

電子報三 - 高田馬場美食地圖

早大坐落於新宿區，從學校出發往南至新宿，北至池袋車程均在半小時內，這些車站除了是有名的觀光區，更是東京都內轉乘流量最大的交通樞紐，因此其四周總是人潮洶湧，休閒娛樂、餐飲的豐富程度自然不用說。此外，與早大同在東西線上的高田馬場，則因居酒屋、カラオケ等聚會場所眾多，加上步行可到達的近距離，榮登早大生課後最愛去的商圈之一。本篇將從早大校區出發，沿早稻田通り至高田馬場駅周邊介紹值得推薦的餐廳、咖啡廳，敬請享用。

從早大出發前往高田馬場，步行花費僅約 15 分鐘，也可搭乘公車或メトロ東西線，花費各為¥180 與¥170。早稻田通り沿路上聚集許多厲害的餐廳、書店、超市，生活機能佳，是住在奉仕園的學生最常光顧的地方。

知るカフェ 位於西早稻田交叉路口的公車站牌旁，是一個號稱由學生全權營運，並提供求職情報、就業諮詢等服務的連鎖咖啡店。只要下載 APP 並加入會員（免費，但要填一堆資料）便能免費兌換飲料，店內全席禁菸且有 WIFI，因此廣受學生喜愛，是趕報告的好地方。

高田馬場跡隔壁的**八幡鮓**是明治元年開業的老店，目前由第四代經營。被公認為於戰後因應糧食缺乏發明**かっぱ巻き**而聞名。中午時段有限量的午餐組合。

らぁ麺やまぐち為連續五年獲得米其林推薦的超級名店，主打湯頭以雞清湯與醬油熬製的**鶏そば**。湯底濃而不膩，叉燒有舒肥過，還有店內特製的雞肉雲吞，就是很厲害的一碗麵。再往西走一段便會看到博多系的一**風堂**，這家台灣也有就不特別介紹。

快到高田馬場之前有段路聚集了幾家中國菜，其中名為**本格熊貓**的四川料理值得推薦。口味正宗（也就是真的會辣），菜色多樣，店員幾乎都是中國人。適合三四個人以上一同造訪。

高田馬場站前、國小對面有家韓國烤肉**とんちゃん**，小菜生菜該有的都有，品質不比新大久保駅附近的差，適合學生聚會。



最後要介紹的是位於站前さかえ通りのとんかついちよし，在號稱炸豬排激戰區的高田馬場駅周邊，論名氣雖不如成藏或とん太，但這家品質絕對也是水準之上，且 750 円就能品嚐整套定食的高 C P 值真的是划算。

