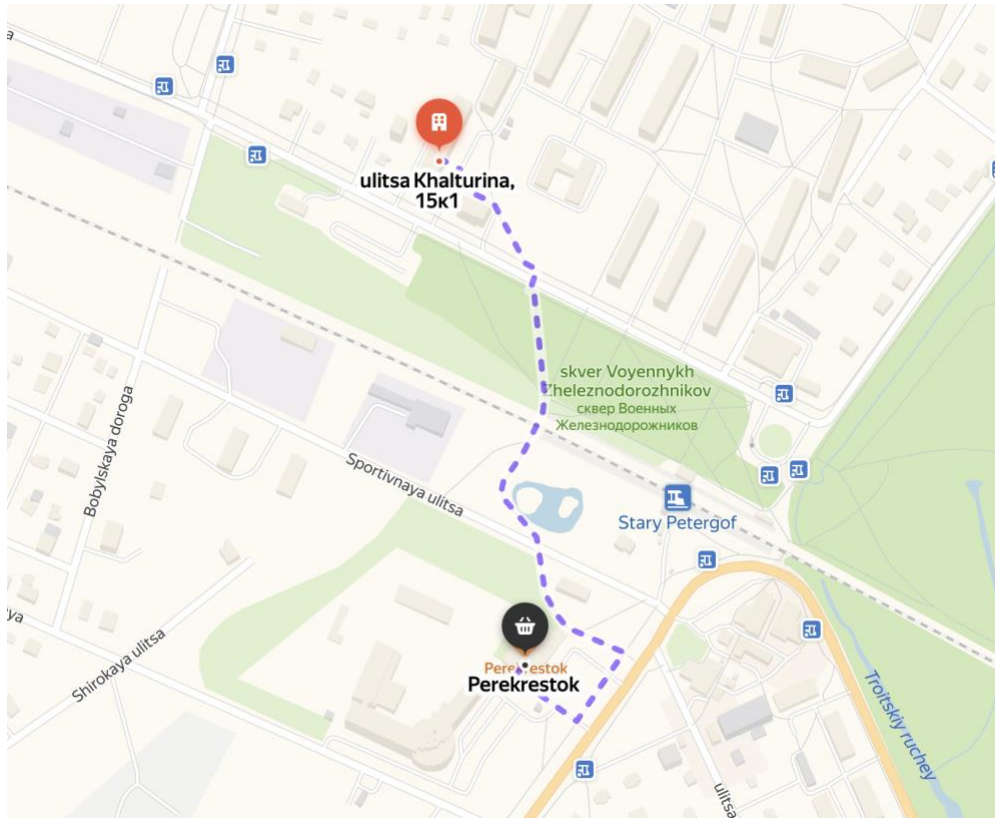


1. 超市：

在俄羅斯住宿舍的同學，一方面到市區要花不少時間，一方面如果每天選擇外食的話可能花費又很高，所以我強烈推薦可以到這邊鍛鍊自己的廚藝，因此附近的超市就會是你非常好的選擇。

