

生活報告

早稲田大学 商学部
2019 Spring Semester



早大介紹

早稻田大學是日本私立大學中最負盛名的學校之一。以政治經濟與商學著稱，因歷史悠久，擁有許多在日本各領域中赫赫有名的校友，甚至有許多企業於就活時提供早大優先的待遇，是日本學生夢寐以求的名校。目前早大學生總數約五萬人，其中近六分之一為國際學生，包含來早大讀學士、別科、大學院，以及我們這些交換生。校園中隨時都能聽到外語，且多數設施也都配有英文指引，算是對外國學生相當友善。

以商院合約來交換的同學，根據選課結果不同，通常會頻繁使用的有 11 号館（商学部）、22 号館（日本語教育センター）、及 3 号館（政治経済学部）。這幾棟彼此相距不遠，且早大的下課時間多為 15 分鐘（早九為 10 分鐘、中午休息 1 小時），通常不會有趕課的問題。

校內設施一應俱全，除了大家津津樂道的手扶梯與高級廁所外，校園內設有多家便利商店及各種販賣機。位於戶山キャンパス的健身房設備齊全，辦會員就算只用一學期都划算。甚至還有庭院給學生野餐辦活動。除此之外，早大中央圖書館的分區制度真的很棒，依照允許發出的聲音，館內分為「完全靜音區」、「靜音但可使用鍵盤區」、配有白板的「討論區」，以及無特別限制的自習

區。工作人員會不時巡視各區以維持環境，除了空氣稍微差點外，算是很不錯的學習空間了。

選課制度與課程介紹。

跟政大差不多，早大選課系統也是個謎。Orientation 記得要去，商學部會開電腦教室講解系統操作。想修日語課記得先到線上作 J-CAT 測個等級，當然要往上或往下修就是看個人了。商學部的選修部分有滿多英文授課的課程。注意除了 CJL 及商學部開的課以外是不能退的。根據商學部規定至少選 7 個時段，選課時程就看緊學部發的 Guidebook 跟你收到的 e-mail。CJL 開的日語課將於第一周進行為時半堂課的課程講解，不論是否已選到，想上的課記得要去聽。整個流程共三階段，大部分的課程不須額外繳費。

（課程名稱後數字為 J-CAT 等級，我當初考了ギリギリレベル 5，但還是直上了一堂最高級的，收穫真的多但壓力也不小。）

私の視点で「日本の生活」を考える 3-4

這堂課前半部是分組活動，討論對日本的印象與在日生活的大小事，可以跟來自世界各國的同學分享故事，同時有很多口語練習（上台發表）的機會，期末會整理整學期討論內容製作成文集。是門不可多得的好課。

Japanese Business

這堂原是開給 ABS program 的，不過也開放給其他學生選課。教授會帶一些日本國內環境與亞洲關係的概要，並於課堂中進行討論與發表。這門課最厲害的是，因為教授強大的背景，邀請到很多大尾的業界人士演講，真的賺。

流行語と日本社会 6-8

這堂課每周由幾位同學發表，探討日本流行語形成的社會背景與時代意義。準備發表時會懷疑人生，每周討論後的心得回饋更是一大挑戰，直接榮登本學期花掉最多時間的課。當然這是日語快速進步的途徑之一，級數夠的同學可以試試。

The Japanese Economy

教授本人就是課本作者，也是曾在政府工作的經濟學家。本課講解戰後至今的日本經濟發展歷程，不時會補充近年發生的重大事件及政策走向。鼓勵同學發問，教授會很熱心地一一回答。

生活及文化交流

住宿

早大有幾間位置不錯的宿舍，但以商學院合約來交換的同學無法申請。所以多數同學會藉由「Sakura House」、「TokyoStay」、「Borderless」等仲介找房，這幾家大都不會收取日本人搬家時會收的禮金，對外國留學生算是相對友善。「Borderless」主打可以挑室友國籍，有機會在剛踏上日本前幾天就交到各國來的朋友，但審核也因此最嚴格。「Sakura House」與「TokyoStay」則大同小異，「Sakura House」的物件分布在東京各地，「TokyoStay」則主要出租大塚、新大塚、巢鴨一帶的 share house。

