

曼漢姆大學商學院 交換生活報告

104305011 企管四甲 洪婕穎

壹、交換學校介紹及課程等學術方面資訊

曼漢姆大學位於德國巴登符騰堡州(Baden Württemberg)，也就是德國的西南邊。曼漢姆市靠近法國、比利時、盧森堡，搭乘德鐵 ICE 至法蘭克福國際機場也大約只需半小時的車程，地理位置算是相當不錯的，假期間若是要安排到各國旅遊都十分便利。

曼漢姆市沒有街道名，而是由英文字母配合數字接續排列，整個城市整齊劃一的切割如同棋盤，雖然這樣好像不太會迷路，不過剛開始我還是混亂了好一陣子。但曼漢姆市區本身其實不大，只有路面電車與公車，不像德國其他大都市還有 S-Bahn 或 U-Bahn 車站，因此大約在這邊生活個一個多禮拜就能夠熟悉一些主要道路，找路也能夠如魚得水了。

曼漢姆大學主體為一座歷史悠久的巴洛克式建築，來商學院交換的學生將會有很多的機會可以在城堡內上課。學術方面，它擁有德國排名第一的商學院，並且以工商管理、經濟、社會學和政治學方面居領先地位。特別的是，曼漢姆大學為了方便校內學生與國際間其他學校交流，將其春季開學時間提前至 9 月，秋季開學時間提前至 2 月，這也是與其他德國大學較為不一樣的地方。

修課的部分，曼漢姆大學於每個學期開學前都有提供一個月的德文課程 Summer/Winter Academy，課程費用需要另外給付，大約台幣 20000 多元。雖然後來發現學校提供的課程比起自己在外面找語言學校稍貴，但實際參與過後還是覺得挺值得的。周一至周五每早約四小時的全德文的正規課程，下午也有許多不同級數的 Seminar 可以自由參加(如：口說、寫作、文法、甚至是全德文的演講)。除了加速訓練自己的德文能力外，中堂下課的半小時，更是我最懷念的地方且推薦大家報名的原因，同學們會相約一起到 Mensa 喝咖啡、聊天，一個月的期間比起開學後的三個月，是更好交到來自各國朋友的時候。

而開學後的正課部分，商院的課程除了部分 Intensive Seminar 有限制名額，需要特別先報名外，多數課程都是可以自由參加，直到報名考試期間再決定是否要參加期末考拿學分。而如果有意願嘗試其他學院的課，也可以在選課時，寫信詢問負責人自己是否有修課的資格。不過要注意的是，曼漢姆大學規定交換生的總 ECTS 中需要超過 50% 是來自交換學院的，而政大商院的交換生也必須至少有一堂商院的課程。

此外，International Office 也開設不少德文、文化課，每位交換生至多選擇三門，每門課程需另外繳費 15 歐，我較推薦參加文化課程，由不同主題深入了解德國，而它們通常不會有期中期末考試，評分標準是由最後的分組上台報告判定。至於開學後的德文課一個禮拜只有三小時，老師的教學品質也比較不一，因此對於德文學習的成效十分見仁見智，因此如果有想修的專業課程與德文課衝堂，建議可以先選擇前者。

貳、生活及文化交流

食：

德國各類物價相比西歐其他地區可說是十分佛心，尤其是德國又以便宜超是聞名，如果在宿舍煮的話，日常生活費其實沒有很高，我大約一周去超市兩至三次，每次花費都不會超過 10 歐。像是 Lidl、Aldi、Netto、Penny 都是很廉價的超市，不過相對的他們的商品成列就較為雜亂，找東西也要花比較多時間。REWE 是比較高級一點的超市，擺放稍微整齊有序逛起來也比較舒服，如果懷念家的味道也有亞超(在 Galeria Kaufhof 地下室)，可以找到超多台灣食材，如醬油、青江菜、香菇、辛拉麵等等，而這間亞超出示曼漢姆大學學生證可以打九折，不時也會有 85 折扣的活動，絕對是交換生的好朋友。

衣：

大家在出國前的一大困擾，大概也會是整理行李吧，就我個人的經驗，我覺得衣物真的不用帶多，保暖的大衣一兩件就足夠。原因是歐洲真的太多打折季，像是 fall semester 的交換生就有機會遇到黑色星期五、聖誕節後新年折扣等等，一不小心就可能買到回台行李裝不下。

住：

通常交換生都一定可以住到學校提供的宿舍(只要有記得時間搶)，而住學校宿舍也是能省下找外宿的麻煩。曾經聽說德國房東不太喜歡將房間租給外籍生，此外，在還沒出國無法確定對方住宅的狀況與周遭環境時便要與對方簽約，也會是一大問題，

