

### 學校介紹與課程心得

Warsaw School of Economics, 又稱華沙經濟大學、華沙中央商學院, 縮寫為 SGH (要唸 s-gi-ha, 波蘭人才聽得懂)。創立於 1906 年, 是全波蘭第一個經濟類科大學兼最好的商學院。根據 Financial Times 的 European Business School Rankings, 該校 2018 年為第 71 名, 前三年平均名次是第 77 名。

排名參考資料：

<http://rankings.ft.com/businessschoolrankings/warsaw-school-of-economics>

學校看起來和許多企業有合作關係, 校內各處也常常可以看到各企業贊助的設備、教室等。每個星期在 G 棟 (主建築) 也有企業在大廳擺攤, 有時候是產品宣傳和活動, 有時候是徵才, 常常吸引很多人聚集。

因為選課沒有特別限定只能選哪一個系所, 只要是大學部的都可以選, 政大和這所學校兩邊也都沒有設定需選修學分下限, 所以我選課時以選自己有興趣的課為主 (推薦程度以 5 分為滿分)：

### e-Banking

教授：dr hab. Emil Stanisław Ślęzak

介紹許多生活化的電子交易方式, 例如電子支付的種類與運作方式等, 能藉機了解發展快速的電子理財、消費科技發展, 每次上課很像在看科普雜誌, 有興趣的話能學到很多。教授有準備簡報並以很多 Youtube 短影片演示概念, 讓觀念變得很好懂; 而且教授本人講課時還滿活潑的, 會自己邊講邊加各種音效和動作 XD 對於下課問問題也總是很有耐心地回答。教授雖然有些口音, 但因為他講話不會太快 (還很有趣哈哈), 所以我還是能幾乎每一句話都聽懂。課堂分數來源可選擇兩種方式: 寫每週小報告或考期末考; 前者要從教授每週上課出的報告題目裡面 (這學期出了 10 篇), 挑選一定篇數, 寫每篇 1-2 頁的報告, 並附上 3 條以上的資料來源, 報告題目通常是要說明一個與 e-Banking 有關的科技或議題, 例如什麼是 m-commerce, 解釋其概念並提供幾個例子, 或社群媒體對於金融業的影響有多大...等, 題目都不難, 只是爬文讀資料需要一些時間, 教授也希望大家在文章中多分享一些自己對這個題目的看法。上課不點名, 只是如果沒到課 (或沒認識的人到課), 就不知道當週的題目是什麼。我自己寫了八篇, 每篇平均一頁多一些, 最後學期分數很甜。期末考的話就是根據上課內容出題, 但教授沒有上傳完整上課簡報到課程網站上, 只有一些補充資料, 不知道主動要的話會不會給就是了。

推薦程度：5

### The Art of Public Speaking Workshop

教授：dr Radosław Zbigniew Malik

這門課的實作程度令我意外地非常高，並不是坐著聽聽演講就好。每次上課，教授都會教大家幾個演講的小技巧，接著，整堂課剩下的時間，每個人都要運用那些小技巧上台演講 1-2 分鐘（每次上課不太一樣，第一堂課從不到一分鐘開始）。第一位講者採自願式，講完後，點一位還沒上台過的人上來給自己一些評語，那位被點到的人就會成為下一位講者，如此循環到全部出席的人都講過為止。教授也會給每位講者講完後給幾句短評。教授採鼓勵式教學，主要是希望給大家練習機會和信心，所以規定評論時，要根據「事實」（如應用了個人經驗、面帶微笑、看觀眾）給予「正面評論」。到了後期的幾次上課有時會錄影，教授只會傳個人的部分到個人信箱，作為自己檢討用，不會公開。期末考則是可以從幾個參考題目中擇一或任選題目演講 4 分鐘左右，當作上課成果的總驗收，鼓勵大家盡量融入教過的技巧。自己上台試過之後，雖然還是會緊張，但至少改變了以往「演講非常困難」的印象，準備時間大概是 15-20 分鐘，所以其實也不需要要求多完美，重點在於讓自己有膽子跨到眾人面前，1、2 分鐘其實一下子就過了，有時候自己準備的東西甚至還講不完。如果想要挑戰自己公眾演講的膽量或想要突破「害羞的亞洲人」印象，我非常推薦這堂課，試試看讓自己對自己的進步刮目相看吧 XD

推薦程度：5

Business in Central and Eastern Europe

教授：prof. dr hab. Maria Jolanta Bieć

這堂課以中東歐國家為介紹主題，會提到各國的文化經濟概況等。在課堂一開始，教授就說她盡量把握把內容講的簡單，事實上也的確不難，不過教授的口音有點重，而且講話非~常非常慢，導致我上課其實蠻容易走神的。不點名，學期成績來自於小組上台報告和期末考。團體報告分三組，一組約 8 人，要根據被分配到的題目準備一小時以內的上台報告，會指定學期間的三個禮拜給各組上台，報告當週就等於給小組成員負責授課的意思（每週授課時數為一個半小時）。不過因為國定假日的關係，這次第二三組被擠在同一個禮拜報告，加上教授不小心針對第二組的議題「分享」太久，導致第三組報告時被教授趕火車般地要求跳過很多細節，讓大家有點傻眼，不過最後成績也沒有因此太差，表示教授在報告方面給分滿鬆的。期末考是十題單選題，都是很直觀且在簡報範圍內的題目，例如科技發展最快的國家是哪個國家之類的，有看過簡報基本上不會太難過。

