

Aalto university Mikkeli campus 生活報告

[104302021](#) 金融四 劉立揚

交換國家：芬蘭

交換學校：Aalto university Mikkeli campus

一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊

1. 學校簡介：Aalto University 在赫爾辛基有主校區，這次交換的學校是在距離赫爾辛基有三小時車程的 Mikkeli campus。這邊校區建築有別於我們一般認知的大學，沒有校園，就是一棟建築，全部教室、職員辦公室、cafeteria 全部都在這棟三層樓建築。教室都非常好找，在樓梯間也都有貼公告哪一門課在哪一間教室，不用擔心迷路。在二樓有一個大家都能用的電腦室，只要登入學校給的帳號密碼方能使用，印表機也都能自由使用，也是輸入帳號密碼都能自由使用。

在二樓與三樓各有幾間討論室，裡面很舒適，也有電腦可以使用，唯一要注意的是要使用要在討論室外面看板先預約時段較為保險。比較特別的是學校給的帳號不只是登入電腦影印設備權限，這個帳號登入後就是自己的電腦桌布畫面，有什麼想放在桌面的文件檔案都可以放在桌面上，容易找也不會有資料外洩的疑慮，使用完記得按 log off 即可。

2. 課程方面：這邊學生都是一樣的主修 international business 課程也都差不多在這領域之下，身為交換生能選擇的課程自然沒有 degree student 多，可是也相對他們很多 required courses 內容輕鬆很多。這邊對於出席率非常嚴格，堂堂點名，就算沒有叫名字舉手，因為上課人數少(我上過的課最多是 25 人，最少人是 11 人)，教授都能記得臉孔的。最多只能以 unexcused leave 翹課兩堂，病假等要去看校護開證明有再兩堂的 excused leave。這邊要提到這個校區特別的學制，是三週密集的上同一門課，也就是星期一到星期五每天都有課，看是上午課還是下午課，每天上三小時。(上面說的缺課都是以一天一堂來計算)

這邊校區還有一個特色，教授都是特地來這個校區授課三週就離開芬蘭，並不會久留於此，但是都有 official 的 office hour，所以並不會說需要教授找不到人，有需要在 office hour 外找教授一樣寫信或者事先跟他們說明，一般都可以再另外安排時間的。

再來說一下這種三週課程(so called one module)的優缺點，優點是可以很密集專心的在同一門課上並且三週後就會知道成績，不需要到期末再來等成績，缺點就是一開始真的很不適應這種 tense schedule，全部的期中考期末考報告小考都集中在這三週，可以說是非常充實。交換生們於 fall semester 最多可以選五門課，我自己就是全部都有上，上了五門共 15 週。

3. 課程體驗與收穫：

要知道害羞不敢發問或者發言就是自己的損失，基本上每堂課都有一定的發言分數，多或少可以在一開始的 **silybaus** 上清楚看到，因為每堂課基本上都有分組團體報告，所以要決定退課在第一天就要決定才不會拖累其他人分組。

我非常喜歡這樣的小班教學，拉近跟教授的距離，也對我學習方面來說更容易吸收甚至發掘在教授身上的資源。在課堂結束後都會有課程回饋，跟政大不同的是，這些意見很重要，校方是他們要不要續聘這位教授的重要依據。

二、生活及文化交流

1. 穿著方面：

基本上所有需要的東西這裡都買得到，也許價格是偏高一些，但是東西都很齊全，不用擔心需要找不到。我剛到芬蘭是八月底，晚上氣溫大概 **13** 度左右，因為從台灣飛過去，所以我只有穿一件短袖跟一件夾克，第一晚搬行李到宿舍路上差點沒有凍死。要注意從台灣過來溫差變化。

外套方面，我待到 **12** 月中離開，還不算是最冷的時間，基本上我穿擋風擋雨擋雪的 **the north face** 裡面加個羽絨衣或夾克就好，褲子最好也是選可以擋風的，厚一點的牛仔褲應該也還擋得住從宿舍到學校的寒冷(大概 **15** 分鐘走路)。我個人覺得最重要的是靴子，有積雪那到還好，如果有鏟雪，剩下結凍的路面真的是非常非常滑(我穿 **timberland** 大概差點滑倒六七次吧，反而穿 **Dr.martens** 走得很穩)

