

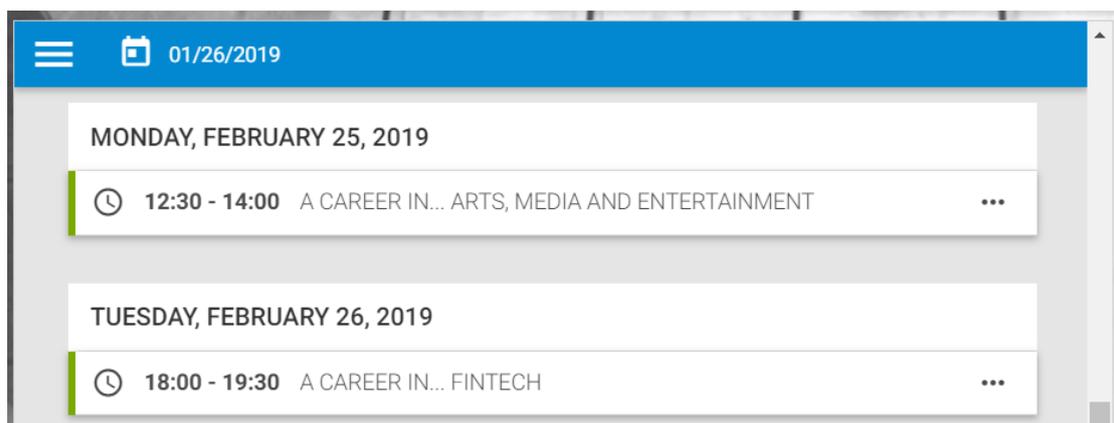


# 交換生學習報告

## 學術資訊

### 【明星光環 | 學校介紹】

扣除 Bocconi 在義大利、歐洲「無人不知無人不曉」的明星光環，當初一進到學校覺得這間學校其實蠻小的，也不太知道學校明確範圍多大。不過待完一學期後，真的可以感受到它是一間值得明星光環的好學校。很欣賞學校的學術環境，教授們上課非常認真，學生們人人都爭取機會發言、和教授們積極互動。在這個充滿交換生的學校，可以看到各國學生不同的學習態度、思維模式。從學期初到學期末，幾乎每天學校的討論空間都有人在學習、討論。在就業方面，也不斷提供協助，都可以在 yoU@B 報名參加。如果注意 email，會有就業博覽會的消息，時段在假日，可以去參加！



(附圖：yoU@B 中的 career service)

### 【認識朋友 | 義大利文課程】

課程分別為 Italian Crash Course（一個禮拜多密集上完的基礎義大利文）和 Follow-up（整學期在平日晚上進行的進階義大利文課程）。我個人是報名了 Crash Course 而已，因為進階課程會在學期間，容易卡到旅行行程，又覺得學了之後也不太會用到就沒有修了，大家可以斟酌自己有沒有興趣和之後時間分配。

課程會依照你來自的「國家」和「義大利文程度」分班，像是「台灣人+完全沒基礎」就被分配到最前面基礎的 a 班；朋友學過西班牙文當基礎，上完第一天課後他就斟酌自己的能力轉到隔壁再進階一點的 b 班（和日本人、韓國人同班）。



整體而言，最大的好處是因為地緣分班，可以認識到所有來自台灣同學，大家之後都會一起出去玩、吃飯，在這個充滿義大利文的國度，都來自台灣有種很親切的感覺，大家可以互相幫忙，是非常好的陪伴！

至於能學到多少義大利文呢？基礎的日常用語會教，其餘主題不一定，因為每個班教的內容會根據每個老師的喜好不太一樣，像我的老師教了一堆動物的名字，有些動物（e.g.信天翁）我連聽中文都不太清楚長是什麼，學完後我也沒有要去動物園參觀，不過是蠻有趣的內容啦。

### 【先搶先贏 | Bocconi 選課攻略】

博柯尼的選課彷彿反映出競爭激烈的學術環境，要選到課就要『快、狠、準』。還記得那時候學校網站 yoU@B 當掉了一個多小時（有種平常選課的熟悉感），如果想選較熱門的課，容易成為選課下的砲灰，所以我在此提供大家一些實用的選課技巧。