推薦程度：3

Organizational Behavior

教授：dr Celina Barbara Sołek-Borowska

這堂課是我第一個禮拜試聽後決定加選的。教授上課時很重視和學生的互動，會頻繁地拋出小問題問人並且在整個教室裏走來走去，走到誰旁邊也可能會直接點

人回答問題，因此大部分時候氣氛都很活絡；就算回答得很簡單或不好也不用太介意，就當作是練習，而且反正大家都是這樣 XD。教授的英文也沒什麼波蘭口音。我喜歡這堂課的原因是因為可以體驗在台灣很難體驗到的課堂互動氛圍，一方面也能訓練自己主動開口的膽量，有更多機會嘗試。學期成績組成有出席、小組作業和期末考。每次上課一定都會點名，每個人最多可以有一次缺席機會，超過一次後，在期末就要多寫個人報告作為補償，而且貌似是缺席幾次就要寫幾篇，也就是缺席一次不用寫，但缺席兩次就要寫兩篇。這學期小組作業是自己找 2-3 人一組，每個人找一個代表自己國家文化的公司，介紹公司之外，要用 Hofstede 文化面向和上課教過的理論比較組員之間公司的異同，交一份書面報告，不需要上台。期末考教授原本說全部都是單選題，但莫名多出了好幾個要背名詞的問答題，讓大家有點錯愕，考的都是上課簡報的內容（教授會上傳完整上課簡報的課程網站上），但沒認真上課或看過簡報可能不太容易回答。

推薦程度：4

### History of International Relations

教授：dr Monika Magdalena Krukowska

講述從 1814 年左右維也納會議以來的國際關係發展，比起一直忙著做筆記、準備考試，教授更鼓勵大家認真聽和思考，也很歡迎課堂討論。從課堂經驗來看，教授對於國際關係這方面的知識非常豐富，對於有興趣深入瞭解的人，一定能從這堂課收穫很多。課堂不點名，只有一個期末考，教授甚至會不時在考試的時候給大家提示，可見她是真的很希望大家只要對一些重點有印象即可，更著重在思考為什麼一件事會發生和它的意義。

推薦程度：4

### International Relations

教授：dr Monika Magdalena Krukowska

和前一堂課是同一個老師，且兩堂課在同一個地點接連著上，不用換教室還挺開心的。這堂課的內容重點在於討論現今的國際關係和國際關係相關的名詞概念，每個禮拜上課之前，老師會先問大家前一個禮拜有哪些與國際關係相關的新聞，也會稍微討論一下她覺得重要的幾個新聞。課堂要求狀況和前面差不多，就不贅述。

推薦程度：4

### Introduction to Poland

教授：dr Jan Hadrian Misiuna

教授第一週上課時，會先問大家對於什麼主題有興趣，他再根據蒐集到的主題準備接下來每次上課的內容。材料很豐富，有圖片、影片和音樂，有時候教授講課講一講還會放梗，課堂氣氛滿輕鬆的，每次上課就當作是波蘭知識補給站。成績

來源是個人期末報告，自訂一個自己有興趣、和波蘭有關的主題，蒐集資料寫 7、8 頁的報告寄給教授，教授在收到報告後，一個禮拜以內會提出兩個延伸問題，這兩個問題要在期末一對一口頭測驗時回答，問題不會太難，不需要太緊張。若有需要，期末口頭報告時間可以另外和教授約，只要在個人報告繳交後的一個禮拜之後都可以（給教授讀個人報告的時間），自由度很高的這一點我覺得很棒。教授對於任何問題總是很樂意回答，而且會延伸其他的知識，多問能聽到很多！  
推薦程度：4

#### 事前準備：

除了提前買好機票以外，另一個重要的文件就是簽證，簽證申請需要準備簽證申請書、入學許可影本、在學證明正影本、機票（我準備了來回機票）影本、護照正影本（內頁需簽名）、2 吋證件照 2 張、保險證明影本與簽證申請費，簽證申請書在線上預約前往申請時間時就會一併填寫好，記得印出來；另外要請學校寄入學許可正本和住宿許可到波蘭台北辦事處的信箱。波蘭駐台辦事處在台北世貿大樓 16 樓，有任何問題可隨時寄 email 或電話聯絡辦事處人員詢問。申請手續完成後，三個工作天左右就能拿到領取簽證的通知了。

#### 官方說明：

[https://poland.tw/pl/c/MOBILE/informacje\\_konsularne/informacje\\_wizowe\\_cn/](https://poland.tw/pl/c/MOBILE/informacje_konsularne/informacje_wizowe_cn/)  
\*若學期結束後要多待久一點，需要額外準備那段時間的旅遊計畫，簡單說明打算什麼時候去哪裡即可，我是用日曆的方式呈現，記得要用英文寫比較好