(1) Перекресток 十字路口超市(綠超市)：

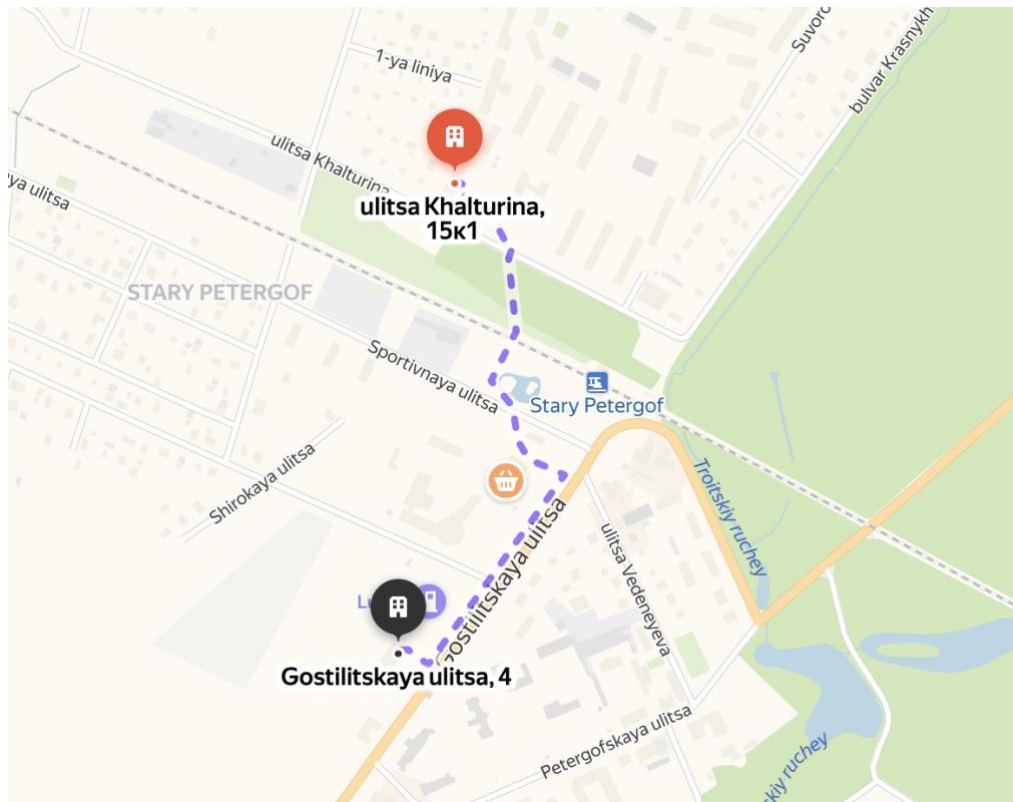


這家店非常好認，從宿舍出門走路到附近的車站後就可以看到很大的招牌長這樣：



算是聖彼得堡相當具有規模的一間超市，裡面也很多東西可以買比如說蔬果、肉類、零食、乳製品、麥片等等，常常有的時候會有打折，而且可以跟收銀櫃檯買一張 100 盧布的折價卡，有點像累積紅利一樣，有的產品可以享有更多折扣。

(2) Пятёрочка 五分超市(紅超市):



這間比較遠一點，我覺得這邊的生鮮蔬果比起綠超市更多一點點，不過老實說我只來過一次，所以我自己也不清楚這邊的東西跟綠超市比起來的感覺，但是聽說有時候會跟綠超市打對台，促銷活動也不少，零食等等的也可以來這邊買選擇上來說比



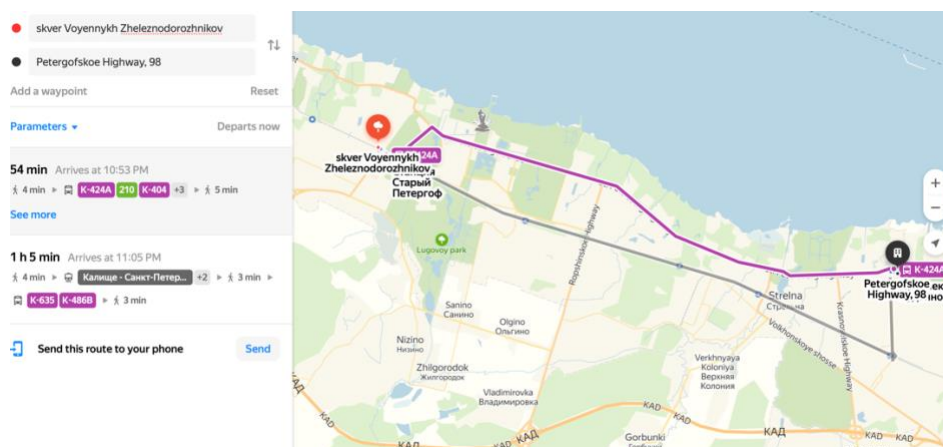
綠超市多很多。



(3) Лента (lenta):

屬於大型賣場，離學士班宿舍區比較近的有兩個，一個是一般的 supermarket，另一個是 hypermarket，兩個的差別在於規模大小，而且我覺得 Supermarket 的那個也沒有比綠超市跟紅超市價格好，所以我不會建議大家去 supermarket，而另一個 hypermarket 就可以去逛逛了，首先他算是複合型的超市，有賣食物，也

有賣生活用品，有點像是 Costco 但是量比較沒那麼大，而且因為距離有點遠需要搭乘公車差不多 20 到 30 分鐘以上才有辦法到，不過一開始住宿舍什麼東西都缺的情況下，可以到那邊買廚房用具、餐具、衣架、洗衣精等等日常生活會用到的東西，因此可以選擇找一些住宿的朋友們一起去逛逛。



P.S. 聖彼得堡不只有這幾間超市，比如在附近的 shopping mall 有一間 Prisma，這間賣的東西也很多；至於先前學長姐提到的橘超市 Dixy，每次經過宿舍旁邊那間的時候都感覺很陰森的樣子所以我沒有進去過，不過如果住市區想找朋友一起喝酒的話可以選擇去這間逛逛，飲料的跟酒類蠻多選擇的

2. 外食:

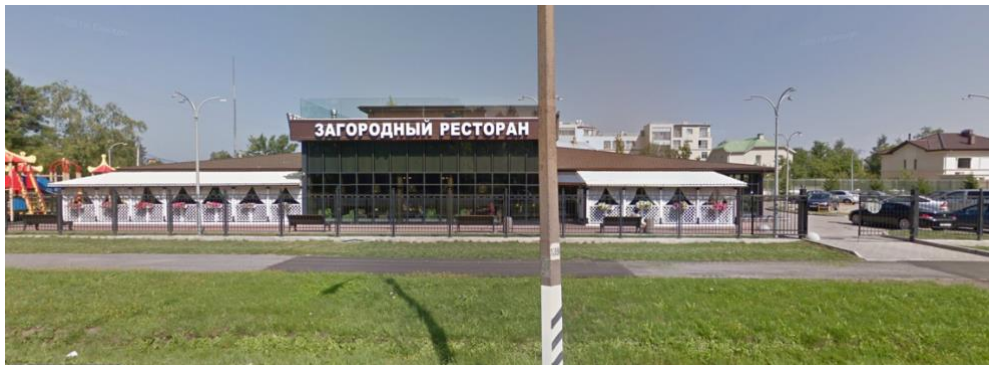
住宿舍有時候很懶得自己煮的話，有時候想跟朋友聚餐的話可以選擇到這些地方去

- (1) 沙威瑪: 有人會問說，為什麼到俄羅斯了還要推薦台灣看得到的沙威瑪？其實因為俄羅斯是一個多民族的國家，有點像是美國加州那樣有各種不同的移民，或是原先就住在這邊的少數民族，因此這個從中東地區傳過來的食物就變成了當地居民的最愛。[Влаваше](#) 從宿舍走路約 4 分鐘，位在火車站外面的這間店是我常常來買的沙威瑪，因為離宿舍近，而且憑學生證有折扣的優惠，而且便宜份量又大，所以非常

適合學生的胃口。



- (2) Tokyo City: 如果想吃點日式料理或是你有選擇障礙的話，可以來這間餐廳，從亞洲料理到歐美料理以及調酒等等通通找得到，在 [Petergof](#) 和 [Strelna](#) 各有一間，而且平日從中午 12 點到下午 4 點有提供商業午餐，可以用更優惠的價錢吃到套餐。



- (3) British Bakery: 這是一間咖啡廳，但有人覺得說這有什麼好介紹的，我強烈推薦他們的商業午餐，因為他們除了販售一般的甜點、咖啡、茶等等，還另外提供三明治、可頌、沙拉、主餐等等的午餐，而且最貴也只有 350 盧布(約折合台幣 175

元) · 離學士班最近的是靠近 Pearl Plaza 的[這間](#)。



- (4) 火鍋店 [Ogokhogo\(OroXoro\)](#): 想念中餐的火鍋可以來這間，找一些好朋友一起分享，我想在聖彼得堡這家的表現算是中規中矩，價位上跟海底撈差不多，不過食材上來說並不是那麼充足，不過天冷可以吃到這麼一鍋也可以說心滿意足了



- (5) 喬治亞料理 [Khachapuri I Vino](#): 喬治亞料理在聖彼得堡可是非常著名，而這間店在聖彼得堡有許多分店，位於涅瓦大街的這間店總是最多客人光顧，畢竟觀光客人多，他們最有名的食物是喬治亞的派，外觀看起來像埃及壁畫的一顆眼睛，中間打一顆生蛋，吃起來有點像起司披薩的口感，非常好吃。如果想吃點肉的話，也可以

嘗試他們的 Shashlik 烤肉串，以及他們的喬治亞餃子。



- (6) 希臘菜 [Grecheskaya Taverna Sirtaki](#) : 這間希臘餐廳是我吃過這邊最棒的食物，如果是海鮮迷的話，這間有提供紅酒與海鮮拼盤的套餐，絕對可以滿足你的胃口，可以找幾個好朋友一起分享。



- (7) 布林餅(блины) : 布林餅可以說是代表俄羅斯的食物之一，看外表有點像很軟的法式可麗餅，不過裡面的內餡非常特別，可以放蘑菇、雞肉、豬肉、鮭魚甚至魚子醬，當然也有甜的比如說巧克力香蕉等等，我沒有遇過任何討厭布林餅的俄羅斯人，他們喜歡到自己可以在自己的廚房做，跟外面賣的味道也長得很像，如果想要

Теремок

嚕嚕看的話可以找知名連鎖店

通常都會提供英

文菜單，對不會俄文但是想嘗試知名菜餚的外國遊客可說是非常方便。



- (8) 俄式餃子(пельмень)：別驚訝，俄羅斯真的有餃子，只是長相跟我們熟知的中式水餃差很多，他們的餃子是類似中國的元寶形狀，長得非常袖珍，內餡也完全不同，普通的豬肉餡、起司跟馬鈴薯、甚至還有莓果口味的，傳統上俄國人通常搭配酸奶、番茄醬等等吃。我最喜歡的還是豬肉餡口味的，而且一般的超市就有賣冷凍包，所以如果不知道要吃什麼的話可以直接買一包非常方便。