天氣是真的乾燥，我到最後擦護手霜都沒有用了，只能拿最滋潤擦臉的擦臉擦手，這裡也有賣保養品，但如果有習慣品牌還是建議從台灣帶，這邊不一定有。

2. 基本語言文化：

芬蘭人英文普遍都很好，在學校溝通完全沒有問題，雖然他們芬蘭人自己溝通以芬蘭語為主，但畢竟還是有很多交換生跟國際學生在嘛，英文還是大家主要溝通語言。

芬蘭有很出名的喝酒文化，甚至在學校地下室週三會變成夜店(so called **Pentti bar**)是很好認識朋友的地方，每次課程開始的第一個週三都是有主題的變裝趴，在那邊可以看到有別白天同學的另外一面。不需要入場費，在中午學生會(so called **Probb**)會在二樓休息空間售酒票，**10** 歐五杯酒，可以選 **shot** 或者一般啤酒，價錢都是酒卷一張。當場是不販售酒卷的除非你有門路，不然一般要事先買好。

來芬蘭一定要體驗的桑拿在宿舍就有囉！學校合作的 **Moas** 宿舍還不錯。

手機網路我是買 **Elisa** 預付卡，在機場就可以買到囉，一個月在芬蘭境內 **4G** 吃到飽約 **20** 歐，第一個月需要買預付卡約 **5、6** 歐，在歐洲其他國家也都可以用，只是有流量限制，並且要開漫遊。

3.食物交通方面：

基本上超市學校是走路就可以到的距離，如果喜歡騎車，學校跟 XAMK(另一間鄰近的科技大學)有簽約合作預留一些校園腳踏車給 Aalto university Mikkeli campus 的交換生，如果沒有搶到，Mikkeli 的臉書二手版(student in Mikkeli) 也很多人在賣一些用不到的傢俱、腳踏車、衣服、餐具之類的。再者，市中心附近的二手店也不遠，東西也不貴。學生會也有提供 dish rental 可供參考。學校的 cafeteria 最便宜一餐才 2.4 歐是素食，有肉的一般 2.6 歐，好一點的 4.95 歐，都是自助餐形式，相較外面餐廳非常便宜，雖然口味不是特別好吃，但畢竟便宜也沒什麼好抱怨。

三、交換注意事項：

1. 居留證申請：

有別於之前要到警察局的規定，我在 2018 年是採取以下措施。
在收到芬蘭學校的入學通知之後就可以開始準備申請，因為台灣沒有辦事處，所以大部分人都是採取入境後親自去移民署辦理，那沒有居留證如何入境芬蘭呢？在入關的時候要出示所有資料，財產證明，保險證明(我是辦 Swiss care)，入學許可正本，還有居留證正在申請的證明,這個等全部資料上傳完，居留證辦理網站(e service)會要求將此證明印下，將之隨身攜帶以備不時之需。將全部要求的文件上傳辦理居留證申請網頁後就可以順便預約何時到移民署親自辦理(預約時間很容易滿，最後在兩三個月前預約)
移民署在赫爾辛基有據點，可於搭機到赫爾辛基後在機場搭巴士到。

2.轉乘飛機

我的經驗是搭乘土耳其航空，沒有入境伊斯坦堡，也沒有遇到被拒絕登機的問題。基本上資料準備齊全給海關看應該就不會有問題。

3.芬蘭的冬天日照時間

日照時間短，如果是上午課往往天還沒有亮就要去上課，這時候安全就很重要了，雖然馬路上車子都會禮讓行人，但是在書包上別一個反光的吊飾(學校會發)讓車子看得見自己還是比較安全。較少的日照確實會比較憂鬱一點，還是要定時補充維他命 E 維他命 C 較好，這些都可以在超商買得到，當然從台灣帶習慣品牌更好。