



學校簡介

那瓦拉大學 (Universidad de Navarra ; UNAV) 成立於 1952 年，為西班牙最好的私立大學之一，有 20% 比例的交換學生，是虔誠的天主教學校 (每棟建築都設有禮拜堂，校園內也不時有神職人員走動) 。主要校區位於西班牙北部 Navarra 自治區的 Pamplona，著名的朝聖之路 (Camino de Santiago) 其中一條路線會經過校園。西班牙其他校區還有 Madrid、Barcelona、San Sebastián 及德國、美國校區。

Pamplona 的校區很大，除了教學樓還有美術館、醫學研究中心等。從進學校到各個建築物還需要至少約 5 分鐘腳程。有一棟學餐，有些建築則有自己的 cafeteria (據說 Fcom 的最好吃) 。商學院位於 Amigos Building；附近一棟是傳播學院 Fcom；行政辦公室和一些上課教室在 Central Building。

Pamplona 還有一間那瓦拉公立大學 (UPNA)，校園比較小，不過也有不少來自國內外的交換生。

學校官網：<https://www.unav.edu/>

國際學生相關：<https://www.unav.edu/en/web/estudios/programa-internacional/alumnos-internacionales>



UNAV 校園很多綠地非常漂亮，常會看到學生三五成群地坐在草地上聊天、讀書、野餐

選課流程

我是下學期交換，1月初即開學。約10月初UNAV會陸續通知Application的消息（我們這次拖到10月中才收到通知，必要時要寫信催對方，因為申請簽證需要入學許可）。11月左右會收到選課通知（有選課是照繳交順序排的說法，所以盡快完成選上的機會較大！），開學初也有加退選的階段。另外還有ILCE的西文測驗，會根據這個測驗決定你的西文分班，開學初ILCE還會把大家集合在一起，可以趁這個時候和老師親自討論、重新檢視自己的程度。



總之，這段期間就是要常注意信箱，好好跟著 Cherry 助教的指示和注意姊妹校各個期限。有問題或任何需要幫忙的地方 Cherry 助教都會非常有耐心地為你解惑！

課程部分，一次上課約 2 小時，但老師通常會中堂休息或提早下課，所以真正上課的時間約 1 小時 30 到 40 分鐘左右。關於修課規定，政大方面是修習一門商院相關課程即可，但 UNAV 有至少 21 ECTS 的限制。以下是我這學期選的課：

1. Spanish A2 西班牙文 A2 (6 ECTS)

不知道是不是我們班平均程度比較接近 A1 的關係，Kevin 老師上課步調比較慢，沒有特定的上課模式，通常都是根據課本內容安排相關活動。考試有期中和期末，一堂先筆試（影片聽力、閱讀、作文），另一堂再口試。口試是全班分兩組帶開讀口說主題。拆開的目的是因為兩邊會是兩個不同的立場，然後一次兩方各一位到老師面前考試 3 分鐘左右，不用到辯論的程度，就輕鬆在老師面前對話就可以，結束後老師會指正錯誤。另外期末需要製作生活影片（每班占的成績比重和老師要求都不同），建議平時生活或旅遊中有可用的素材就多蒐集，才不會臨時最後幾週不知道要做什麼。

2. Family Business Management 家族企業管理 (6 ECTS)

這堂是所有課當中最重的。學期初會先分組，之後的所有作業和報告都是以這個組進行。每週有不同的主題，第一堂是 Concept 課，由其中一組負責 80 分鐘的 Leading Discussion 講解主題、發想問題或設計活動帶全班討論，並在課前上傳講義。每週主題大約有幾十甚至上百頁的 Reading 要讀，且因為有預習考，所以即使不



是你帶討論也要稍微預習 Reading 或講義。第二堂課則是 Case 課，算是 Concept 課後的複習，小組要閱讀指定個案並運用當週學到的概念進行分析，上課前要交紙本手寫的 Case Report 給教授（不接受電腦打字）。期末報告則是選擇一間家族企業，並用某一週的上課主題去發想問題和分析。

教授是巴西人，英文說得很好，課程進行的節奏適中。雖然主題很多，但最關鍵核心的模組大概就那幾個，所以能不斷複習和活用。期末考題型是一個簡短的 Case Study 讓你用學過的概念和模組去分析問題。

3. Brand Leadership 品牌領導 (3 ECTS)

幾乎每個禮拜都是老師 PPT 授課和課堂討論，有時會當週布置小組作業，沒有期末考，算是很涼的一堂課。可以學到很多國際品牌的行銷手法和運營模式。

4. Operations Management 作業管理 (6 ECTS)

老師的西文腔有點重，每次聽完課都覺得英文和西文能力雙雙提升。雖然在必修已經修過作管，但這堂課和在政大學的方向不太一樣，側重在後半段專案管理的相關計算和公式。教授因為有時要到 Madrid 上課所以一學期下來停過幾次課。一學期有幾次零星個人作業、3 次小組紙本報告及最後的小組口頭報告，小組報告是選擇一個企業進行分析，每個作業都是連貫的。期末有期末考，計算題比重略多於問題分析。



校內活動

開學前一天有 Orientation，早上是全校的，介紹校園和市內資源、重要時程和一些破冰活動，下午則是各學院的迎新，會發放學生證、選課結果、校內信箱帳密等重要資料。

負責處理交換學生事務的辦公室在進 Amigos 的右手邊，主要由 Teresa 負責。

13:00 到 15:30 有午休時間。辦公室會不定期寄活動報，通知重要訊息、校內演講展覽和校外活動。這學期曾舉辦過 2 次品酒之旅、附近小鎮一日遊、朝聖之路尋訪等。

