

電子報一：超市介紹

交換學生：國貿四 104301068 卓婉華

交換學期：Spring Semester 2019

交換學校：布拉格經濟大學 University of Economics, Prague

在布拉格交換的這段時間，很大部分時間都是自己在家煮，因此來介紹我常去的超市跟常買的東西給之後要去的人做參考～～

一、 Lidl :



搭 Tram 在 Ohrada 站下車，基本上在這裡可以買到所有需要的食材跟生活必需品，而且這裡有其他地方很難找到的青江菜!!! 三不五時還會有促銷活動，不過如果要買紅蘿蔔、洋蔥以及馬鈴薯的話建議可以去 Kaufland 買因為 Lidl 賣的都超大包。

二、 Kaufland :



如果說 Lidl 偏超市的話，這家偏大型量販店，搭 Tram 在 Spojovaci 站下車，品項跟數量相對於其他超市來的多很多，一樣也是常常有促銷，自有品牌的東西品質都不錯，至少我有吃過的都蠻好吃的 XDD 有興趣的話都可以試試看！

三、 常買的食物：

火腿、德式香腸、燻鮭切片 → 國外的這些東西好吃又便宜，大推！

柳橙、西洋梨、酪梨、白葡萄

優格、起司、牛奶 → 原味優格通常我都買自有品牌，調味的話 Müller 系列都很好吃

* 米的部分建議買壽司米 (Kaufland 就有賣囉)，跟台灣的米口感比較像！超市也有各種麵條可以買回去自己煮