

交換學校介紹

ESCEM 是一所商管學校，而現在 ESCEM 在法國有兩個校區，分別是圖爾 (Tours) 和奧爾良 (Orléans)。原本還有一個校區在普瓦捷 (Poitiers)，以往交換生也都在那上課，但目前因故關閉此校區，現在所有交換生都在圖爾校區上課。

圖爾校區是在一區學校建築群中的其中一棟 (D 棟)，交通還滿方便的，旁邊就有公車站，往宿舍跟市區都很方便。學校總共有 4 層樓，一進 ESCEM 是位於一層，有飲料販賣機跟零食販賣機，分別賣一些咖啡、牛奶、巧克力、餅乾等等，都算滿便宜的，如果上課累了嘴饞可以買東西吃。樓下 0 層的部分有一間交誼廳，提供學生課間與中午休息的地方，有設置微波爐，平常上課可以自備午餐去學校加熱食用。另外有一個學生組織，他們平常中午有時也會在交誼廳販賣午餐，若是懶得自己煮或是出去買，也可以當天直接向他們購買，一餐大約 5 歐。二層部分則有電腦教室以及各個辦公室，交換學生平常有事情要找負責人 Léa，基本上她都會在，也非常熱心幫大家處理各種事情。

圖爾位於法國中西部，距離巴黎搭火車 1~2 小時的車程，被羅亞爾河及謝爾河分成上中下三塊，分別為北圖爾、圖爾中心與南圖爾。宿舍及學校位於南圖爾，火車站、教堂、商業區等較繁榮的地方位於圖爾中心，北圖爾多為住宅區，另外還有圖爾機場。圖爾周邊較著名的為羅亞爾河城堡群，搭火車前往滿方便的，若有時間可以安排去走走。圖爾城市不大，治安還算不錯，平時生活相較於巴黎愜意多了，不需一直擔心路上被搶或是被偷，但基本的危機意識還

是要有，只是不用那麼緊張。

課程介紹

ESCEM 規定交換生須修習至少 30ECTS，其中 15ECTS 為必修，其他皆是商管課程可以自由選擇，大部分必修課是專門開給交換生的課，其他則是和當地的法國學生一起上課，另外還有一些是與碩士生一起上課，皆為英文授課。選課方式是在開學前會收到一份課程清單，但僅有客名沒有教學大綱、上課時程等等，勾選完送至 OIP 蓋章再寄給 Léa 即可。Orientation Day 當天會提供整學期的課表，若要改選其他課程，只要在其課程開始前皆可做變更，因此建議拿到課表之後可以研究一下時程，方便規畫其他旅遊休閒行程等等。另外，學校很注重出席成績，但課表有時候會臨時更動，若已有安排好的其他規劃導致無法上課，學校並不會負任何責任，須自行承擔風險。

和台灣不一樣的是，在 ESCEM 相同學分的課程授課時間不完全一樣，每門課的上課時間也不是固定的。有些課是集中一個禮拜，一到五約早上 9 點到下午 5 點，不含中間午餐時間，一天上課時間為 6 小時，結束一門課。其他課程是分散在整個學期中的幾天，應該是按照老師有空的時間做安排的，因此較不固定，有些課程前後堂課甚至會相隔好幾個禮拜。

以下就我上過的幾堂課做說明：

1. European Culture :

必修課程，內容主要是整個大歐洲以及歐盟的相關議題，還有歐洲的歷史文化等等，這學習談到的議題如英國脫歐、法國黃背心、歐洲移民問題。另外也會要求我們默背整個歐洲國家地圖，每堂課都會有小考，老師也很重視大家課堂的互動與發言，有時會談到一些文化差異的問題滿有趣的，是一堂頗重但是也收穫滿多的課程。

2. General Study Seminar

必修課程，老師法文口音很重，但是人非常好。課程內容以介紹法國各地的文化特色、歷史背景、景點美食等等為主，另外還安排我們到法國家庭作客，深入體驗當地飲食文化，是個非常難得且有趣的體驗。