我想稍微介紹一下交換生可以選擇的宿舍

1)B7：離 Schloss 最近，走路大約 8 分鐘內就能到學校。不過離主要購物區就稍遠，買完超市回家的路程較遠。宿舍內有電梯，不用擔心住到高樓層搬行李的問題。每周都有固定 Party，喜歡跳舞喝酒的人很適合，不過相反就不太適合害怕吵鬧的同學。

2)G7：我這次選中的宿舍。走路大約 15 分鐘內到學校，離 Marktplatz、Paradeplatz 較近。宿舍內沒有電梯。靠近酒吧街，大家普遍認為治安不太好，不過住了半年下來，我個人認為大家也不用太緊張，半夜回家也沒有什麼問題。優點是還蠻安靜的，沒有什麼宿舍內的 Party。大家如果想選擇 G7 的宿舍記得不要填 26 的，因為那棟面交流道大馬路，晚上睡覺淺眠的可能會被車聲影響。

3)Hafenstrasse：搭乘 60 號公車大約 15 分鐘抵達學校。交換生較多的宿舍群，宿舍內有電梯。由於宿舍前後皆面馬路，因此住低樓層的可能會有安全上的疑慮。而優點是宿舍較新，設備可能也比較好。

4)Ulmenweg：離學校距離最遠，需搭乘 60 號公車或 4 號電車才能到學校，也是有蠻多國際生的宿舍群。宿舍內無電梯，優點是公用空間較大、生活環境較單純，不過房型通常都需要與較多室友共用廚房、浴廁。

行：

在曼漢姆市內及周遭小城的交通都可以靠一張 Semester ticket 搞定，大家記得在剛開始在 K7 辦入籍的時候，先上網申請選擇要“領取 Semester ticket”的選項，就有機會得到免費的學期票。為甚麼說是有機會呢？據之前交換生的分享，要獲得免費學期票的前提是要交換兩學期(送一學期、買一學期的概念)。但我就很幸運的在入籍當下就拿到學期票，而同學期的交換生，有些是在事後再去詢問才拿到，也有部分是需要自己付錢(170 歐)的。Semester ticket 所涵蓋的範圍最遠有到德法邊境 Wissembourg，建議大家可以在閒暇之餘到鄰近小鎮玩耍，好好運用它。

育樂：

曼漢姆大學主辦各類交換生活動的組織為 VISUM，學期間除了有固定週一的 Stammtisch、週四 Schneckenhof Party 外，也有到較遠的地方旅遊過夜的活動。另外，我非常非常推薦大家參加的兩個活動分別是 International Dinner 與 Running Dinner，前者是舉辦在學校內，當天晚上學生都會準備各國傳統食物與甜點，而參與者只需準備一道菜，便能一雙餐具嘗遍來自世界的佳餚；後者是一個到彼此家吃飯的活動，需要兩兩組隊參加，參與者會需要準備菜色招待客人，也會輪流到他人家作客，除了填飽肚子，也能認識來自各國的朋友。

參、交換需注意之事項

- ✓ 德國辦事較為一板一眼，所以一定要記得各種申請 deadline，一旦錯過任何期限，可能就得靠自己想辦法。秋季學期交換的同學，大約會在五月左右收到曼漢姆大學的歡迎信，就可以去註冊 myUniMA，上面會提醒交換生所有接下來該完成的待辦事項，而其中比較重要的就是登記宿舍、報名 Summer Academy、匯款、郵寄合約/同意書。
- ✓ 記得報名 Seminar、報名考試，Seminar 報名時間大約是在八月底，可以運用 Portal2 查看課程大綱與課程需求，大家可以提早開始排課研究自己的課表。建議大家 Seminar 可以至少報名 2-3 個，體驗不同的上課方式，再決定是否要報名考試，所以不用擔心期末考無法負荷的問題。最後，如果決定要拿學分，一定一定要記得申請考試，不論是專業課程或是德國文化語言課都需要上 Portal2 報名，如錯過要補登記的話，則每科需要 10 歐的費用。
- ✓ 保留多點時間辦事，德國各機關辦事效率其實真的不高，而這點也是多數台灣交換生需要熟悉的，如果有牽扯到公家機關或是銀行的業務，建議大家可以先上網預約、及早辦理，通常等待時間都需要一至兩個禮拜才能完成作業。
- ✓ 雖然曼漢姆是個學生居多的大學城，不過來到不熟悉的地方，還是要多注意自己的人身安全。偶爾晚上走在路上遇到怪人，也不用太緊張快速離開就行。
- ✓ 出門記得帶鑰匙，如果一不小心把鑰匙留在宿舍內，開鎖費用不貲。因為宿舍的門是要從裡面插鑰匙反鎖的，所以我自己的做法是鎖完門後直

接將鑰匙插在門上，以提醒自己。

有任何相關交換問題歡迎聯絡我

Email: jenny22468678s@gmail.com