

Tulane 交換生活報

企管四 苗淇安



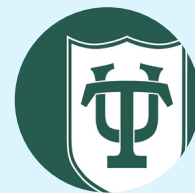
學校簡介

杜蘭大學 (Tulane University)，位於美國路易斯安那州紐奧良市（也就是2005年卡崔納颶風摧毀的城市），創建於1834年，是一所著名的研究型私立學校，前身為成路易斯安那醫學院 (Medical College of Louisiana)，是美國南部第二個醫學院。紐奧良位於密西西比河的出海口，又處在熱帶，早期帶來很多熱帶疾病，杜蘭大學成立最初的目的即是研究熱帶疾病的防治與治療。近年來學校以商學院和醫學院而聞名。

杜蘭大學不是一間很大的學校，總面積0.45平方公里（相比政大為1.065平方公里），擁有學生14,062人：大學部8,610人、研究生5,452人，研究生比例占38.8%；女生佔比58.5%，男生41.5%。在本科生和研究生中，國際學生比例均占11.2%，其中研究生居多，約佔72%。

杜蘭大學校區分成Uptown校區與Downtown校區（市區），Downtown校區主要是醫學研究所，大部分學院都在Uptown校區，包括商學院、圖書館、學生宿舍、體育館等等，在我交換的期間從來沒有遇過需要我們去Downtown校區的狀況。Uptown校區又以一條小馬路做為區隔，校門那一側大多為理學院區，過一條馬路則為商學院這側，從Uptown校區的最北端走到最南端，大概只需要15-20分鐘左右，所以不太需要擔心校區內交通的問題。

每年2月底3月初是紐奧良最著名的狂歡節 (Mardi Gras)，我交換的學期剛好是秋季，沒有機會參與到Mardi Gras，但這是本地最大最大的盛事，全美國的觀光客都會湧入紐奧良，盛裝打扮party。



Tulane的校徽

綠色為學校的代表色，不管是學生穿的衣服，或是懸掛在校園內的旗幟，校徽和這種綠色到處可見。



Tulane的體育標誌

在和體育相關賽事上可以經常看到這個綠色波浪狀的logo，代表著 "Green Wave"，來自一首歌曲 "The Rolling Green Wave"。



Tulane的旗幟

在校區經常見到的 Tulane 旗幟，只要看到這個旗幟就知道你已經接近 Tulane 校區了。也是很有美國大學風味的特色之一。

紐奧良氣候

紐奧良的氣候其實和台北差不多，大部分的房子也都配有中央空調及暖氣，所以不太會有不適應的問題。我待的月份是8月中到12月中，從8月中到10月中都是非常！非常！熱的天氣，每天幾乎都超過30度，走在路上會原地融化，所以如果想要趁平常沒課時出去散步，得有要忍受高溫的能耐。10月中後天氣就漸漸轉涼了，大致上溫度落在10-20度左右，偶爾才會有非常冷的日子。

紐奧良治安

之前看其他同為杜蘭大學交換生的電子報，都會提到紐奧良治安的問題，大多都是輕描淡寫帶過，但我覺得這是個非常需要被考慮到的點之一，因為我誠心認為這裡的治安非常！非常的差！基本上我只要天一黑就不會走在路上（連新生訓練第一天接待我們的美國當地女學生也這麼說），就算是走在市區也會非常非常小心，除非是像萬聖節這種市區會充滿觀光客的節日，不然我是不可能一個人晚上在市區走逛的。在我交換期間就發生過學校附近持槍搶劫學生的案例，甚至有交換生在學生酒吧下藥在別的女學生的飲料裡，然後強姦該位女學生的事件。雖然我這四個月內都沒有發生什麼事，這個城市還是讓我警覺心總是保持的非常高。但是其實整個美國的大城市治安都不像台北好，也不要以為住在學區就很安全，因為當地

人知道杜蘭學生有錢，所以也有來這裡搶劫學生的可能。我會誠心建議來交換的學生，如果想要有夜生活，一定要有伴，而且回家盡量和朋友結伴搭計程車，或是叫學校的TapRide。

紐奧良/杜蘭人種組成

紐奧良整個城市，以黑人為大宗，佔59.7%，白人34%，亞洲人為2.9%。可見這裡比起其他熱門的交換大城市，如西雅圖、舊金山、洛杉磯等等，亞洲人都來得非常稀少，紐奧良也沒有中國城，只有梅泰里算是比較多華人超市和華人聚集的地方。在市區除了觀光客外，眼見所及大部分都是黑人，我自己還是會有點害怕，介意的同學可能要考慮一下這個城市。

至於杜蘭大學，白人佔70%，黑人佔9%，亞洲人佔3%，國際學生佔比也僅有11%（大部分還是研究生），所以交換生算是蠻少的，台灣交換生只有我一個，中國交換生則有4-6人，大學部的中國學生大約有100多個，所以我交換時大部分是和中國學生交朋友及玩樂。

其他...

