

圖爾生活

食物篇

在圖爾基本上我只在外面吃過幾次，平常為了省錢都是在超市買食材自己做，所以能推薦的不多。以下是我去過或聽過還不錯的幾家店：

- ◆ Honoré Le Boulanger: 法國人很自豪他們的麵包，來到法國就是要去他們的麵包店試試！我推薦一家位於Rue Nationale商店街的麵包店，每到中午常常能看到一群人在那邊排隊。那邊麵包跟小點心都很好吃，而且店員聽得懂英文，法文不好的也可以安心去買麵包來吃！
- ◆ Mao：法國朋友說是賣中式料理，我大陸朋友去吃說是賣泰式料理，總之聽下來試賣亞洲料理。由於這家太貴我自己沒試過，但是不管是圖爾當地人或交換生都會推薦這家，如果有閒錢又想念亞洲料理可以去試試看。
- ◆ Le Petit Atelier：這家咖啡廳我很喜歡，氣氛佳食物也好吃。推薦他們的乳酪蛋糕，大份又好吃！但他們那家店進去後訊號會很差，所以如過想要去那邊滑手機或者做報告建議不要週末去，因為他們週末不提供WIFI，但若是想要好好跟朋友聊聊天或怎麼過於世隔絕的時光週末去絕對適合！
- ◆ La Scala：賣義式料理，價錢算是法國平價的餐廳（約15歐左右）。我自己覺得還不錯，但我朋友很喜歡，所以推薦給大家。
- ◆ Le Baron：又是一家我沒來過的店，不過如果在圖爾想喝手搖杯的話可以來這裡喝，評價有好有壞，但總比什麼都沒有還好。這邊除了手搖杯還有其他小點心聽說不錯吃！

逛街篇

圖爾城市並不大，主要的購物區有三個，分別是市政廳旁邊的一條商店街（Rue Nationale）、Fac 2 Lion那邊的購物中心及Les Atlantes購物中心。Les Atlantes那邊服裝店選項不多，若是要購物我主要是去另外兩區，而兩區分別都有Zara、H&M及超市Monoprix可以逛。但市區的有更多店家，服裝店有像是拉法葉、NAFNAF、Levi跟Bershka等，如果要買保養品這邊藥局選項也比較多。而Fac 2 Lion的購物中心雖然選項小，但是店家都比較大，所以如果習慣買H&M或Zara這種比較便宜的可以在這邊挑選，衣服選項更多。

不論是剛到圖爾想買生活用品或者之後每週的食物採購都不難，圖爾的超市不少，分別有Auchan、Carrefour、Monoprix、E.Leclerc及Lidl等店。還有宿舍旁較小但方便的E.Leclerc。如果是要買傢俱等用品圖爾也有一家很大的IKEA（公車站：Parc Expo），但如果是要買像是熱水器或吹風機等我建議去超市找找會比較便宜，附近有一家Carrefour Market可以順便去逛逛。（插播：Carrefour分3等，Market最大也最便宜，City比較普及但較小也比較貴及Express最小也最貴。）若是想念亞洲食物或需要亞洲食材，圖爾有3家亞洲超市，較大的兩家需要坐公車到市中心轉Tram才能到達，因為只去過一次所以不多作介紹，但有的東西跟多數國外的亞超一樣。

交通篇

圖爾交通算是蠻方便的，有公車跟Tram這兩個主要的大眾交通工具，而且平日來的次數平凡，不管是到學校或者市中心的車約每5到10分鐘一班。圖爾的大眾運輸工具是由Fil bleu這家公司負責，剛到城市可以直接在站牌的機器或者直接在公車上買票，但之後建議去購買他們的卡買票會較便宜，它類似於我們的悠遊卡是採加值的方式，有一趟（1.40歐元且一個小時內可以無限搭乘）、十趟及月票等選項，圖爾很多地方其實半個小時內都能走到，所以可以根據個人需求進行選擇，若常搭的話建議可以選擇學生月票（36歐多）。查詢班次推薦下載Fil bleu的APP，能夠看到班次時間也可輸入站牌名稱或地址，它能直接幫你安排路線，個人認為比台北等公車還好用太多了！