

雷恩生活

食

雷恩外食價格昂貴，晚餐大多自己去超市買食材煮，平日午餐如果沒時間煮，幾乎都去二大旁邊的學餐吃，一份 3.25 歐，可以選一樣主餐搭配一到二樣的附餐，附餐有水果、冷盤、麵包、甜點等，份量大且選擇多元，交換半年一定不會吃膩，是我最常外食的地方。如果懷念亞洲食物的話，離學校不遠處有兩間亞洲超市和一家吃到飽餐廳，可以解解鄉愁。

衣

法國一年有兩次折扣季，如果下學期去交換，過沒幾周就會遇到，價格非常划算，打完折後比在台灣買還便宜很多，而且常見的衣服鞋子品牌在雷恩都有，可以不需要帶太多衣服，市區也有古著店可以挖寶，購物方面還算便利。

住

學校雖然有個平台可以找住宿，但有些屋主不願意租給交換學生，因此上面好的選擇不多，我最後寄信跟協助住宿的人說要住 Crous 宿舍，如果沒主動講，學校是不會告訴你這資訊的，Crous 在雷恩有五個地方，我住的是 Saint-Helier，優點是價格和生活機能，一個月只要 165 歐，且地理位置最好，離車站和市中心很近，步行十分鐘內皆可到，要去上課的話，走到美術館對面搭 C4 就能到學校，不過大約要搭 40 分鐘，最大的缺點是共用衛浴和廚房設備不是很好，能否接受就自行斟酌了，我個人覺得是利大於弊，因為其他外宿最便宜也要 300 左右，加上多數時間都不在雷恩，住宿費能省則省。

行

市區交通是由 Star 公司營運，可以去 republic 辦卡和買單程票，月票三十幾歐，要注意的是時效，不管你在幾號購買，都是到當月底失效，所以越晚買就越不划算。公車系統發達，想去的地方用 Google map 都查的到，還有一條無人駕駛的捷運，第二條剛蓋好，年底會開始營運。至於對外交通，因為雷恩機場很小，除了飛西班牙外，到其他地方都很貴，所以先搭火車至巴黎或南特是我最常用的交通方式。