

電子報一

挪威爬山

要說挪威人除了喝酒之外最喜歡什麼，非爬山莫屬了。卑爾根被山和水包圍著，擁有許多很棒的爬山地點，其中宿舍Hatileberg後面就有一條我很推薦的爬山路線，有兩種方式可以往上爬，第一種直接從山後跟著Stoltzen的指標走，比較平坦，難度很低，順順的就會到達山頂；第二種則是很有名的石階路線，比另一條短但比較陡峭，Google Map搜尋Stoltzen Start就可以找到。路上的風景很漂亮，可以隨時往下看看卑爾根的樣貌，到達山頂後會有一個類似觀景區的地方俯瞰整個城市，非常美麗。穿著的部分根據季節會有變化，但基本上爬山身體都會熱起來，甚至流汗，所以裡面建議穿一件吸汗的上衣，外面根據氣溫增減衣服外套。

除了卑爾根很適合爬山外，應該會聽過挪威的「三大奇岩」，包含惡魔之舌、聖壇岩、以及奇蹟岩。這三大奇岩難易度從易到難為「聖壇岩」、「惡魔之舌」、「奇蹟言」，但惡魔之舌好耗時最長，所以考慮到體力的問題，也有可能是最難爬的山之一。我在三大奇岩內爬了其中的「惡魔之舌」，總共花了12小時來回（包含三個小時等待拍照的時間），是我爬過最久的山，但非常值得，路上的風景絕對是這輩子難以見到的景象，非常震撼、也非常美。需要特別注意的是天氣，我很幸運剛好天氣好的時候去，比較安全、照片也比較好看。有些人會在山上露營過夜，但我是前一天到附近的一個叫做Odda的小鎮住，隔天一早搭接送巴士到山腳下開始爬。