早大因位在メトロ東西線上，除該線以外須至隔壁的高田馬場（JR 山手線、メトロ東西線、西武新宿線通過）轉車，或步行約 15 分鐘到校。若不想每天轉車通勤的話，圖書館那側有都電荒川線的終點站早稻田駅，住在都電沿線的車站（如大塚），還可以體驗以今日東京都內唯一的路面電車通勤。搭乘公車則是另一種選擇，包含早 77、池 86 等多條路線都經過早大，找房時記得以 Google 地圖等程式規劃通勤路線，避免找到交通不便的房子。

使用上述網站找房建議於抵達日本前一兩個月時開始物色，並於預計入住日前 30 日開放訂房。落地後與房仲簽約並支付首月租金就能順利入住了。如有朋友剛好在日本生活建議請人幫忙看房，若沒有也記得 Google 地圖街景開起來看看附近環境，鄰居的好壞可能嚴重影響你的生活品質，挑房須謹慎。

文化交流

Orientation 記得要去，選課教學結束後有歡迎派對，雖然是開給新來的交換學生，但也會有大學院和一些國際交流社團的早大成員參加，這時就放心胸來 social，派對結束後通常會去高馬續攤，算是剛進校園時最好認識朋友的地方。此外開學前某周學校會舉辦社團博覽會，可以見識一下日本學生瘋社團的程度。這幾天若穿著正裝到學校，大家可能以為你是參加始業式的大一新生，所有社團都會超級熱情的歡迎你加入，看到有興趣的趕緊上前問個資訊，趁還沒開始忙的學期初參加他們的新歡パーティー（迎新）及其他活動。早大大部分學生的英文多少能通，但稍微會點日語絕對能幫助你快速跟他們混熟。



社團博覽會那幾天，ICC（Intercultural Communication Center，異文化交流センター）也會舉辦迎新。這個組織負責舉辦很多國際交流活動如賞花野

餐、做壽司、看相撲比賽等等。因為是早大公認的交流組織，活動的報名費用通常不會太貴。想學習外語的同學可以利用 ICC 的語言交換計畫，於開學一周內上網登記就有機會與日本人配對。此外，幾乎每周都會有各語言的交流午餐，想學外語或認識該文化圈的朋友們別錯過了。

WIC（早稻田大学国際学生友好会）也是主打國際交流的社團，活動頻率相對 ICC 較低。早慶戰要看的話可以透過他們買票，到神宮球場見識傳說中早稻田與慶応的對抗情節，唱校歌應援時真的是熱血沸騰，值得體驗。



注意事項

住所登記、健保

落地安頓好後，需盡速至住宿地所在的区役所/市役所辦理「住所登記」，並加入國民健康保險。以豐島区為例，建議於平日上午前往以避免午後的人潮高峰，語言問題則完全不需擔心，遷入旺季時区役所幾乎隨時配有懂各國語言的工作人員，跟著指示抽號碼牌、填表單、排隊，相信都能順利完成。無工作的學生健保繳納額為最低門檻的¥1500 左右，我自己是完全沒用到，不過幾個朋友剛好碰到拔智齒因此省了一大筆。繳費於便利超商只要帶著當月單據到櫃檯就能完成。另外，離開日本前於区役所辦理遷出時，溢繳的健保費會照天數比例退還。

近年來日本政府在推一種新的身分證明：「マイナンバー（個人編號）」，概念類似自然人憑證，用來加速行政機關手續、並掌握民眾納稅情況。申請過程極為麻煩且耗時，甚至還要電話預約才能領取，此外回國前遷出住所的手續也會因需要歸還マイナンバー而慢很多。好在這張卡並不強制短期留學生辦，若無之後於日本久住工作的打算，其實可以不必辦。

東京天氣（3～8月）

這裡簡單介紹於 Spring Semester 來東京交換會碰到的天氣概況。三月下旬至四月的東京正是賞櫻的季節，平均氣溫約只有 10 多度，雖然室內空間大多會開很強的暖氣，在外仍須注意保暖。由黃金周開啟的五月氣溫回升，白天高溫破 20 度，是可以穿短袖的天氣，早晚至少 10 度的溫差須特別留意。六月開始氣溫突然飆高，加上為期一個多月的梅雨季，隨便下就是一整天的雨。七月底梅雨季結束後，高溫天天破 30 度，習慣台灣氣候的同學，相信防曬不是問題。