

# UNIVERSITÀ COMMERCIALE LUIGI BOCCONI

電 子  
報 三

CHANG, YU HSUAN

P R E S E N T



## 義大利旅遊特輯 —— 西西里島獨旅的生存秘笈! ——

※ 內文有西西里的隱藏美食名單,請耐心閱讀:)

義大利主要景點分北中南離島,個人去過且推薦的點如下:

北: 威尼斯、都靈、多洛米蒂山脈、波隆那

中: 比薩、佛羅倫斯、西恩納、皮恩扎、天空之城、羅馬、梵蒂岡

南: 拿波里、蘇連多、波斯提諾、阿瑪菲、卡布里

離島: 西西里島、薩丁尼亞島(這個我沒去到但好想去啊...)

### 其中個人最推薦的就是 — 西 — 西 — 里 — 島 — !

有南義濃濃的熱情、有黑手黨、有山有海、有摩爾風情、有古希臘神殿、有活火山泥浴、有一望無際的壯闊草原、還有恬靜溫馨的鄉村和漁村!

以前覺得大文豪在散文上說什麼看美景看到心曠神怡、忘卻煩惱,全是騙肖欸鬼話,但來到西西里我才知道什麼是忘卻煩惱!完全不矯情!

西西里是地中海最大島,有好幾個城市,認真玩完大概要15天!但我只有四天三夜...,但快閃還可以這麼感動!那就真的必須分享一下了~

### 第一天

從米蘭一早搭 Ryanair (不到 20 歐) 抵達 Palermo (西西里首府), 在青旅辦理入住之後, 便即刻搭火車前往 Cefalù。Cefalù 是一個靠海的漁村, 有一處懸崖可以徒步攀登至頂眺望整個古鎮, 景色很美! (難易度中上, 請衡量個人體力), 該鎮的主教堂為 UN 認定之文化遺產, 非常壯觀, 最具代表性的景色大概就是古城在海面上形成完美倒影的 Porta Pescara, 大概是目前看到最感動的海景之一, 用完午餐就匆匆回到 Palermo 了, 徒步逛了一下市區景點: 超雄偉主教堂, 濃濃摩爾風情和巴洛克式混搭, 還有教父拍攝場景, 義大利三大歌劇院之一的馬西莫歌劇院, 最後來到一間俗擱大碗、當地人非常多的海鮮酒吧 Basquiat Café, 用一顆生蠔和白酒蛤蠣義大利麵, 以及店員給我的特調劃下完美的逗點。

### 第二天

一早 check out 之後, 就準備徒步前往卡普奇尼地下墓穴, 是一個大型乾屍與木乃伊群而聞名的地下墓穴, 票價非常便宜, 卻可以體驗到和「死亡」非常近的距離, 但請衡量自身身心狀況再前往參觀, 結束之後順路經過了傳統露天市場, 如果有時間真心推薦可以花些時間逗留, 甚至坐下來吃吃東西, 雖然可能有點髒亂, 但個人覺得如此具有歷史情調的庶民風情非常難得!

接著我就搭上火車前往 Agrigento, 前往島的另一端, 因此花了近三個小時才到, Agrigento 是一個以古希臘殖民文化、特殊自然景觀與絕美海景聞名的小鎮, 該鎮非常純樸, 人民單純友善, 少了巴勒摩的紊亂和熙來攘往。



一抵達該地，就被地中海暖洋洋、鵝黃色的慵懶陽光曬得不要不要，在不到 800 台幣一晚的無敵海景公寓辦理入住之後，我就義無反顧地冒著趕不上末班車回來的風險，前往超奇特自然海景—Scala dei turchi / 土耳其階梯，因為在電影 Malèna (真愛伴我行) 中，曾出現了那麼一秒，被美到的我決定再遠都要去，好不容易抵達之後，該處竟因為落石坍塌封鎖了一小段海岸，以致於無法順利攀爬至階梯本尊，但我和若干外國旅客沒有把這個阻礙看在眼裡，直接徒步涉水跨越波濤洶湧的一段淺灘，就這樣，我們在夕陽的逆光中前行，終於爬上了階梯！陽光在一整片陡峭卻平滑的自然階梯上，閃耀著白色的聖光，壯闊而奇幻，如童話一般雄偉的衝突美感，這就是 Scala dei turchi / 土耳其階梯！

