



學校總覽介紹

如果你交換的首選是美國，綜合各方面來看（包含地理位置、娛樂性及學校學術性質等），University of Washington (UW)是十分理想的選擇。位於美國西北部華盛頓州西雅圖（不是東岸的華盛頓DC），創建於1861年，是美國西岸最年老的大學。學校有三個校區，除了Seattle外還有Bothell和Tacoma。校際排名部分，UW是美國全國公立大學排名第三，在醫療衛生、電腦科學、生物等學院皆是全美前十，商學院Foster School of Business也是名列全美前五，對當地居民來說是很棒的一間學校。整間學校共孕育出諾貝爾獎得主14位，擁有超過500棟建築，26座圖書館，校地達兩千萬平方英尺。有趣的是，UW的吉祥物是哈士奇，學生們會自稱Huskies，學校還養了一隻有專人照護訓練的校狗作為活吉祥物。在我交換的這個學期中已經六歲的Henry退休了，改由新的小哈士奇Dub接任。此外，美國學校運動風氣都很盛行，UW最風靡的是男子橄欖球，學校也有自己的Stadium，在比賽前後總是會有很多活動。如果有機會的話一定要看一場球賽！

UW的學期是採quarter制，一個quarter大約是兩個半月左右，政大交換生能選的是Autumn or Spring quarter。秋天是每學年的開始，數不清的Welcome events、經歷一年一度的感恩節黑五Shopping、萬聖節、看見樹葉漸紅的變化；春天校園有美麗的櫻花、天氣開始回暖也適合直接待到暑假四處旅遊。個人比較推薦秋天去，剛開學時學校的氛圍真的很讚，會有一種以為自己這邊唸大學的錯覺，也很容易交到很多朋友。

課程學術方面

身為一個商院交換生，能享受到的資源其實就跟full-time學生一樣。在UW我最喜歡的一點是學校提供非常多學術方面的機會、資源來連結學生和業界。不只是許多大公司本身就已經有贊助學校，會直接來學校內舉辦面試（Deloitte, Boeing），整個quarter還會有好幾場career fair，十幾場的workshop教你面試技巧、幫你修履歷；也可以用預約方式去找Advisor諮詢求職/修課/讀

書方面的問題。我參加過勤業辦的case workshop，是直接由公司內部的職員帶你解面試時會用的Case；還有Info-session和networking events讓學生有更直接的機會去接觸公司職員。就算礙於身份的關係(J1 Visa)可能無法真的採取行動，但我個人認為參與這些活動真的滿開眼界的，也可以好好體會一下美國networking文化。

在課程方面，至少選12，最多選18學分，一門正課大部分是4學分，也有5學分的。因為UW是quarter制的關係，一個學期都只有兩個半月左右，通常選三門商學院的課就很重了。如果想多享受點當地生活、交朋友，建議選兩堂商學院的課就好。UW課程編號是三位數開頭，大學部可以選的課是1XX,2XX,3XX,4XX開頭，難度由低至高。我個人最喜歡的部分是大多數的課一週會拆成兩堂，例如四學分的課會星期一三（或二四）對開，這樣一天的份量不會太重，也不會一週一次上完後下週來上課就忘記上禮拜的內容。要注意的是，如果不是選商學院的課，就需要自己動手註冊課程，這就比選商學院的課只要填好單子給advisor再多一道程序。至於我修的課程及心得會在電子報三中再詳細分享。

生活與文化交流

學校位於西雅圖市區的北邊，搭公車、Link Rail（地鐵）大概15-20分鐘左右可以到，十分方便。到時領的學生證Husky Card也可以直接作為悠遊卡（學期交通費有包含在學雜費中）。附近的生活機能也完全不用擔心，想要什麼都可以買到。校區大致分為北邊/西邊，西邊主街University Way上各種（相較之下）便宜的餐廳，還有韓國超市H-Mart、很多間珍奶店以解思鄉之情；北邊搭公車十分鐘內可以抵達購物中心U Village，有Apple Store跟各種服飾品牌，是逛街的好去處。

住宿方面，由於只去一個學期，基本上應該都會以申請學校宿舍為主。如同上段提到，學校分成北邊跟西邊校區，宿舍也是。北邊的宿舍比較舊（但這一年有蓋好新的宿舍），靠近商學院是最大的優點，走路不到五分鐘；西邊普遍比較新也貴，但靠近大街。宿舍類型主要分成：Residence Hall和公寓式。前者沒有廚房，後者則是類似一個家，會有公共空間和廚房。也因為沒有開火的地方，Residence Hall的住宿生會被強制綁Dining Plan，選最低Level大約九百美就很夠用了。申請宿舍是越早越好，但真的很難保證會被分配到哪一間（我就是被分配到完全不在五個志願內的宿舍）。如果有機會，住到apartment的話會很棒，單人房且有共享廚房，可以練習煮飯、又可以認識來自不同地方的室友。

