

交換 3

學校相關活動及設施

Loughborough 的校園非常大，而且體育設施非常齊全，是個以體育項目文明的英國院校，Loughborough 的籃球、板球跟橄欖球還有足球，除了運動場之外，Loughborough 還有一個非常大的健身中心，裡面有健身房以及其他課程，像是瑜珈、皮拉提斯等等，靠近學校門口也有游泳池可以申請會員進去。健身房的價錢的部分，一學期應該是 125 鎊左右，10 次券則是 30 鎊，其實都不太便宜，但因為不限時所以可以悠閒安排一下運動時間。

除此之外，學校會有個專門負責交換及國際學生的組織，他們會安排很多活動，像是 party 或是 day trip 等等，價格都不貴，而且學校都會包車帶大家去，所以想去英國其他地方走走的可以考慮報名這個 trip，但他的地點都侷限在 Loughborough 周邊像 Nottingham, Leicester 等等，所以想去 Liverpool 或是 Manchester 等等地方的話可以看看學生會那邊有沒有舉辦相關的旅行，學生會舉辦的規模會稍微大一點，所以地點會到比較遠的地方像是 Stonehenge, Oxford 這些地方。

宿舍的部分，除了室友跟舍監之外，宿舍有很多像運動隊或是類似宿舍學生會的組織，如果不想參加太累的運動隊的話，建議可以去宿舍的這種運動組織，可以有同伴一起練球又沒有強迫性的練球時間，滿適合經常出去旅遊的交換學生參加。