殊不知貪戀美景的我果真差點趕不上末班車，要不是當地的帥哥路過讓我搭便車，我大概就真的要睡在階梯上了... 當晚，我在 Aguglia Persa 享用燭光海鮮料理，整個高級到不行，但只是米蘭的中等餐廳價位而已呢！到底是我的金錢觀被米蘭搞壞還是太幸福的錯覺呢？總之又是另一個完美的逗號。

### 第三天

起了個大早，享用了公寓的免費早餐之後 (西西里的房價真的要把我嚇死... 太划算了吧!) 我就搭上專車前往 Valle dei Templi / 神殿之谷，不用到希臘就可以看佔地廣大的希臘神殿群！還能觀賞一整片起起伏伏、時而壯闊時而娟秀的地中海草原，又是另一個壯闊又柔美的衝突美感！原來食尚玩家的浩子曾經說「情迷西西里」真的不是他醉了，是真的太美了啊！

於是我又搭上客運，依依不捨的前往島的最東—峭壁上的美麗古鎮 Taormina / 陶爾米諾，沿途真的是看盡西西里風光，無敵壯闊草原，外加歐洲全境最高活火山—埃特納火山聳立期間，讓人完全捨不得睡著 (但我還是很不爭氣的睡著了...)

抵達 Taormina / 陶爾米諾時已經是傍晚了，該鎮座落在懸崖上，燈紅酒綠、歌聲搖曳，是個稍微有商業觀光氣息的古鎮，吃了一家青旅推薦的海鮮沙拉吧 La Trattoria Da Ugo 之後我就睡了。

### 第四天

由於當晚六點的飛機就要離開這個不真實的美麗島嶼，我不敢貪睡，一早就來到 Bam Bar 品嚐當地的傳統早餐—冰沙鮮奶油配巨型乳頭麵包，真的是非常好吃又有趣... 保證可以提振一整天的精神！

接著我就前往該地最有名、座落在懸崖上的競技場，依山傍水、氣勢雄偉、依稀嗅得到當時一戰成名的鐵血豪情，但門票稍貴... 隨後我就搭上纜車前往海邊的 Isola Bella，是一個用腳就可以走到的路連島，拎著涼鞋、光著腳丫踩在砂礫細緻的淺灘上，又是一個網美點啊！島上有一個和島嶼融為一體的古老別墅，如今是可以購票參觀的，票價普通。

在島上和沙灘上放空、自以為是的冥想要浪漫之後，我就匆匆地搭著纜車回鎮上採買伴手禮，準備搭車回 Catania 機場回家了，我是一個容易眷戀感性的人，外加每次搭車搭飛機都會緊張兮兮，所以稱不上是一個完美的句點，但在 Catania 上空看著火山山腳下如星空般亮起的街燈，我知道我會永遠懷念這個美麗島嶼。



※ 西西里小提醒：

交通紊亂，Palermo 首府和第二大城 Catania 的市區交通在 Google Map 上幾乎行不通，有機會一定要在入住之後，巴著青旅老闆問清楚所有當地交通方式。城市與城市間的方式也不易掌握，有時客運有時火車，所以再煩請跟青旅老闆自行確認，在這島上最可靠的不是科技是當地人。

最後，如果你是個喜歡征服大自然、完全不理性、喜歡紊亂而熱情的南歐庶民文化、熱愛冒險與不確定感所帶來的成就感，請一定不要錯過 Sisilia 西西里！

