

生活報告

ESSCA- 2019 Spring

一、交換學校介紹

ESSCA 在法國目前有六個校區，分別是主校區 Angers, 以及 Paris, Aix-en-Provence, Bordeaux, Cholet 和 Lyon，此外還有匈牙利的布達佩斯及中國上海。我申請交換計畫時法國只有 Angers 和 Paris 校區。因為只有交換一學期，加上當初是想要去法國交換，所以僅在 Angers 和 Paris 之間選擇。考量到 Angers 是主校區，而 Paris 的校區聽說很小，只有一棟樓，加上 Paris 不管住宿費和生活費都會比較高的關係，最後選擇 Angers 校區。我覺得 Angers 是個適合居住的小鎮，寧靜悠哉，人也都滿友善的。如果你的交換計畫是一年，我覺得也可以上下學期分別在不同國家，像這次的同學中就有人上學期在匈牙利，下學期在法國，一年裡能夠體驗兩種國家的生活，我想這也是在 ESSCA 交換很棒的機會。

二、課程資訊

基本上主校區的課程選擇會比較多的，這也是我當初選擇在 Angers 的原因之一。選課部分，學校會寄 Google 表單讓學生選課，也有附上每堂課的課程大綱、說明等等讓我們參考。ESSCA 的課程分 A、B、C 三組，每組裡面有設定好的課程，而且不能混組選課。與台灣不同的地方是，法國的課表通常是不固定的！例如：A 課不會每個禮拜都是星期一早上 9-12 點，有可能這禮拜是星期一 9-12，下禮拜變成星期二 9-16 點。也有連上六小時的情況發生。學校會在學期開始時公布整學期的課表，只要好好 check 自己的 Schedule 就沒問題了！但要時常注意因為課程時間可能會變更。

我這學期選了四門課，分別是 Wine Marketing, Intercultural Dynamics, Mapping and the Luxury Industry, French Language

Wine Marketing-有四個老師輪流上課，每堂課幾乎都有小組報告。前半段課程內容包括了解紅酒、白酒、氣泡酒…葡萄種類、酒的產地等有關酒的知識。後半段課程加入商業層面，包括酒的行銷、與觀光業結合的發展等。當初覺得到法國這個以酒聞名的國家，選選這種台灣比較少接觸的課程應該是很不錯的，酒也是法國人生活、文化很重要的一部分。我覺得除了讓同學上台報告的頻率有點多、課程偶爾會令人恍神之外，這門課其實能獲得不少新知。

Intercultural Dynamics-有趣的美國籍老師，沒有要適應法式英文口音的問題。課程內容輕鬆，主要探討哪些因素形塑了我們的文化、各種文化差異、不同國家的人合作會遇到什麼問題，該怎麼協調、解決。老師很鼓勵學生發言，所以在這堂課可以多表達自己的想法。

Mapping and the Luxury Industry-我很喜歡的一堂課！非常有趣的英國老師，可以了解各大奢侈品品牌，例如：LV, Chanel, Hermès, Dior…，還有香水等等…。課程內容滿多元，有分組報告、企業參訪等等。

French Language-法文課，入學之前會先有一個線上法文程度測驗，不需要太緊張，主要是學校要依據學生程度分班而做的。法文老師普遍感覺都滿好的喔。

三、生活及文化交流

【飲食】 大部分的人都是自己煮，或是在超市、麵包店買法國麵包三明治、沙拉，輕鬆解決一餐。超市絕對會是你的好朋友，學校對面和市中心都有超市。最大間的家樂福距離宿舍比較遠，但有時可以趁假日去採買一整週的伙食。

【住宿】 學校會提供住宿選擇，有兩間是靠近學校，一間靠近火車站，一間近市中心。我選的是靠近火車站的 Couffon Pavot，我覺得宿舍滿新的，住起來很舒服，離市中心步行約 15 分鐘，火車站步行 10 分鐘，公車站 5 分鐘，坐公車到學校約 20-30 分鐘，滿方便的。Couffon Pavot 的住宿費很划算，如果你是住最小間的房型，一個月大約一萬塊台幣，房間裡有衛浴、兩個電磁爐、流理臺，只是最小間的床是要拉下來的移動式床鋪，但是我覺得很 ok，房間可說是麻雀雖小，五臟俱全。宿舍有洗衣烘衣區，洗衣€2.8、烘衣€1。此外，如果你是春季來 Angers 交換的話，宿舍前一整排的櫻花會讓你每天心情都超級好：)

【交通】 Angers 市內的交通以電車和公車為主。法國的公車通常能在公車站的機器買票或是上車跟司機買（比較貴）。建議辦一張 Angers 的交通卡，一個月€32，之後就能公車和電車搭到飽了。可以下載 Moovit 查詢公車路線，用 google 會搜尋不到。

【文化交流】 ESSCA 有 Welcome Team，有點像是政大的學生大使，通常在行前會跟你聯絡、到車站接你到宿舍、處理入住事宜等等，也會舉辦交流活動，幫助交換生認識彼此、適應當地生活。學期間也常常會有

Party。因為 ESSCA 本校的學生是規定一定要出去交換，所以每個人都會有一個 Buddy。

四、交換需注意事項

【行前準備】 法國簽證面試過程輕鬆，只是辦理簽證流程、文件還滿多的，建議儘早辦理才不會趕在出國前手忙腳亂。此外建議把重要文件例如：護照、簽證、身分證、保險…等等影印 1-2 件備份一起攜帶出國，以備不時之需。

【語言】 雖然學校有法文課，但還是建議交換之前先在台灣學習一些基礎法文，自己到全法文環境才不會那麼不安、緊張。記得時常把 Bonjour, Merci, Au revoir 掛在嘴邊，不管進到店家買東西、超市、上公車等等都要打招呼。法國人其實是友善的，只要注意他們在乎的禮儀，其實都會樂意幫忙、嘗試跟你說英文的。

【治安】 很多人對歐洲治安有很大的疑慮，但其實我覺得做好準備加上自己隨時謹慎小心應該是不會有問題的。Angers 是個很安全的城市，所以平常在這裡生活不太需要擔心。至於在歐洲各地旅遊，尤其是大城市：巴黎、倫敦、巴塞隆納……等等，我強烈建議大家可以買個貼身腰包，綁在肚子上用衣服遮住那種，把大鈔放在裡面。以我的經驗是非常安全，因為小偷完全偷不到，你隨時綁在身上自己會非常安心。隨身包包放一些零錢就好，即使不幸被偷也損失不多。建議不要背後背包！（我自從後背包在倫敦被打開之後就不敢再背了）當然如果只放些衣服、水壺等不重要的東西是沒關係。總之就是記得隨時小心周遭的人、事、物。

祝大家有非常棒的交換生活，有問題也歡迎透過 fb 問我喔！