至於開戶，最多人選的應該是Bank of America和Chase，在University Way上都有實體分行。去開戶的時候記得帶護照（有VISA）和DS 2019作為入學證明。一學期開Savings account再請家人將錢匯過來就可以了。雖然當時我是在舊金山開戶，但開戶後完全沒有需要再到西雅圖的分行辦事的需要，當初開戶時行員就會教你如何使用App，可以很清楚地看到自己的Balance和各種

消費明細。到時候要關戶時，也只要把錢領出來，餘額歸零後打電話或是寄email便可以完成關戶程序。

在這邊推薦一些實用的App給大家：

- 交通 – One Bus Away, Lyft/Uber

One Bus Away是西雅圖當地用來查詢公車的App，基本上就像台北等公車一樣。出門時靠它查詢班次很方便！至於Lyft/Uber應該就不用多作介紹。

- 分帳 – Splitwise, Venmo

在美國的日常生活幾乎已經可以不用現金，後來我都把帶去的現金存到帳戶裡。Splitwise是當一群人出遊時用來記帳的App。可以清楚紀錄誰付了多少錢、要均分或是自訂分帳金額等。至於Venmo則是第三方轉帳App，當地學生間的轉帳幾乎都用Venmo，Splitwise中也可以直接選擇用Venmo轉帳給朋友。比較值得注意的是Bank of America和Chase兩家銀行也有一個共通的轉帳方法叫Zelle，這就比Venmo多了一層官方保障，二者的功能其實是一樣的。

- 美食 – Yelp

當你到一個新的地方想要找尋附近好吃的，比 Google Map 還好用的就是 Yelp 了。除了有龐大用戶群的評分外，現在很多要排隊的店也可以直接用 Yelp 線上預約。透過預約，時間到了再抵達餐廳即可，直接越過長長的排隊人龍。

注意事項

- 修課

在 UW 上課的 Schedule 真的非常緊湊，很多都是第三週就在考第一次期中考或是報告了。也因為這樣，課程大綱一定要看得很仔細。不止是要注意每個作業的 deadline，還要特別注意教授的各項要求，不然因為一時疏忽而失分會很扼腕。

- 簽證

在學期開始前和結束後，美國政府都有給 J1 VISA 的學生們 30 天的 grace period，也就是可以提前入境美國（在 DS2019 生效前一個月）還有學期結束後能在境內多旅遊一個月。注意，如果在學期結束後的 grace period 期間內出境去了別的國家，再入境就不能再用 J1 而要改用 ESTA（旅遊簽）。基本上應該是不會被拒絕再次入境，只是可能會遇到刁難，因此要安排旅程的話要特別注意這段時間。

- 旅遊

儘管學期很短，但可以利用一個週末或是感恩節假期計畫去加拿大甚至墨西哥、南美旅遊。要特別注意的是旅行前要記得拿 DS 2019 去 International Student Service (ISS)拿 Travel Signature。這是給入境的海關看的，證明你還在學。流程大概需要 3-5 天，要記得提早去申請。

- 手機門號

通常都是用 AT&T 或是 T-Mobile，AT&T 是最大的一間但是也比較貴。個人覺得用 T-Mobile 就可以，在多數地方的收訊不會比 AT&T 差同時又比較便宜。我當時是直接在台灣一次買好四個月的預付卡，就沒有到當地還要換號碼的問題，因為開戶、各種 app 都會需要綁手機號碼（離開美國的時候記得要把資訊清一清），手機號碼是最重要的。另外，一個月 2G 其實就十分夠用，因為在校園各處幾乎都有 wifi 訊號，買貴的又用不完就浪費了。

- 飲酒

美國合法飲酒年齡是 21 歲，去超市買酒都要帶護照作為年齡證明。在宿舍開 party 如果太吵引來舍監注意的話，他們也會進來查 ID。

小撇步

- 用 UW 學生信箱可以申請 Amazon Prime，效期半年可以享有兩天內到貨的服務還可以看 Prime 的影片。
- 剛入學時要購買很多生活用品和寢具可以至 downtown 的 target（很便宜）或是北邊的 bed, bath& beyond。後者提供一年內免費退貨，如果想退發票要記得留著。
- 線上申請成為學校附近的 AMC 電影院的會員 Stub 後，每週二看電影只要\$5。
- 在西雅圖 downtown 的 Seattle Repertory Theatre 的舞台劇品質都很不得了，重點是學生票不限座位只要\$18（線上訂票需\$2 手續費）！最好的位置原價可是要將近一百美！

聯絡方式

交換的大小事真的族繁不及備載。如果有想問的問題歡迎加我 Facebook 好友（周明蓉 Candice Chou）或是寄信到我的學校信箱 104305001@nccu.edu.tw。