接下來的四篇電子報總共會分為「衣食生活篇」、「當地旅遊篇」、「校園活動篇」以及「選課篇」，內容包含交換生的食衣住行以及各種疑難雜症，在這裡我就先不贅述了。

交換前注意事項

1 保險

杜蘭麻煩的就是學校提供的保險非常非常昂貴(USD\$1,084)，所以我另外找了網路上有人分享的ISO保險([HTTPS://WWW.ISO.ORG](https://www.iso.org))，價格是USD\$516。如果是保外面公司的保險需要上學校的網站填INSURANCE WAIVER FORM(免除保險申請書)，過程有點麻煩，但ISO回EMAIL的速度很快，所以有任何問題都可以寫信求助（也可以寫信給杜蘭的國際事務處），在我使用保險的期間也沒有出現任何問題。

2 機票

通常出國的那天會是暑假或寒假這種旺季，所以我當時是購買台北—洛杉磯（國際）、洛杉磯—紐奧良（國內）兩段機票，如果像我一樣需要轉機的同學，要注意飛紐奧良的那段機票買越早飛越好（最晚15:00前抵達），避免一個人在天黑時抵達，還要拖著行李抵達住處的危險情況。

3 手機與網路

因為剛好在美國有親戚，就在親戚的FAMILY PLAN底下多接了一個門號，所以這部分不能提供自身的經驗，可能需要大家再自己爬文囉！另外學校只要在室內都會有WIFI可以連線，我也有要求房東在室內加裝WIFI器，所以網路不是一個太大的問題。

4 銀行帳戶

首推CHASE BANK(隸屬JP MORGAN)，優點全國性銀行、服務良好、APP使用順暢簡潔。大家不必太擔心領錢的問題，因為美國用手機或簽帳卡(DEBIT CARD)付款的機率太高，也很常使用APPLE PAY。如果有計劃交換後在美國各地旅遊，CHASE多到數不清的銀行與ATM是最好的選擇。

5 住宿

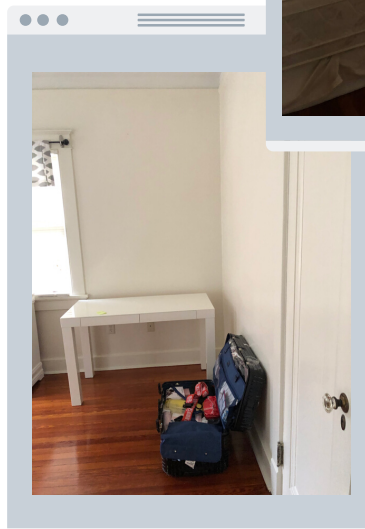
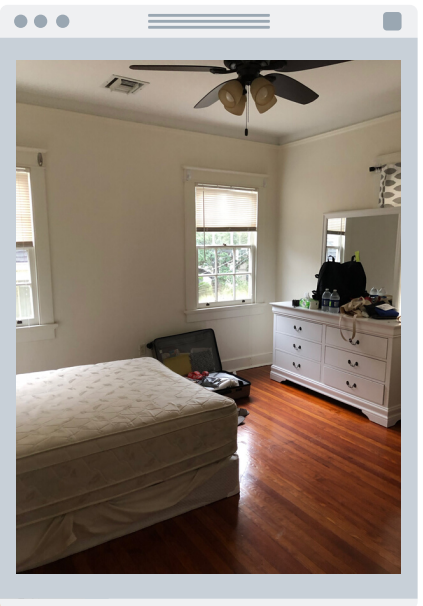
因為無論是政大或杜蘭都沒有提供交換生保證的住宿，再加上杜蘭釋放的宿舍名額少、價格較貴，我選擇住在學校周圍。

- 1.FALL 2019 EXCHANGE STUDENTS AT TULANE UNIVERSITY
- 2.TULANE CLASSIFIEDS

可以利用以上兩個FB社團來找尋住宿，我會比較推薦第一個，因為所有的PO文都會由學校篩選過，整個社團也都是出租的貼文，不像第二個社團貼文種類複雜，也有許多仲介公司的貼文。如果有看到中意的房間就要趕快寫信給文中的EMAIL，因為就我的經驗，美國人回信都非常非常緩慢...，也有很多完全不回信的情況，所以最好一次詢問多間住宿比較保險。

我的月租是\$900含水電、瓦斯及網路，算是普通偏高，但離學校近，很方便。我當時恰巧和另外三位中國交換生住在一起，但因為生活習慣及個性不同，所以並沒有成為朋友。在室友的選擇上有太多可能性，我是覺得大家也不必太在意，就當碰運氣囉！

我的房間
(剛入住時)



6 必備物品

飛美國的好處是可以帶兩個23公斤的行李箱，但畢竟是打包四個月的行李，「真空袋」是個非常好用的法寶！尤其是想帶很多衣服，或是要帶玩偶、抱枕的同學，使用真空袋可以幫助你減少非常多空間。另外「延長線」也是非常好用的日常物品。「文具」和「食鹽水」是很多網友會推薦攜帶的東西，但在美國幾乎都是用電腦做筆記、交作業，文具帶鉛筆盒裡本身的就可以，食鹽水攜帶很容易破掉流出，我都直接用保養液清洗隱眼。

7 杜蘭沒有...

相信比對多間學校的同學可能會注意到交換生可以使用的一些資源，但是杜蘭

- 沒有臺灣學生會，只有中國學生會
- 沒有BUDDY接待你
- 沒有HOMESTAY PROGRAM
- 沒有交換生活動

其實沒有以上這些，變成很多體驗要自己主動去規劃或參與，對於個性比較慢熱或不敢主動交朋友的同學來說，會是一個蠻大的挑戰。