### 【事前準備】

☐ 準備電腦、手機（android 和 iso 系統的 app 狀況可能不同），網頁當掉就用 app 選課！

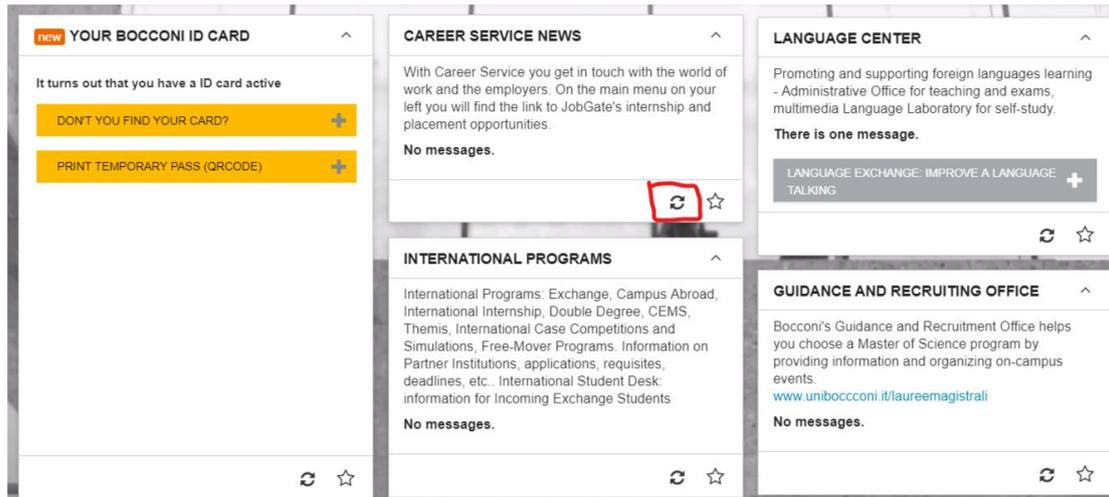
☑ 學校會寄信通知搶課時間，提前幾分鐘點開 yoU@B、手機則點開 app，枕戈待旦 ♀

△ 先看好想要的課程還有他的代碼

⊙ 時間快到時，不要按網頁重新整理、不要按網頁重新整理、不要按網頁重新整理！

### 【搶課 tips 📣】

yoU@B 網站每個功能會『自成一格』，選課功能也不例外。找到選課那一格後，注意我用紅筆標住的地方，那是每格子的重新整理功能。



(附圖：yoU@B 個人網站頁面)

選課時間到的時候，點格子的重新整理，不要點到網頁 F5，就會跳出選課的選項，點進去開始選課。如果還是當掉就用手機 app 選課，我那時候當掉後點開我的 android 手機，結果 android 的 app 選課功能直接不見，無法選課，但 ios 的 app 一切正常，我就請朋友用手機幫我選課，才成功選到。

●如果都還是選不到課，可以點開 Facebook 或 Whatsapp 的 Bocconi 交換生社團，看交換生們更新最新選課狀況、提供不同選課方法、技巧，像是現在手機 app 使用比較順、網頁恢復了...等（還有看到大家都沒選到課可以互相取暖☺），我的選課問題也是那時候看大家分享，才解決的。

## 義大利觀察日記

要和義大利人相處，要先了解他們這個享受生活、重視穿著、以及他們對生活的一些矜持。

這邊提供一些義大利人生活態度和要注意的小細節：

### 【語言互動】

義大利人在說英文時，會喜歡把每個字母的音都唸出來+尾音上揚，可能有點難想像，到時候聽就知道了，一開始不太習慣，聽到後來會覺得很有趣☺

不過因為義大利人英文不好，所以不太說英文，日常生活大部分還是以義大利文為主。雖然他們講話很快、又像在唱歌，但肢體語言豐富（如附圖，看我義大利文老師上課的模樣就知道），想理解他們要表達的東西沒有想像中難。在米蘭的四個多月，我都是靠平常跟義大利人溝通互動，還有使用 google 翻譯 app 當輔助，學習日常會用到的義大利文能力。能夠學些基本用語對於日常生活，像是購物、旅遊時詢問，稍微聽懂一點單字加上看他們比手畫腳，其實大概可以得到解答，非常有幫助。