學校風氣

UNAV 的學術風氣嚴謹，隨時都能看到在讀書、討論報告、準備比賽的學生們。課堂上學生都相當踴躍發言，我也發現在地學生似乎喜歡手寫筆記勝於用筆電上課。聽說之前迎新會發服儀手冊，規定例如不能穿短裙、短褲、背心、夾腳拖等，現在只有口頭提醒和手冊簡單寫要穿著得體，實際在校園也發現女生若穿短裙裡面會加絲襪（但也有可能只是天氣很冷 XD）。



校內影印

影印卡在圖書館一進去右手邊的機器買，空卡一張 2 歐，再加值使用即可。印文件需轉成 PDF 檔，自己到機臺印需使用 USB，也可以寄到指定 Email 到影印部（Amigos 一進去左手邊有一間，一樣有午休時間），以影印卡或現金交易。

學生證

學校裡只要進出大樓都要刷學生證（據說是因為之前學校遭恐攻），不見會很麻煩。補辦學生證要到 Central Building 的 General Office，5 歐不到 10 分鐘就可以拿到新卡，但要再等 5 分鐘開卡（為何我知道，因為我掉過又被偷過 = = ）。

生活及文化交流

我覺得西班牙三大特徵是 **Siesta**（午休）、**Fiesta**（節慶）和 **Sangría**（水果酒，其實只是為了押韻 XD）。

首先西班牙最有名的就是下午商家會有午休時間，每間的時間都不同，而有的超市、咖啡廳等則不會午休。可以查 Google Map 的營業時間但不一定準，最能相信的只有店門口的告示。Siesta 基本落在 13:30 到 17:00 間，晚上不是賣吃的店通常



19:00 就會陸續打烊，吃的店則大概 18:00 陸續營業。星期天 Pamplona 90%以上的店都不會開（包括超市、百貨公司）。

而西班牙作為傳統天主教國家，常常遇到宗教性假日，週末舊城區一帶也常有集會和歌舞表演。即使不知道當地人在慶祝什麼，也可以把握這些機會體驗熱情奔放的 Fiesta 文化。下學期交換的話，一開始就有三王節（Día de los Reyes），到 4 月復活節假期間有聖週（Semana Santa），西班牙各地有規模不一的慶祝儀式，非常壯觀。7 月則有 Pamplona 舉世聞名的代表性節日——奔牛節（Fiesta de San Fermín）。

西班牙的飲食作息和臺灣很不同，14:00 才吃午餐，正式吃晚餐前還有點心時間 Merienda，約 20:00 後開始吃晚餐。因此我大部分都是在家自己煮，或是挑較早營業的店家用餐。在歐洲各國旅遊時，其實也不用太遷就當地人的吃飯時間，按照我們習慣的時間早點去吃反而還比較有位子坐。

西班牙最著名的飲食有火腿、起司、海鮮、Tapas/Pintxos 和酒類等，口味偏鹹偏甜。不同地域還有當地特有美食。舊城區酒吧在星期四晚上有 Juevintxo，一杯酒加一份 Pintxo 2 歐。如果和我一樣是本身不太接觸酒精的人，推薦 Sangría（有加砂糖、水果片）、Kalimotxo（可樂加紅酒）等特色調酒，但要注意這些調酒的酒精濃度其實不低，只是喝起來酒味沒那麼強烈 XD。

交換期間一定會遇到來自世界各地的學生，我們代表的不只政大更代表臺灣。其實很多人是知道臺灣這個國家的（曾經剛說我來自臺灣，對方說：「啊！你們剛通過



同婚嘛！恭喜！」、「你們最近是不是發生地震，還好嗎？新聞說 LA 快火山爆發我好怕地震 QAQ」），想多做國民外交可以從臺灣帶一些小零食、明信片、紀念品等，有學生組織舉辦一些各國美食、主題展也可以多參與。

交換需注意之事項

Pamplona 是西班牙治安最好的城市之一，人口很單純，大部分都是退休老人、學生和狗（？）。迎新時老師形容只要你不是喝醉在路上大吼的那個人 Pamplona 就是個非常安全的地方。但相反觀光大城市就相當容易遇到扒手，我的手機就在 Barcelona 被偷.....（強烈建議要帶備用機！）總之生活在國外出門要更小心，尤其亞洲臉孔很容易被側目，通常都是好奇的眼神，但如果遇到一些刻意的搭話甚至歧視，個人建議不要對上目光、快步離去就好。

西班牙人是一個非常熱情浮誇的民族，即使英文程度不普遍，但他們都非常熱心，比手畫腳也願意幫助你（幫你找會講英文的人 XD）或找你聊天。他們步調很慢很悠哉，所以到了這裡（應該說整個歐洲）要學會等待（必要時要知道主動.....）。

而雖然西班牙即將趕上日本成為最長壽國家，但他們是非常嗜酒嗜菸的民族。他們很喜歡跳舞，不管男女老少，晚上和親朋好友小酌、吃晚餐後一定會再接著去跳舞，似乎有用不完的精力。



下學期來交換一開始就會遇到 Pamplona 無情的冬天，溫度大約在 0 到 10 度間，凌晨最冷可能會到零下甚至降雪。這裡因為很多大片的綠地所以風雨非常大，又少有騎樓遮蔽，是雨傘可能會被吹壞和人會站不穩的程度，所以強烈建議帶一件有帽子又防風的外套，或手套、毛帽保暖。直到三月底左右會漸漸回暖，但溫差仍大，白天有陽光曬會熱，太陽一下山又開始颳風。

有問題可到以下社群找我：)

Facebook : Tsai Chia Chun

Instagram : tsaichia2

部落格：<https://jenny20232.pixnet.net/blog>