



行前準備

簽證

因為對歐洲沒有太多留戀，我申請的是 91~180 天**短期學生簽證**。準備文件很多（若申請長期簽證所需文件更多，且要在到西班牙一個月內申請居留證），每個文件申請的時間長短也不一，短則可以當場拿到如財力證明和政大的交換學生證明；長的則可能超過一週如醫療保險、入學許可等。簽證發下來的時間也不一定，快則 2 週，慢則 1 個月，且這期間護照會被收走，保險起見**最晚出國前一個半月**要帶齊資料辦理簽證。我辦的時候約 2 週拿到簽證，且到期日有比 180 天長一點。

西班牙辦事處在捷運中山國中站步行 10 分鐘處。要特別注意簽證辦理及領件時間為**星期一到星期四上午 9:00 到 11:30**，千萬不要星期五或下午以後來。

西班牙辦事處官網：<http://www.antortaiwan.org/member.asp?cid=9>，申請須知都寫得非常清楚，近幾年有增刪一些文件，直接以官網寫的資料為準就好。

機票

從臺灣沒有直飛機票，可以選擇在中國、韓國等地轉機，但當初覺得中國航空容易誤點、韓國航空托運行李限額較低。之後從網路前輩介紹的英國 STA 平臺買了阿聯酋來回機票，花費不到 3 萬臺幣，托運限重 30 公斤，購買時需輸入國際學生證 ISIC



卡號。通常大家會買到馬德里、巴塞隆納這兩大城市，我的機票是到馬德里中途在杜拜轉機，杜拜算是大型國際機場，所以要預留足夠轉機時間。

從 STA 學生機票平臺購買的最大優點是比較便宜（最便宜的是美國、澳洲和英國版網站，可以多比較）；但缺點是由於為國外平台，想要改機票需要透過國外客服，效率可能沒那麼快。購買後若收到航空官網的確認信，要記得再拿訂單代號到官網輸入確認才算完全訂票成功。

行李怎麼收

基本民生用品這裡都有，有些甚至比臺灣便宜，所以除了自己使用習慣的品牌之外（尤其美妝保養品，歐美品牌不難找，但幾乎沒有日韓品牌，習慣用日韓品牌的人連補充包都要備齊），不用特別從臺灣帶。如果是下學期來交換又特別怕冷可以帶暖包，因為這裡沒有。另外歐美人幾乎不戴口罩，據朋友說法，他們覺得戴口罩的都是重症病患（甚至搶匪？！^^），除非有被側目和做自己的勇氣，不然是不用帶。

個人常備藥則是一定要準備。女生用衛生棉的話，這裡有一些品牌可選，不會難用或不舒服，但長度和款式選擇較少，如果像我一樣屬於血崩型，建議可以只準備夜用衛生棉就好；衛生棉條這裡則比臺灣有更多選擇。



喜歡的食物或醬料也可以帶，因為外食花費很高，會有很多自己下廚的機會。但需注意行李攜帶相關規定，例如**入境歐洲不能帶蛋黃製品**。也要注意**回臺灣不要帶肉類製品**！（即使這裡火腿很有名，保護建丸人人有責）。

衣服方面，因為是下學期交換，我主要帶冬衣。雖然出發前帶著春夏衣服在這裡買就好的想法，但後來發現西班牙的穿衣風格和想像中有不小差距。這裡買衣服主要在兩個地方，一個在舊城區，另一個在較遠的 La Morea。西班牙（和歐洲）服飾基本款品牌 ZARA、Bershka、Pull&Bear、Mango、Stradivarius（大推這品牌，跪求台灣引進）等在 Pamplona 都有，也有一些中高價品牌和超低價服裝零售 Primark（但材質堪憂）。另外，西班牙在 1 月、7 月各有一波折扣季節，可以多把握。

另外，這裡的文具比台灣貴不少，建議帶齊足夠的上課文具。

如何到 Pamplona

通常會從 Madrid 或 Barcelona 到 Pamplona，主要有以下 3 種方法：

1. **公車**：從 Madrid 出發是搭 ALSA，可從機場出發；從 Barcelona 則是搭 Vibasa，無法從機場出發。票價大概在 20 到 30 歐，時間則約 5 到 6 小時。從 Madrid 出發時段選擇比 Barcelona 多，但 2 個大城市都不只一個公車站，和機場的距離不一，所以說不准哪個路線最佳。



2. 火車：搭 Renfe 時間比公車快且座位比較舒適，提早買價格也是有 20 幾歐的。時間大約 3 到 4 小時。

3. 飛機：Pamplona 是有機場的^^，通常很貴，航線又少。不過我有朋友是搭機到德國直接轉到 Pamplona。

住宿

找房子的管道有好幾種，通常大家都是在外面租房，因為宿舍貴又沒有很新，聽說還有門禁。學校官網有列出一些租屋管道

(<https://www.unav.edu/en/web/admision-y-ayudas/alojamientos-para-alumnos-de-intercambio>)，例如西班牙最大租屋網 Idealista、仲介平台 Unicasa 等，活動報有時也會釋出一些 Host Family 的資訊，我有朋友是住在寄宿家庭，房租不一定會比較貴。

我是從 **Unicasa** 找的房子，通常是 3 到 5 個人住在一間家庭式公寓，男女分開 (除非團體租屋)，大概從 10 月就開始查網頁找房，但其實如果不急可以等上個學期接近結束後還會再釋出房源甚至到當地再找。網站上只能看到一張公共區域和各個房間的照片各一張，和文字版的設施配置，確切地址要到當地才會知道，網站上只能先看大致位置，大部分交換學生會住 Iturrama 一帶，離學校最近。挑好房間後照步驟刷



卡付款即可，到了 Pamplona 要先去在 Iturrama 的辦公室報到，簽完合約後，會安排司機載到住處。

我住在 Yamaguchi 公園一帶，雖然離 Amigos Building 要走 20-30 分鐘，但附近生活機能很好，家門出來就有小超市，附近有不只一間中國人開的雜貨店，有問題的話可以詢問他們。天氣好還能到公園散步和野餐，享受西班牙式悠閒。