區吃飯，我推薦：

- 點心 DIAN XIN
中式料理，有小籠包、蒸餃、炒飯等等，雖然沒有到非常好吃，但比較合台灣人口味。

- ACME OYSTER HOUSE
不吃生蠔的我第一次在這裡嘗試了焗烤生蠔，也推薦這裡的 JAMBALAYA 和 PO BOYS，如果想首次嘗試紐奧良料理可以來這裡。



- GUMBO SHOP
觀光客最愛拜訪的餐廳，但我覺得服務、環境、食物全部都很差，食物尤其不合口味，當初吃了這裡的 JAMBALAYA 跟 GUMBO 之後再也不敢吃紐奧良料理，非常非常不推薦。

Walmart

比起 WHOLE FOODS、TARGET，我更常去 WALMART，尤其剛到的第二天要採買生活用品也是去 WALMART，價格便宜品質也 OK。靠近市區的 WALMART 規模比較大，貨架整齊商品齊全。

- Uber
在紐奧良叫車的等待時間其實比台北還短，所以交換後期我都是用計程車代步較多。唯一要提醒就是，如果有室友一起叫車，可以善用折扣，一次給 A 叫，一次給 B 叫，分散叫車次數及頻率更可以拿到 Uber 折扣。如果折扣用完了也可以改用 Lyft，在兩個服務之間跳來跳去比較划算。
- Lyft
之前有聽說 Lyft 比 Uber 便宜，但兩種都搭乘無數次的結論是：兩種沒什麼太大差別，車種跟司機也沒什麼差，訂車時我會兩邊都看費率是多少再決定。
- Uber Eats
偶爾想吃好一點的會使用外送服務，美國的 Uber Eats 每次點進去都可以看到限時 4 分鐘的免運費餐廳，因為會由同一位派送員派送。

交通

依照使用頻率高到低依序介紹：

- Uber、Lyft
嘗試過所有（有夠爛的）大眾運輸工具後，後來還是選擇計程車代步，雖然價格昂貴（車程 10 分鐘約 USD\$10），但省下來的時間跟力氣真的比較值得。
- StreetCar 叮叮車



除了觀光客會坐叮叮車之外，當地的藍領階級也會用此代步。優點價格便宜（車票 USD\$2.25/次），發車班次也算比較多的。缺點行駛速度慢，從學校坐到市區大概要 50 分鐘，如果不趕時間或想要看看街景、遊車河，我會選擇坐叮叮車。

- 公車
優點行駛速度快、機動性強，票價和叮叮車相同（USD\$2.25/次），缺點有些班次少，常常會等到一小時以上（所以我說要坐計程車吧），乘客也是當地藍領階級居民較多，如果晚上一個人搭可能有安全問題，我會盡量在白天搭乘。

金城發超市

最常去的中國超市，推薦買糧全其美的蔥抓餅，早上我會加蛋一起煎來吃。中超也有賣泡麵、水餃、烏龍麵、乾麵、亞洲零食、肉、水果、亞洲調味料等等。缺點離學校較遠



Splash Cash

在學校內除了可以使用現金之外，也可以使用SPLASH CASH、WAVEBUCKS、NOLABUCKS，這三種的差異其實我到現在都還沒搞懂（可以上網查），但我在學期間有使用的是SPLASH CASH，一次最少要儲值USD\$100在學生證裡，但我不太建議買SPLASH CASH，一是因為用這種方式購買東西不會免稅，跟普通貨幣相同。二是若學期結束沒使用完，不能退款。

• Tulane Shuttle 校園公車

學校提供的公車有分成六個路線，除了在校區內行駛之外，也有往東開到市區、往西開到梅泰里。優點車票免費、都是學生搭乘，較沒有安全疑慮，缺點是有固定時間，要看好時間再去等車才不會撲空，有時候會很難配合自己的行程。另外之前有搭校園公車去位於梅泰里的中超，因為路線只有一個方向，所以回程時繞了一大圈才回到校園，蠻不方便的。

• 腳踏車

我不會騎腳踏車，所以能分享的不多，但我覺得學校紐奧良的路非常崎嶇顛簸，可能不太適合騎腳踏車。市區偶爾可以看到供市民租借的腳踏車。

購物

• Urban Outfitters/VANS/Sephora/H&M 購物廣場

在市區有個購物廣場集結了這四家年輕人會喜歡的店面，也是相對比較方便的區域。

• The Outlet Collection at Riverwalk

這家outlet就在密西西比河旁邊，也是在市區。常見的品牌如Coach Outlet、Forever 21、Gap、PUMA、Under Armour這裡都有，但我個人覺得這是個蠻普通的outlet。

• Lakeside Shopping Center

這是我個人最喜歡也最推薦的購物中心，規模較大、品牌也較多，有ZARA、H&M、Sephora等等，這裡也有間macy's百貨，美食街有Chick fil A等多種選擇。缺點就是距離學校比較遠，在Metairie，坐計程車大約要USD\$16-18。

• Goodwill二手衣店

在美國我還很喜歡逛的就是Goodwill，裡面販售非常便宜的二手衣服，從T恤、襯衫到鞋子都有，甚至也有一些居家用品。我很喜歡來這裡挖寶，規模很大商品也很齊全，我曾經在這裡買到USD\$7的Tommy Hilfiger毛衣和USD\$15的西部靴。要注意的是，Tulane Ave好像不是很好的區域，附近有幾間酒吧，可以的話盡量白天去。