（附圖：喜歡亞洲風格的義大利文老師 Grazia）

有時候講英文，義大利人會不太友善，但只要你嘗試用義大利文溝通，他們就會變得相當友善多話！就算你告訴他你只會講一點，它也會批哩啪啦的用一堆義大利文跟你聊天！

### 【餐桌禮儀、飲食習慣】

身為歐洲美食王國，義大利人對於飲食相當自豪，也有些餐桌禮儀和飲食習慣，這邊是我交換這陣子跟義大利人學習到的！

義大利人白天的早餐和午餐不會太認真吃，通常比較像輕食，例如咖啡加上 Croissant、panino 等簡單的一餐。因應這樣的飲食習慣，義大利有咖啡吧(bar)，早上經過 bar 會看到許多義大利人站在吧檯享受可頌和咖啡，至於站著的理由是因為在義大利有座位的價格會較高，站著吃或外帶比較便宜唷！

在吃晚餐前，有時候義大利人會先吃 aperitivo（餐前酒），這是種義大利特有的晚餐，點一杯酒就可以享用餐廳內所有食物吃到飽。有時候大家也會直接當晚餐吃，我在這邊推薦一間我們這次交換生一致認為米蘭最好吃的 aperitivo：La Hora Feliz，大家一定要去吃看看！

晚餐是義大利人最重要的一餐，大約在八點多左右開始吃。在義大利吃飯有許多潛規則，像是到餐廳要先享受餐廳的氛圍，在正式餐廳通常會坐著聊天、討論菜單，等服務生自行來點餐，比較少招手示意服務生點餐。吃完後義大利人也會繼續聊天等服務生來結帳，有時候會稍微是一下要付錢了，通常除了快餐店、bar，正式餐廳不會走到櫃檯付款。

水在義大利餐廳是要付錢購買的，他們認為進餐廳帶自己的水來喝相當不禮貌，所以到餐廳前先喝一大口水，或是就有禮貌的付費購買水來喝吧！如果喜歡氣泡水可以點氣泡水，費用通常跟一般水價格一樣。

吃飯要慢慢享受、細嚼慢嚥，通常會吃到兩三個小時，搭食用順序是前菜、主食、點心、咖啡收尾，會搭配酒。基本上我通常習慣點主食來吃而已，因為都點分量太多了，但義大利人真的會從頭吃到尾，吃完之後再聊天，要離開餐廳有時已經半夜十二點了。



(附圖：和義大利朋友一起吃晚餐)

### **【穿著】**

義大利人相當重視衣著，皮鞋、正裝打扮是日常生活必需品，就算是老人家也盛裝打扮才出門，絕對不會在路上看到拖鞋、棉褲等地像要去倒垃圾的衣著出現。

### **【治安】**

治安是在義大利比較需要注意的部分，這次認識的交換生們

### **【交通】**

義大利人不太愛遵守規則，像是搭乘交通工具逃票、走路沒在看紅綠燈都是家常便飯。但身為外國人，高峰時段他們查票會特別嚴格，還是盡量別學當地居民逃票。走路時，米蘭人會禮讓



行人，不用太擔心，但還是要稍微注意路況；不過義大利其他城市就不一定了，像在拿坡里時路人彷彿隨時都在戰鬥，看到沒車就要立刻衝過去。

### 【生活態度】

義大利人相當享受自己的生活，像上班時，他們一定會有休息時間、絕不加班。遲到是義大利人的習慣，也是大家的共識，所以當義大利人遲到，不要生氣，讓自己活在義大利時間吧！義大利的效率是出名的緩慢，辦理居留證辦理半年還沒拿到就回國是家常便飯，因為我也沒拿到就回台灣了！

雖然他們有時候會有對自己國家的驕傲、矜持，義大利人喜歡聊天、搭訕、相當熱情，尤其是月往義大利南部，人民越熱情奔放。記得我到了拿坡里、羅馬等地方，常常走在路上就有義大利居民問我哪裡來的、跟我打招呼，甚至有時候旅遊遇到困難，也會有熱情的義大利人解救你的問題！

放下自己在台灣的習慣，讓自己享受義大利截然不同的氛圍，在交換的這四個多月當個義大利人，微笑跟義大利人打聲招呼：「Ciao！」