3. Intensive French Seminar / French as Foreign Language

必修課程，第一門課算是簡單的法語能力測驗分班，另外會教一些基本的問候及單字。第二門課我是被分為初級班，老師會自行印教材並且利用一些遊戲互動方式讓大家熟悉使用法文。但學校課程安排較可惜的地方是課程非常分散，對於修習語言能力的幫助較不大。這兩門課老師基本上都是用法文授課，上課也希望同學都用法文交談，但由於大家沒有基礎因此有時和老師會有意思理解上的差異。授課進度對於完全沒學過法文的人可能會有些吃力，因為老師並不會從字母及發音開始教學，建議能在台灣先學過一點會比較輕鬆，也比較能跟上老師的上課內容。

4. Business Strategy Simulation

選修課程，與碩士生一起上的密集課。課程內容為透過 Excel, B-wise, B-cide, D-code 四個軟體分析企業案例，將文字轉成能計算的數字，幫助企業做決策，有點像在政大上的管理科學課程。老師會很仔細地從頭開始介紹軟體，在課堂上一步一步教學確保所有人都理解，上課時就是自行練習各個案例，不懂的部分老師也會一一說明講解。期末考為 4 大題需分別使用課堂教授的四種軟體作答，若平時課堂練習皆能理解並多熟悉的話，考試不會太困難，我個人滿喜歡這堂課的。

生活報告

食物

基本上在歐洲除了東歐物價較低外，其他地方的物價都滿高的，所以為了省錢大部分都是自己煮比較多，可以到家樂福或是 Auchan 等大型量販店購買食材較便宜。若是要外食的話一般餐廳一個套餐 15-20 歐差不多，其他較常見的多是長棍三明治或麵包等冷食，另外我們常聽到的法式可麗餅(Crêpe)也是一個傳統特色餐點，做成甜的或鹹的不錯。我覺得法國的甜點都很好吃，除了因法國人本來就很嗜甜，依台灣人口味來說某些真的稍甜以外，個人覺得隨便買都無雷。圖爾有 2 間亞超，其中比較大東西比較多我也比較常去的是 Paris Store，有豆製品、乾香菇、泡麵、青江菜、火鍋料、肉片、水餃等等，若想念亞洲食物可以在這裡買但價錢也比較不可愛。

交通

在圖爾市內的交通工具為公車和路面電車，單趟 1.6 歐、2 趟 3 歐，直接上車和司機買票就可以了，票的部分是感應式紙卡，第一次買有工本費，之後拿著卡去站牌旁的機器或是跟司機充值都可以。另外有學生月票約 30 歐，是以當月第一天到最後一天計算，辦事處在市中心可以自行去辦理，或是等學校 Orientation Day 當天會帶大家一起去辦。可以下載 **Fil bleu** 的 app，上面有詳細的公車時刻表，也可以查詢點到點的交通方式，基本上司機是按照時刻表在移動的，所以滿準時的，路線很多且平日車班密集 5-10 分鐘就有一班車，假日就較少一些。

以下介紹幾個較常搭乘的路線和車站

宿舍 Bonamy, Fac Grandmont, (Arsonval)

ESCEM Ecole Commerce, Beethoven

圖爾火車站 Gare de Tours, Gare Vinci

Saint Pierre 火車站 St Pierre Gare

Auchan Chambry2

家樂福 Atlantes

IKEA Parc Expo

亞洲超市 Luxembourg

CA 銀行 Liberté

CA 銀行、市中心、火車站基本在一條路上

-學校出發可以搭乘 10 號線

-宿舍出發可以搭乘 2 號線，過了火車站繼續往下搭可以到亞洲超市

從宿舍出發去學校、IKEA、家樂福可以搭乘 3a/3b 線

往反方向搭乘 3b 或 14 號線可以到 Auchan

搭乘 16 號線可以前往 St Pierre 火車站