#### 其他提醒事項：

- 從蕭邦機場到市區，可搭乘 175 或 188 路線公車，機場外的公車站旁有紅色售票機器，可用信用卡或現金買票，有英文操作介面
- 建議先在機場換一點夠用的錢，搭車去市區再換大一點的金額。機場匯率差，我 2019 年 2 月中在機場大約一歐元換 3.36 波幣左右，但舊城區私人換匯站 (Kantor) 匯率甚至有更差的 (3.2)，建議找外面有掛匯率看板的比較公道；郵局匯率算是很不錯的，一歐元大概能換到 4 點多波幣，跟網路上的匯率接近得多。
- 申根區的保險保額有一些特別規定，可上簽證申請網頁查看，並詢問保險承辦人員。
- 入學相關的資訊之後都會透過 SGH 給的信箱告知，要記得常常檢查。
- 主要選課各階段時間，尤其是第一階段的 Preference，這時候主要是看某堂課的可能修課人數有多少，如果錯過這個階段，作為懲罰，就要到很後面才能撿剩下的名額了。
- 大家可能在離開台灣前，會注意到除了選課外，還要繳交兩份紙本 Learning Agreement，這份文件需要填你選了哪些課，並要取得政大 OIP 交換承辦人員和

SGH 承辦人員兩邊的簽名，有點吊詭的是，這份文件繳交期限在選課流程全部結束後，但這時候你人早就不在台灣了，這樣就要透過掃描給政大負責的助教簽名後，請對方再用 email 寄回來給你印出；也可以詢問政大承辦人員有沒有其他辦法。

-學校許多平台都是用跟信箱同一組帳號密碼例如 Virtual Dean's office 系統、課程網站、eduroam、USOS（宿舍繳費相關）。

生活文化小提醒：

-波蘭人很常打招呼，即使是對不認識的人（例如進火車小包廂時）也習慣打招呼，與其愣愣地盯著對方看，不如也試著回一個波蘭文的你好，保證這句話能變成你最標準的波蘭文 XD

-波蘭的星期天很多店家、超市會關門，建議要記得囤糧，不然就得吃外面餐廳了；只有每個月最後一個星期天才會比較多店家營業，因此在參考 Google map 或店家寫的營業時間時，「星期天的營業時間」也很有可能是指最後一週的營業時間，其他週還是會關門。

-波蘭有給小費的文化，如果是服務人員到桌邊點餐或結帳的餐廳，就需要給小費，通常是餐點總額的 10%，是消耗零錢的好時機，夾在服務員拿來的收據本裡面放在餐桌上就可以了（參考自《波蘭自主超簡單：波蘭女孩 X 台灣男孩帶你去旅行》）。有些店家的飲料也等於服務生的小費來源，之前有一次沒察覺服務生一直問要不要點飲料的意思，最後讓對方有點不高興（汗），事後才知道這種小費來源的可能性。

-在波蘭，東方面孔很明顯算是稀有生物，走在路上、搭車時常常不時注意到來自四面八方的視線，不過他們沒有惡意，只是純粹好奇而已，被發現的時候還會快速把視線收回去 XD

-英文普及度跟台灣差不多，年輕人會一些但不一定敢講，中老年人或超市店員不會英文的機率也很高，網頁可能沒英文或者沒有部分頁面的英文版（尤其很多波蘭本地活動的網頁會這樣）；但還是有很多親切的波蘭人會熱心地試著幫助你，例如之前我找到特定景點的巴士時，向一位只會一點點英文單詞的客運司機問路，我們又是寫字畫圖、又是比手畫腳，以及努力擠出波蘭文和英文的單字，讓我順利找到要搭的巴士。

-波蘭超市店員恐怕是我看過最面無表情的了，不過這是因為他們認為沒理由還要笑很奇怪，並不是因為他們心情不好

-波蘭人拒絕時會直接告訴你，不會跟你拐彎抹角

-部分廁所要收費，尤其是火車站、客運站等，價格通常是 2 波幣（約 16 台幣），但購物商場的廁所不用

-建議來之前可以先學幾個波蘭文的字詞，常用的如你好、謝謝等，我覺得最重要的是「不好意思」，用來吸引路人注意力非常好用；其他學習管道有政大開設

的波蘭文課程、App 等。

-華沙治安非常好，即使是晚上一點多走在路上幾乎不會看到喝醉酒的人晃來晃去或一群人聚眾大聲說話，不時也能看到警察在巡邏。之前新生週辦活動的酒吧還因為太吵被鄰居檢舉，警察超快就來了 XD

-App：Jakdojade（波蘭大眾運輸查詢，但我沒用過）、VETURILO（華沙公共自行車）、Play24（我用 Play 電信，只有波蘭文介面）、SkyCash（公車電車地鐵電子票）等。

-電信有 Orange、Play、T-MOBILE 等，我用的是 Play 的預付卡，儲值可去電信行請店員儲值或者線上付款；Play 不時會送國內或歐盟的漫遊流量，送得滿大方的；如果不想用預付卡，想要問到比較好的方案，強烈建議請波蘭朋友陪你去趟電信行。